

子育て総合支援センター

**くすくす**

6月号



梅雨の季節が近づいてきましたね。しばらくはジメジメ、ムシムシ、そしてイライラ...しそうです。そんな時はひろばに遊びに来ませんか？お子さんはいろいろな遊具で遊んだり、保護者の方はセンター職員や来所されている方とおしゃべりしたり、気分転換にもなりますよ。



ひとの子も わが子と同じ 愛のシャワーを



## 多胎児子育てサロン

6月7日(土)

子育て総合支援センター



多胎児子育てサロンでは多胎児さん子育て中の保護者の方、多胎児さんを妊娠されている方、また経験者の方を対象に、子育ての悩み、楽しみをおしゃべりする集まりです。サロン終了後には「おひさまひろば」でそのまま遊んでいかれる方も多

です。今後の予定は7月8日(火)、8月9日(土)、9月3日(水)・・・となっています。



## 熱中症に注意！

熱中症にならないために

気温がそれほど高くなくても湿度が高いと熱中症のリスクが高まります。暑さに慣れていない時期に、気づかないうちに脱水症状と体温の上昇が進んでしまうのです。のどが渴いたと感じる前にこまめに水分をとったりエアコンを利用したりして梅雨時の熱中症を予防しましょう。

- ・ 外出時は通気性の良い服装で、必ず帽子をかぶりましょう。
- ・ 外出の時間帯、長さに気をつけましょう。
- ・ こまめに水分補給をしましょう。
- ・ 体調が悪い時は外出や運動は控えましょう。
- ・ 外出時はひんやりスポットをぜひご活用ください！



熱中症かな？と思ったら

- ・ 涼しいところで休み、身体を冷やしましょう。
- ・ 経口補水液などで水分等を補給しましょう。
- ・ 自力で水分補給ができない、意識がもうろうとしている場合は迷わず救急隊を要請しましょう。



5月24日は雨の中おひさまフェスタにおいでいただきありがとうございました！！

残念ながら働く車コーナーは中止になりましたが、遊びのコーナー、おゆずりコーナーなど楽しんでいただけましたか？子どもさんたちが楽しむ姿を見て、私たち職員もしあわせ♡のおすそ分けをいただきました。

事前にガラスアートを描いてくださった武雄中学生、当日活躍してくれた学生ボランティア、子育てサポーターの皆さん、ご協力ありがとうございました！

「これが良かった！」「ここはこうしたら？」などご意見、お気づきの点がありましたら、子育て総合支援センター職員にぜひお知らせください。次回のフェスタ、また日々のセンター業務に活かしていきたいと思います！



武雄中学生が描いてくれたガラスアート、ぜひ見に来てくださ～い！

## きらきらの会

「きらきらの会」ってご存じですか？

ダウン症の子どもさんやご家族が集まる会のことです。

武雄市ではダウン症児の子育ての楽しさや悩みなどを共有する場として「きらきらの会」を開催しています。成長ごとの心配事についても、アドバイスがもらえることも！

武雄市外から、保護者だけ、短時間...の参加でも大丈夫です。お気軽にお問い合わせください。

今後の日程 6月12日(木)、7月10日(木)

8月7日(木)、9月11日(木)

2025年度下半期の日程については、9月ごろにお知らせします。

子どものころに食べた料理、大人になって無性に食べたくなることがありませんか？日々の食事ですが、行事料理(おせち料理、おくんち料理など)はその時期になると「昔、食べてたなあ」と思い出します。

先日、佐賀県の郷土料理という冊子にそんな思い出の料理「にごみ」が載っていました。おくんち料理なので季節は全く違いますが、作り方を見て作ってみました。母の味の再現とまではいきませんが、美味しかったです♪

お子さんたちにそんな思い出の味をたくさん残してあげてくださいね♪



子どもさんって長靴大好きですね。そこに水たまりがあったらバシャバシャしたくなる気持ち、わかります(^^;

でも長靴の中が濡れて風邪ひくかもしれない！

長靴も乾かない！あとの着替えも大変！

おうちの方の気持ちもわかる！

子育てってホント大変...がんばろ～！







6

月

号



| 日                   | 月             | 火                                                     | 水                                      | 木                             | 金                        | 土            |
|---------------------|---------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------|
| 1                   | 2             | 3<br>あいあい<br>5か月もくもく教室 (山内)                           | 4                                      | 5<br>あいあい                     | 6<br>あっぷっぷ               | 7<br>多胎児サロン  |
| 8                   | 9             | 10<br>あいあい<br>サンサン<br>助産師さんのなんでも相談<br>すこやか相談 (北方)     | 11<br>くすっこ                             | 12<br>あいあい                    | 13<br>あっぷっぷ<br>にこにこ      | 14           |
| 15                  | 16            | 17<br>あいあい<br>5か月児もくもく教室 (北方)                         | 18<br>リフレッシュタイム (音楽) ♪<br>3歳6か月健診 (武雄) | 19<br>あいあい                    | 20<br>あっぷっぷ<br>赤ちゃんひろば   | 21           |
| 22<br>ザ★<br>男会<br>🚀 | 23<br>赤ちゃんひろば | 24<br>おひさまひろば午後休<br>あいあい<br>サンサン たけのこ<br>3歳6か月健診 (北方) | 25<br>3歳6か月健診 (山内)                     | 26<br>あいあい<br>フレババ・ママサロン (北方) | 27<br>あっぷっぷ<br>おほしさま いちご | 28<br>いろいろ相談 |
| 29                  | 30            |                                                       |                                        |                               |                          |              |

## ☀️おひさまひろば☀️

(子育て総合支援センター)

月～土 9:00～17:00

6/24 (午後は健診のためお休みします。)



### ☺️ザ★男会 (男性育児推進事業)

内容：飛べ!!手づくり夢ロケット 🚀

6/22 (日) 10:00～12:00

開催場所：北方公民館

対象：市内在住の父親と子ども

定員：10組 (先着順)

申込期間：6/5～6/13



### 🌸地域ひろば🌸

10:00～12:00 ☺️あいあい・・・キッズステーション (市役所1階)

☺️ あっぷっぷ (山内公民館) ☺️ サンサン (朝日公民館) ☺️ おほしさま (橘公民館) ☺️ たけのこ (武内公民館)

☺️ くすっこ (若木公民館) ☺️ いちご (東川登公民館) ☺️ にこにこ (西川登公民館)



☺️ 赤ちゃんひろば (1歳未満の方が対象)

6/20 (金) 23 (月) 10:30～11:30

各日 10組程度

☺️ 親子でリフレッシュタイム (音楽)

音遊びを楽しみましょう～♪♯♪

6/18 (水) 10:30～11:30

10組程度

※上記2件は6/5から受付開始します。

☺️ 多胎児サロン (受付中)

多胎児を妊娠中の妊婦さん・多胎児を子育て中の

保護者の皆さん集まれ～!!!

6/7 (土) 10:00～11:30

