

ひとりで悩まずに相談してみませんか？

R7 年度/2025 年

こころの相談（要予約・無料）

「眠れない・食欲がない・気力がない」などの不調を感じることがありませんか？
仕事、家族や人間関係のことなどひとりで悩んでいませんか？
臨床心理士がこころの相談に応じます。

相談は無料。秘密は守られます。



●相談時間 1人につき1時間程度

13:00～	14:00～	15:00～
--------	--------	--------

●場所

武雄市役所 1 階 相談室

●相談日

4月17日(木)	5月15日(木)	6月19日(木)
7月17日(木)	8月21日(木)	9月18日(木)
10月16日(木)	11月20日(木)	12月18日(木)
1月15日(木)	2月19日(木)	3月19日(木)

* 状況により中止や会場変更になる場合があります。

お問い合わせ先・予約先

武雄市役所 健康課 健康づくり係 電話 23-9131