

健康栄養相談（予約不要）

保健師・看護師・管理栄養士がお待ちしています。お気軽にご相談ください

こんな方におすすめ♪

- ☐ 健康診査の結果で気になるところがあった
- ☐ 体重を減らしたい
- ☐ 血圧を測りたい
- ☐ 血糖値が気になる
- ☐ 糖尿病・減塩などの食事療法を相談したい

健診結果や医療機関での採血結果、お薬ノート、血圧・糖尿病連携手帳等をお持ちの方はご持参ください。

■ 場 所 武雄市役所 1 階ホール

■ 受付時間 9：30～11：30 （予約不要・受付順）

■ Inbody（体組成計測）、血管年齢測定等の体験ができます



4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
8（火）	13（火）	17（火）	8（火）	5（火）	2（火）
22（火）	27（火）	24（火）	22（火）	19（火）	16（火）
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
14（火）	11（火）	9（火）	13（火）	10（火）	10（火）
28（火）	25（火）	23（火）	27（火）	24（火）	24（火）