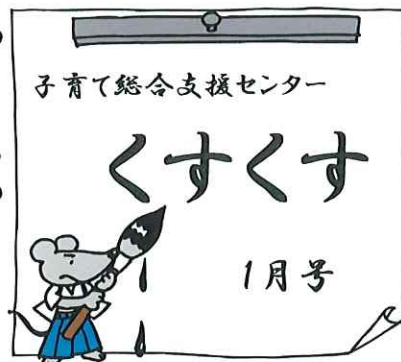




令和8年

あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願いします！



年末年始はいかがお過ごしでしたか？ご実家への帰省、ご自宅でのんびり…場所は違っても、ご家族お揃いでよいお正月を過ごされたことと思います。

今年は午（うま）年です。馬が疾走するように、前に向かって進んでいきましょう♪



いろいろなお正月遊びがありますが、何をやったことありますか？凧あげ、こま回し、福笑い、羽根つきなど…ふと、羽根つきのルールって？という疑問が湧いてきてちょっと調べてみました（＾＾；

羽根つきには一人で遊ぶ「突き羽根（揚げ羽根）」と二人で遊ぶ「追い羽根」があるそうです。「突き羽根」は一人で突けた回数を競い、「追い羽根」は二人で交互に羽根を打ち合って落とさないように競う遊びだそうです。

競う遊びですが、他のラケットスポーツのように相手に打ち込んだりするイメージはなくて、かーん、かーんと相手が打ちやすいところに返しているイメージがあります♪

また、羽根つきには「無患子（ムクロジ）」という植物の実が使われていて、「子どもが患わない」という縁起のよい遊びと考えられていたそうです。羽根を落とした時に顔に墨を塗るというルールは魔除け、厄除けのおまじないのようなものですが、実際にしようとしたら「やめてー！」と叫んじゃいそうですね（＞_＜）

A HAPPY NEW YEAR!



お正月休みで生活リズムが崩れていませんか？寝不足や疲れからの食欲不振、機嫌の悪さ、免疫力の低下。規則正しい生活を心がけましょう。

その規則正しい生活リズムの中に、「地域ひろばに遊びに行く♪」という項目をぜひ付け加えてみてください！

子どもさんはひろばで遊び適度な疲れでぐっすり眠る、保護者の方は同じ子育て仲間と情報交換してホッと一息♡

今年も子育て総合支援センターと地域ひろばをどうぞごひいきに♪

サポーター養成講座

今年度のサポーター養成講座が始まります！



養成講座とは『地域での子育て支援を行うためのスキルを習得する講座』です。

…と言うとなんだか難しそうですが、地域の子育てに興味・関心がある方が受講し、子育てに関する知識を深め、自身の子育てに活かしたり、地域での子育て支援活動に参加したりするための講座です。

講座を受講・終了 → 登録 → 活動

主な活動は地域ひろばで親子に関わってもらうことです。子育てに興味・関心がある方、子育て中の方、養成講座を受講されてみませんか？

日程（時間は午前中になります）

1月14日（水）	1月15日（木）	1月20日（火）
1月22日（木）	1月27日（火）	1月29日（木）
2月3日（火）	2月5日（木）	

※ 活動は毎月の定例会のほか、地域ひろばの担当として月に数回、ご都合の合う日時に協力していただいています。月に一回でも大丈夫ですよ♪

※ お問い合わせは

子育て総合支援センター（0954-36-3700）まで！



ひとの子ども
わが子とおなじ
愛のシャワーを



このことばは子育て総合支援センター開所当時のテーマです♪

わが子はかわいい♡♡

そのわが子に対する愛情をお隣さんの子どもにも、公園で会った子どもにも降り注ごう！

子育てサポーターさんたちもこの気持ちで日々活動をされています。

くすくすにも毎月このことばが出てきます。今月はどこに載っているかな？と探してみてくださいね♪

↓ 講座の内容の一部です ↓

- ・ ようこそ！子どもの世界へ～保育の心～
- ・ 絵本の世界から見た子どもの姿
- ・ 心の声を聴く（ゲートキーパー講習）
- ・ 子どもの心に寄り添って 正しく知ろう発達障害
- ・ 子どもの栄養と食生活
- ・ ひろばでの危険予知やその対応
- ・ 子どもが笑顔になる環境構成
- …などなど!!



1

月

号



日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2	3
4	5	6 あいあい すこやか相談 (山内)	7 おひさまひろば午後休 妊婦・幼児歯科健診 2歳6ヶ月歯科健診 (北方)	8 あいあい	9 あっぷっぷ にこにこ	10
11	12 成人の日	13 あいあい サンサン	14 くすっこ 1歳6ヶ月児健診 (山内)	15 あいあい	16 赤ちゃんひろば あっぷっぷ 5か月児もぐもぐ教室 (山内)	17 多胎児サロン
18	19	20 あいあい 赤ちゃんひろば 1歳6ヶ月児健診 (武雄)	21 リフレッシュタイム (音楽) ♪	22 あいあい	23 おほしさま いちご あっぷっぷ 5か月児もぐもぐ教室 (北方)	24 いろいろ相談
25	26	27 あいあい サンサン たけのこ	28 妊婦・幼児歯科健診 2歳6ヶ月歯科健診 (山内)	29 あいあい	30 あっぷっぷ	31

☀おひさまひろば☀

(子育て総合支援センター) 月～土 9:00～17:00
1/1～1/3は休館日になります。
1/7 (午後は健診のためお休みします。)



子育てサポーター
養成講座受講して
みませんか?



☺赤ちゃんひろば (1歳未満の方が対象)

1/16(金)・20(火) 10:30～11:30

各日 10組

☺親子でリフレッシュタイム (音楽)

音遊びで五感を刺激しましょう～♪♯♪

1/21(水) 10:30～11:30

☺多胎児サロン

多胎児を妊娠中の妊婦さん・多胎児を
子育て中の保護者の皆さん集まれ～!!!

1/17(土) 10:00～11:30

要予約

1/5～



❀地域ひろば❀

10:00～12:00 ☺あいあい・・・キッズステーション (市役所1階)

☺あっぷっぷ(山内公民館)☺サンサン(朝日公民館)☺おほしさま(橘公民館)☺たけのこ(武内公民館)

☺くすっこ(若木公民館)☺いちご(東川登公民館)☺にこにこ(西川登公民館)

