

さいがいじ

つく かた か ほうほう

災害時ヘルプカード作り方(書く方法)①

1	わたしのこと Personal Information					
カタカナ						
名前 TAKEO TAROU						
Full Name						
住所 ●●町●●○○番地						
Address						
○○アパート○号室						
TEL ○○○-○○○-○○○○						
せいべつ Gender	○○○					
性別	けつえきがた					
	A B O AB					
	Blood Type					
	Rh+ Rh-					
こくせき 国籍	○○○					
Nationality						
たんじょうび 誕生日	○○○	ねん Year	○○○	がつ Month	○○○	にち Day
Date of Birth	YYYY	MM	DD			

2	わたしのこと Personal Information
母国語 Native Language	
日本語 Your Japanese Level	
聞く Listening	<input type="checkbox"/> できる <input checked="" type="checkbox"/> 少しできる <input type="checkbox"/> できない
話す Speaking	<input type="checkbox"/> できる <input checked="" type="checkbox"/> 少しできる <input type="checkbox"/> できない
読む Reading	<input type="checkbox"/> できる <input checked="" type="checkbox"/> 少しできる <input checked="" type="checkbox"/> できない
その他 Other Languages	英語(えいご)
在留カード No. Residence Card No.	○○○○
パスポート No. Passport No.	○○○○
健康保険証番号 No. Health Insurance No.	○○○○

3	わたしのこと Personal Information
病気 Illness	
いつも飲む薬 Daily Prescribed Medicine	
よく行く病院名① Primary Hospital Name	
TEL ○○○-○○○-○○○○	
よく行く病院名② Primary Hospital Name	
TEL	
薬アレルギー Drug Allergy	
食べられないもの (アレルギー、宗教など) Something you cannot eat(Allergy, Religious reason...)	

4	役に立つ情報 Useful Information
日本国内で連絡できる人 (in Japan)	
名前 武雄 次郎	
関係 Relationship	会社の人
TEL	○○○-○○○-○○○○
E-mail	○○○@○○○
*例: 夫, 妻, 子ども, 勤め先 * Example: Husband, Wife, Child, Work Place	
災害の情報を知ることができます	
たけぼう (武雄市防災アプリ)	
for iphone	for android
【その他のアプリ】	
Safety tips 150言語から選ぶことができます。 (2020.6月現在)	
Cable One あなたの避難所がどこかわかります (日本語のみ)	

5	役に立つ情報 Useful Information
緊急・防災 Emergency and Disaster Prevention	
119 Fire Station 消防署 Ambulance	110 Police Station 警察署
病気 Illness	けが Injury
火事 Fire	じけん Incident
事故 Accident	
きめておくこと Thing you've decided	
どこで家族と待ち合わせますか? Where do you meet with your family?(During Disaster)	
○○○○	
あなたの家の近くの避難所はどこですか? Where is your nearest Evacuation Shelter from your place?	
○○○○	
家族への伝言は家のどこに残しますか? Where do you leave a message for your family at home?	
○○○○	

さいがいじ つく かた お ほうほう 災害時ヘルプカード作り方(折る方法)②

