



2月号

くすくす

子育て総合支援センター

2月4日は立春ですが春とは名ばかりで、一年で一番寒い時期ですね。冷たい北風が吹いて乾燥するし、仕事や家事で水を扱うと手がガサガサに…(>_<)

でもでも、この厳しい寒さがあるからこそ、春の暖かさの有難みが味わえるし、桜などの開花が嬉しいのでしょうね♪

寒さの中でも春の準備が着々と進んでいるはずですよ
なんだか子育てと似てますね(^_-)-☆



～ ひとの子も わが子とおなじ 愛のシャワーを ～

育ちあい講座☆

終了しました!

10月1日から始まった育ちあい講座が1月下旬に全日程を終了しました!
12月にはインフルエンザの流行による延期や残念ながら中止もありました(T_T)
学校では講座後のふりかえりが行われており、センターにも学生が感じたことや気づいたことなどが届けられています。
今後全体でのふりかえり会を行い、来年度の育ちあい講座に活かしていきたいと思います!(以下、センターに届いたふりかえりからの抜粋)

講座前の記録

とても楽しみ わくわく 緊張する 経験がなくどう接していいかわからない 仲良くできるか不安、怖い
職場体験で子どもたちに怒ってしまったので、間違えて怒ってしまわないか心配
何が起るかわからない



講座後の気づき、感想

とても小さかった どのくらいの力で手を握ればいいのかわからなかった 体力が半端なかった
話す時にしゃがんで目線を合わせると表情がよく見えた 興味があるところにすぐ行ってしまう
幼児の面倒を見るのは大変、それを何年とみてくれた親の大変さがわかったので感謝をしたい
すぐに助けるのではなく、頑張っているところを見守ったりもした方が良かったと思った
楽しかった 楽しく遊んでくれたので嬉しかった



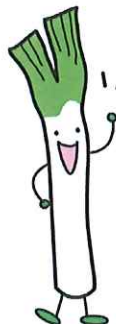
「ハレの日?」「ケの日?」
今夜は何食べる?
いただきます!



先日、新聞に「ハレの日」と「ケの日」の食事…と載っていました。

「ハレの日」は何となく「おめでたい日」なんだろうなと思いましたが、「ケ」って何?

「ハレの日」の特別な食事に対して、「ケの日」は日常の食事だそう。



毎日の食事で身体が作られていくと考えると、「ケの日」の食事ってとっても大切ですね。季節ごと、行事ごとの「ハレの日」の食事でも素敵ですが、毎日「ハレの日」の食事では飽きるし健康にも影響しそうです。

「今夜は何食べよう?」「寒いから鍋かな?」「食べてくれるかな?」「栄養は大丈夫かな?」などという考えながら、夕飯のお買い物をするおうちの方って偉いしすごい!!

毎日のことだけど、当たり前のことじゃないんですね。

食事を作ってくれた人、食材を育ててくれた人、食材を販売してくれた人、そして食材…いろいろな人、食材に感謝しながら「いただきます!」

「夜中のキッチンに流す」 by 小野 省子

「母親のくせに」

そう言われるのが怖い

「みんなが当たり前やってきたことだ」

そう言われるのが怖い

そう言われただけで傷つく、弱い自分を知るのがつらい

だから私は 自分の本音を上手く隠して

はずかしい弱音は 夜中のキッチンに流す

ほめてほしい 好きなことがしたい 自分の時間がほしい
疲れた 眠い もういやだ

「んぎゃあ、んぎゃあ、んぎゃあ」

娘の夜泣きがひびくキッチンで一人、

私が渴望したものは

なぐさめや説教や 叱咤激励ではなく

ただの…共感だった



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 あいあい 3歳6か月健診（武雄）	4 くすっこ	5 あいあい	6 あっぷっぷ 5か月児もぐもぐ教室（北方）	7 休館日
8	9	10 あいあい サンサン	11 建国記念日	12 あいあい きらきらの会	13 あっぷっぷ にこにこ	14
15	16 赤ちゃんひろば	17 あいあい 5か月もぐもぐ教室（山内）	18 3歳6か月健診（山内）	19 あいあい フレパパ・ママサロン	20 あっぷっぷ 赤ちゃんひろば	21
22	23 天皇誕生日	24 あいあい たけのこ サンサン	25 おひさまひろば午後休 助産師さんのなんでも相談 すこやか相談（北方）	26 おひさまひろば午後休 あいあい 3歳6か月健診（北方）	27 あっぷっぷ おほしさま いちご リフレッシュタイム （ダンス）	28 いろいろ相談

☀おひさまひろば☀（子育て総合支援センター） 月～土 9:00～17:00

2/25, 2/26（午後は健診等のためお休みします。）



☺赤ちゃんひろば（1歳未満の方が対象）

2/16（月）・20（金）10:30～11:30 各日10組程度

☺親子でリフレッシュタイム（ダンス）レッツダンス～♪♯♯

2/27（金）13:30～14:30 10組程度

☺きらきらの会（受付中）

ダウン症児のお子さまやご家族が集まるサロンを開催しています。

2/12（木）10:30～12:00



✿地域ひろば✿ 10:00～12:00 ☺あいあい・・・キッズステーション（市役所1階）

☺あっぷっぷ（山内公民館）☺サンサン（朝日公民館）☺おほしさま（橘公民館）☺たけのこ（武内公民館）

☺くすっこ（若木公民館）☺いちご（東川登公民館）☺にこにこ（西川登公民館）



武雄市子育て総合支援センター

武雄の子育て情報サイトへアクセス



〒849-2201 武雄市北方町大字志久 1674-2（北方保健センター内）

☎0954-36-3700

