

ひとりで悩まずに相談してみませんか？

2024年度

# こころの相談 (要予約・無料)

「眠れない・食欲がない・気力がない」などの不調を感じることがありませんか？  
仕事、家族や人間関係のことなどひとりで悩んでいませんか？  
臨床心理士がこころの相談に応じます。

相談は無料。秘密は守られます。



## ●相談時間 1人につき1時間程度

13:00～	14:00～	15:00～
--------	--------	--------

※電話で予約をお願いします。(予約先:健康課 23-9131)

## ●相談日・場所

武雄市役所 1階 相談室

4月18日(木)	6月20日(木)	8月22日(木)
10月17日(木)	12月19日(木)	2月20日(木)



山内保健センター 相談室



5月16日(木)	7月18日(木)	9月19日(木)
11月21日(木)	1月16日(木)	3月27日(木)

\* 状況により中止や会場変更になる場合があります。

お問い合わせ先

武雄市役所 健康課 健康づくり係 電話 23-9131