

# 令和6年度 武雄市健診・相談ガイドブック

## 各種健診について

特定健診	p.2～3・6
がん検診	p.2・4～7
後期高齢者健診	p.8
歯科健診	p.8

## 相談・サロンについて

健康栄養相談	p.9
こころの相談	p.10
がんサロン	p.10

## その他

予防接種	p.11
がん患者補正具購入費助成制度	p.12
骨髄移植ドナー助成金事業	p.12

### 各種健診について

#### ○特定健診・わかもん健診とは？

糖尿病や、脳・心血管疾患等の生活習慣病を予防するための健診です。

【健診項目】身体測定、血圧測定、尿検査、問診、診察、血液検査（脂質、肝機能、血糖など）等

※特定健診・わかもん健診には、がん検診は含まれません。併せて受診しましょう。

#### ○がん検診とは？

がんを無症状のうちに早期発見し、早期治療につなげることを目的とした検診です。

【検査項目】肺・胃・大腸・子宮頸部・乳・前立腺がん

#### ○後期高齢者健診とは？

生活習慣病の予防に加え、加齢に伴う心身機能の低下（フレイル）を防ぐために重要な健診です。

※後期高齢者健診には、がん検診は含まれません。  
併せて受診しましょう。

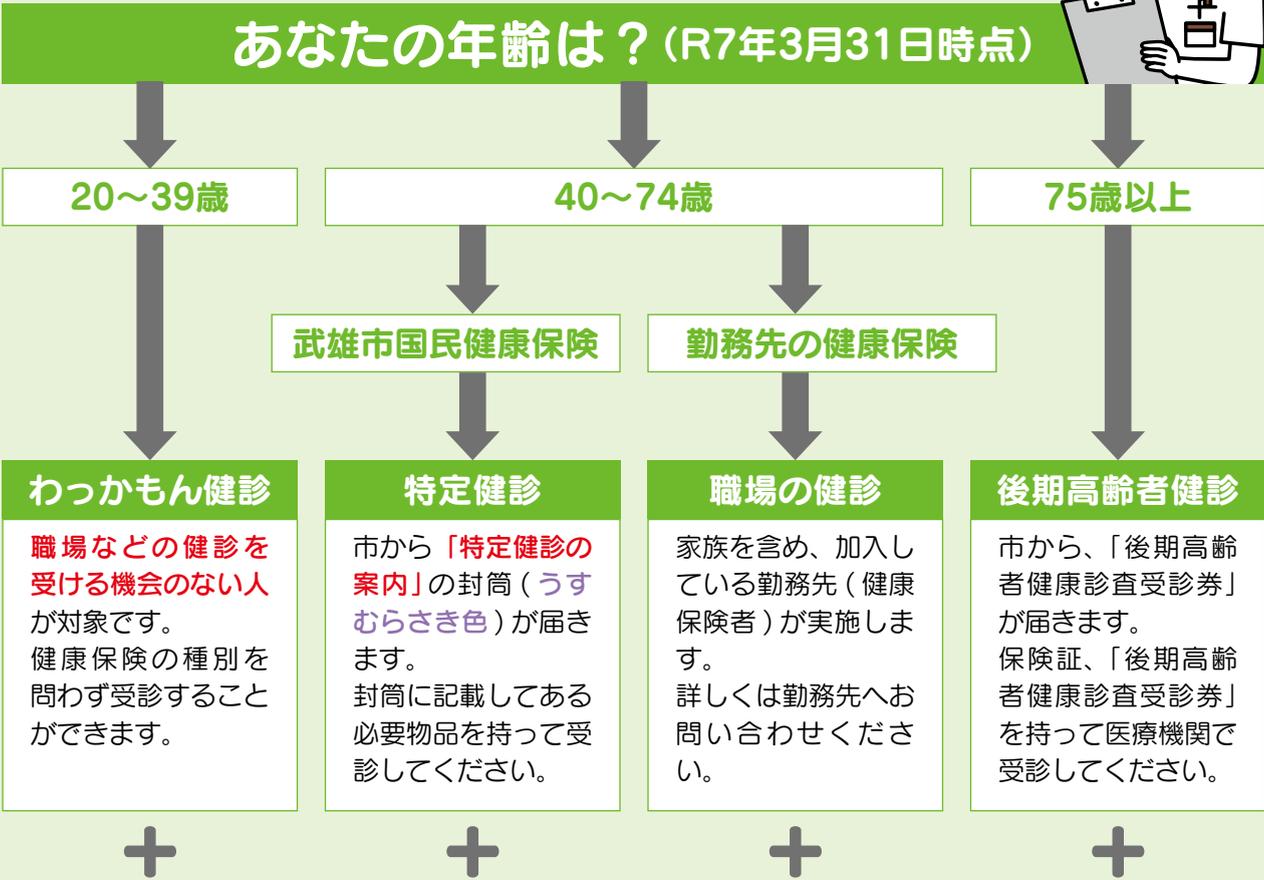
#### ○歯科健診とは？

生涯を通じて、歯・口腔の健康を保つために実施している健診です。

市の助成により、お得に受けられる健診の案内です。1年間大切に保存しましょう！



# あなたが受診できる健診は？



## がん検診

健康保険の種別を問わず、どなたでも受診することができます（年齢制限あり）

**20歳以上  
39歳未満**

受けられる検診  
**【女性】**：子宮頸がん  
**【男性・女性】**：肝炎ウイルス

**40歳以上**（胃がん検診 40～74歳  
前立腺がん検診 50歳以上）

受けられる検診  
**【男性】**：肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス  
**【女性】**：肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肝炎ウイルス

**次の方はがん検診が無料です**

- ① **世帯全員が市県民税非課税の方** → 6月3日以降に健康課へ申請してください（5月受診希望の方はご相談ください）
- ② **生活保護世帯の方** → 福祉課へ申請してください
- ③ **後期高齢者医療受給者の方** → 申請不要です  
 ※ 75歳以上の方の胃がん検診は、市の検診では受診できませんのでご了承ください。

①・②の方は、検診を受ける前に申請をお願いします。

**申請に必要なもの** 運転免許証やマイナンバーカードなどの身分証

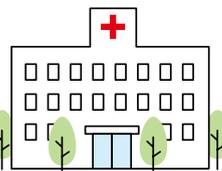
# 特定健診の受診方法は4つあります

## ① かかりつけの病院(医療機関)で受診

**要予約**
**対象** 40～74歳(令和7年3月31日時点)

事前に医療機関に予約してください。

※必ず健康保険組合から送られてくる書類を医療機関へご持参ください。



## ② 武雄杵島地区医師会検診センターで受診

**要予約**
**受けられる健診** 特定健診・わっかもん健診

※ピロリ菌検査同時実施可能

 がん検診も同時に  
受診できます!

詳しくは5ページ

**実施期間**

令和6年6月～令和7年2月

**場所**

武雄市武雄町大字昭和300番地(武雄総合庁舎向かい)

**予約先 ☎ 0954-22-3414**

 平日(月～金)  
10時～16時

## ③ 佐賀県健診・検査センター(毎日健診)で受診

**要予約**
**受けられる健診** 特定健診・わっかもん健診

 がん検診も同時に  
受診できます!

詳しくは5ページ

**実施期間**

令和6年6月～令和7年2月

**場所**

佐賀市水ヶ江1丁目12-10 佐賀メディカルセンタービル内

**予約先 ☎ 0952-37-3314**

 平日(月～金)  
8時30分～17時

## ④ 集団健診で受診

**要予約**
**受けられる健診** 特定健診  
わっかもん健診

※ピロリ菌検査同時実施可能

 がん検診も同時に受診できます!  
詳しくは5ページ

場所・日程・予約方法については6ページをご覧ください

### ①～④の健診で持っていくもの

①受診券 ②受診票 ③保険証 ④お薬手帳・健康手帳 ⑤検尿

# がん検診の受診方法は4つあります

## ① 県内医療機関で受診

要予約

直接医療機関に「**武雄市のがん検診**」と言って予約してください。

### 胃がん検診(胃カメラ検査)

対象	料金	医療機関	電話番号
(R7.3.31時点の年齢)	3,000 円	まつお内科眼科	23-2178
50 歳		まつもと内科・胃腸科クリニック	36-0467
52 歳		なごみといやしのクリニック	23-7537
54 歳		田中内科医院	22-0123
56 歳		小野医院	23-2901
58 歳		竜門堂医院	20-7050
60 歳		藤瀬医院	45-2007
62 歳			
64 歳			
66 歳			
68 歳			

### 子宮頸がん検診(30～44歳はHPV検査併用)

対象	料金	医療機関	電話番号
20 歳以上	2,000 円	八木産婦人科	36-3600
		谷口眼科婦人科	23-3170
		武雄レディースクリニック	22-8808
		清水医院	22-3888

### 乳がん検診(マンモグラフィー) ※杵藤地区

対象	料金	医療機関	電話番号
40 歳以上 ※ 2年に1回	① 40～49 歳(2方向) 1,300 円 ② 50 歳以上(1方向) 1,000 円	(鹿島市) 織田病院	63-3275

佐賀県のがん情報サイト「がんポータルさが」や、右記のQRコードからも受診可能な医療機関を見ることができます。



胃がん検診



子宮頸がん検診



乳がん検診

実施期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

## ② 武雄杵島地区医師会検診センターで受診

要予約

検診の種類	対象	料金
胃がん検診（バリウム）	40～74歳	900円
肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）	40歳以上	200円
喀痰検査（該当者のみ）	50歳以上で喫煙係数*が600以上の人	500円
前立腺がん検診	50歳以上	500円
大腸がん検診	40歳以上	500円

※喫煙係数：一日の本数×年数

実施期間 令和6年5月～令和7年2月

予約先 ☎ 0954-22-3414

平日(月～金)  
10時～16時

## ③ 佐賀県健診・検査センターで受診

佐賀市水ヶ江1丁目12番10号  
佐賀メディカルセンター内

要予約

検診の種類	対象	料金
胃がん検診（バリウム）	40～74歳	900円
肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）	40歳以上	200円
喀痰検査（該当者のみ）	50歳以上で喫煙係数*が600以上の人	500円
前立腺がん検診	50歳以上	500円
大腸がん検診	40歳以上	500円
乳がん検診	40歳以上	700円
子宮頸がん検診	20歳以上	1,000円

※喫煙係数：一日の本数×年数

実施期間 令和6年5月～令和7年2月

予約先 ☎ 0952-37-3314

平日(月～金)  
8時30分～17時

## ④ 集団健診で受診

要予約

会場	受けられるがん検診	同時に受けられる健診・検査
東川登公民館	肺・胃・大腸・前立腺	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診</li> <li>・わかもん健診</li> <li>・肝炎ウイルス検査</li> </ul>
西川登公民館		
橘公民館		
朝日公民館		
武内公民館		
若木公民館		
北方公民館	肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮頸部	
山内保健センター		
武雄市役所		

料金・日程・予約方法については6ページをご覧ください

**健診は予約制です!**

※当日10時までは予約なしでも受診できます。  
(お待たせする場合がございます。)



集団健診の日程・予約日

日 時	会 場	特定健診	わっかもん健診	肝炎ウイルス	前立腺がん	肺がん	胃がん(バリウム)	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	電話予約 開始日 <b>10時~</b>	
		(40~74歳 〔武雄市国保加入者〕)	20~39歳	20歳以上の未受検者	50歳以上	(40歳以上 〔65歳以上は結核検査含む〕)	40~74歳	40歳以上	※40歳以上 ※昨年度受けていない方	20歳以上		
		600円	600円	無 料	500円	200円 ※略痰 500円	900円	500円	700円	1,000円		
6/ 3	月	東川登公民館	○	○	○	○	○	○	×	×	5/15	水
6/ 4	火	西川登公民館	○	○	○	○	○	○	×	×	5/16	木
6/ 5	水	橘公民館	○	○	○	○	○	○	×	×	5/17	金
6/ 6	木	朝日公民館	○	○	○	○	○	○	×	×	5/20	月
6/ 7	金	武内公民館	○	○	○	○	○	○	×	×	5/21	火
6/ 8	土	若木公民館	○	○	○	○	○	○	×	×	5/22	水
6/20	木	北方公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	5/29	水
6/21	金	北方公民館	○	○	○	○	○	○	○	○		
6/23	日	山内保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	5/30	木
6/24	月	山内保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○		
9/25	水	山内保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	9/ 2	月
9/26	木	山内保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○		
9/28	土	山内保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	9/ 3	火
9/30	月	山内保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○		
10/17	木	北方公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	9/18	水
10/18	金	北方公民館	○	○	○	○	○	○	×	○		
10/19	土	武雄市役所	○	○	○	○	○	○	○	○	9/19	木
12/ 7	土	武雄市役所	×	×	×	×	○	○	○	○	11/13	水



予約先 ☎ **0954-27-7109**

平日(月~金)  
10時~17時

◀ 集団健診のWeb予約はじめました! 予約はこちらから!

# がん検診を受ける前に必ずお読みください

	検査方法	注意点
肺がん	問診・胸部のレントゲン撮影 ※該当者のみ、たん検査あり	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 薄い肌着（金具・ボタン・ホック・濃い模様がないTシャツやタンクトップ等）を着用してください。</li> <li>2. 呼吸器疾患の治療中、または経過観察中の方は受診できません。</li> <li>3. 50歳以上で、喫煙係数（1日の本数×年数）が600以上の方には、喀痰検査を追加します。 ※6ヶ月以内に血たんがあった方は、医療機関を受診してください。</li> </ol>
胃がん	問診・バリウム検査	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 前日22時以降は食べたり飲んだりしないでください。（ガム・飴も不可）</li> <li>2. 内服薬（血糖降下剤は飲まないでください）は、朝7時までに150ml以内の水で内服可能。</li> <li>3. 当日の喫煙は避けてください。</li> <li>4. お茶や水でむせる方は、バリウムが気管や肺に入る可能性があるため、医療機関での受診をお勧めします。</li> <li>5. 検査対象年齢は、40～74歳までとなっていますのでご注意ください。</li> </ol>
	問診・内視鏡検査	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 医療機関に予約の際に、「市の検診」とお伝えください。</li> <li>2. 対象年齢の方でも、次の方は受診できません。 ・胃の疾患で治療中の方・胃全摘の方 ・同年度内に、市のバリウム検査を受けた方</li> </ol>
乳がん	問診・マンモグラフィ検査	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 2年に1回の受診となります。</li> <li>2. 40～49歳は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影となります。</li> <li>3. 授乳中の方、豊胸手術やペースメーカー装着等の胸の手術をしている方は受診できません。</li> <li>4. 集団健診会場で受診される方はバスタオルを1枚持参してください。</li> </ol>
子宮頸がん	問診・内診・細胞診 ※30～44歳はHPV検査併用 ※HPV検査とは、子宮頸がんの原因となるウイルスの検査です。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 30～44歳はHPV検査も併用となります。結果が細胞診・HPVのどちらも陰性の場合、次回の検診は3年後となります。</li> <li>2. 妊娠中・生理中の方は医療機関で受診してください。</li> <li>3. 集団健診会場で受診される場合は、10時30分検診開始です。</li> </ol>
大腸がん	問診・便潜血反応検査 ※検査当日に容器を配布し、後日提出	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 生理中の場合は、出血により結果が陽性となることがあります。生理のない期間に検査されることをお勧めします。</li> <li>2. 下痢の場合は症状がおさまってから検査してください。</li> </ol>
前立腺がん	問診・血液検査	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 血液中の前立腺特異抗原（PSA）値を調べる検査です。触診はありません。</li> </ol>

## 留意事項

■以下の方は武雄市のがん検診を受診できません。

1. 昨年度の検診で精密検査通知が送られてきたが、まだ受診されていない方
2. 各検診部位について治療中・経過観察中の方
3. 妊娠中・妊娠の可能性のある方（大腸がん検診は受診可）



## 後期高齢者健診を受けましょう

対象者：後期高齢者医療保険加入者

※対象者には6月（R6.4月～9月に75歳になられる方には10月）に通知を送付します

期 間：令和6年7月1日～令和7年3月31日

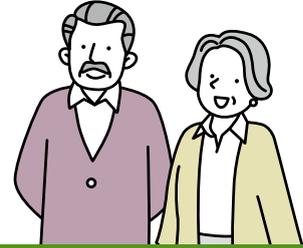
内 容：身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、問診

料 金：無料

方 法：県内の指定医療機関で受診

持参するもの：保険証、後期高齢者健康診査受診券

※問診票は各医療機関に設置しています



【問合せ先】武雄市役所 健康課 国保年金係 ☎ 0954-23-9135

## 歯周疾患検診を受けましょう

対象者 40歳、50歳、60歳（令和7年3月31日現在の年齢）

※対象者には5月にハガキを送付します

期 間 令和6年6月1日（土）～令和7年2月28日（金）

料 金 無料

方 法 市内の歯科医院（一部受診できない機関があります）へ予約し、「はがき」と保険証を持参し受診



【問合せ先】武雄市役所 健康課 健康づくり係 ☎ 0954-23-9131

## 歯あわせ健診を受けましょう

対象者 76歳の方（令和7年3月31日現在の年齢）

※対象者には4月に受診券を送付します

※介護施設等に入所されている方は受診できません

期 間 令和6年4月1日（月）～令和7年3月31日（月）

料 金 無料

方 法 佐賀県内の歯科医院（一部受診できない機関があります）へ予約し、受診券と保険証を持参し受診



【問合せ先】佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎ 0952-64-8476

# 健康栄養相談をご利用ください **予約不要**

場 所 武雄市役所 1 階ホール  
 時 間 9:30 ~ 11:30 (予約不要・受付順)  
 料 金 **無料**  
 日 程



4月	5月	6月	7月	8月	9月
9・23	14・28	11・25	9・23	6・27	10・24
10月	11月	12月	1月	2月	3月
22・29	12・26	10・24	14・28	4・25	11・25



こんな方におすすめ♪

- 健康診査の結果で気になるところがあった
- 体重を減らしたい  血圧を測りたい
- 血糖値が気になる
- 糖尿病・減塩などの食事療法を相談したい

健診結果や医療機関での採血結果、お薬ノート、血圧・糖尿病連携手帳等をお持ちの方はご持参ください。

## 市役所1階健康チェックコーナーをご利用ください

武雄市の健康チェックコーナーに新しく骨密度測定器を設置しました。これらの機器は無料でご利用いただけます。皆さまのご利用お待ちしております。

### ● 6 種類の測定と脳トレーニングができます。

骨密度測定・血圧測定・野菜摂取量測定・血管年齢測定・脳年齢測定・体組成測定・脳トレーニング



骨密度測定器



体組成測定器



血管年齢測定器

## こころの相談 **要予約**

臨床心理士がこころの相談に応じます。  
秘密は守られますのでご安心ください。

場 所 武雄市役所 1 階相談室 (偶数月)  
山内保健センター (奇数月)  
時 間 ① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~  
料 金 **無料**  
日 程



### 武雄市役所 1 階 相談室

4月18日 (木)	6月20日 (木)	8月22日 (木)	10月17日 (木)	12月19日 (木)	2月20日 (木)
--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	--------------

### 山内保健センター 相談室

5月16日 (木)	7月18日 (木)	9月19日 (木)	11月21日 (木)	1月16日 (木)	3月27日 (木)
--------------	--------------	--------------	---------------	--------------	--------------

**予約先 武雄市役所 健康課 ☎ 0954-23-9131**

## 武雄市がんサロン なでしこ **要予約**

患者さんやご家族が、がんのことについて気軽に本音で語り合える集いの場です。

場 所 山内保健センター  
時 間 10:00 ~ 11:30  
料 金 **無料**  
日 程



6月	9月	12月	3月
13(木)	12(木)	12(木)	13(木)

**予約先 武雄市役所 健康課 ☎ 0954-23-9131**

## 高齢者の予防接種

種類	対象者	期間	料金
高齢者インフルエンザ(1回)	① 接種当日に65歳以上の方 ② 60歳～65歳未満で一定の障害のある方	10/1～1/31	1,300円
高齢者肺炎球菌(1回)	① 接種当日に65歳の方 ※66歳の誕生日を迎える前日まで ② 60歳～65歳未満で一定の障害のある方 ※これまでに、肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を1回でも受けたことがある方は対象外です	4/1～3/31	2,500円

※市内及び県内の医療機関で接種できます。直接医療機関へ予約をしてください。

※県外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康課健康づくり係へご連絡ください。

※コロナワクチンに関しては、後日広報等でお知らせします。



## 風しんの抗体検査・予防接種

	対象者	期間	料金
抗体検査	昭和37年4月2日生～ 昭和54年4月1日生の男性	4/1～2/28	無料
予防接種	上記対象者のうち、風しんの抗体価が一定基準より低い方	4/1～3/31	無料

※実施医療機関へ予約してください。

※対象者に送付しているクーポン券を利用して検査を受けてください。

※転入、紛失などでクーポンがお手元がない場合は、ご連絡ください。

※令和元年以降クーポンを使用し、抗体検査で陽性の方、または予防接種を受けた方は対象外です。



## 健康被害救済制度

詳細はこちら(厚生労働省HP)▼

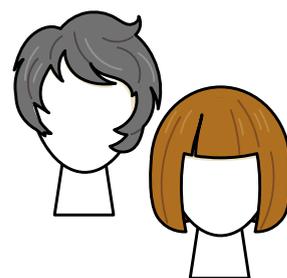
予防接種法に基づく予防接種を受けた方に健康被害が生じた場合、その健康被害が接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、市より給付が行われます。申請に必要な手続き等については武雄市役所健康課健康づくり係にご相談ください。



【問合せ先】武雄市役所 健康課 ☎ 0954-23-9131

## がん患者補正具購入費の一部を助成します

対象者	武雄市に住民票のある方および、市税等の滞納がない方でがん治療に伴う補正具の購入をされた方
助成対象となる補正具	医療用ウィッグ、乳房補正具
助成額	1 年度あたり、補正具の種類ごとに上限 20,000 円 ※購入額と比較して少ない額を助成 ※申請期限は購入日より 1 年以内
必要書類	1. 補正具購入時の領収書 2. 身分証明書 3. 振込先の口座番号が確認できるもの 4. がんと診断されたことがわかる書類
申込方法	申請書に必要事項をご記入のうえ、上記の必要書類を添えて、健康課窓口へお越しください
その他	申請書・請求書は、武雄市ホームページよりダウンロードできます。 また窓口でも受け取ることができます。



## 骨髄移植ドナー助成金事業を行っています

武雄市では、令和 5 年 4 月 1 日以降に公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞の提供を行った方に対し、日数にあわせて助成金を交付しています。詳しくは QR コードから佐賀県のホームページをご覧ください。



【問合せ先】 武雄市役所 健康課 ☎ 0954-23-9131

【MEMO】