



# 令和7年度 武雄市 健康・高齢者福祉ガイドブック

## 健診・相談に関すること

### 各種健診について

令和7年度健診の概要	p.2～3
特定健診	p.4～5
がん検診	p.6～9
後期高齢者健診	p.10
歯科健診	p.10

### 相談等について

健康栄養相談	p.11
こころの相談	p.11
がんサロン	p.11

### 予防接種・助成事業等

予防接種	p.12
助成事業等	p.12

お問い合わせ 健康課 **健康づくり係** ☎ 0954-23-9131

## 高齢者福祉サービスに関すること

### 高齢者福祉サービス

高齢者等見守り配食サービス事業	p.13
緊急通報システム貸与事業	p.13
小地域ネットワーク活動推進事業	p.13
生きがい対応型デイサービス事業	p.14
サロン等お出かけ支援事業	p.14
軽度生活援助事業	p.14
はり・きゅう券助成事業	p.15
紙おむつ支給事業	p.15
武雄市内の在宅介護支援センター	p.15

### 介護予防サービス

介護予防教室のご案内	p.16～17
地域の支え合い活動（高齢者）	p.18～19

### 集いの場

老人福祉センターのご案内	p.20
ふれあい・いきいきサロン	p.20
武雄市老人クラブ連合会	p.20

お問い合わせ 健康課 **たっしゅか係** ☎ 0954-23-9135

# 令和7年度 新たに始めます！

特定健診（国保）・わかかもん健診を受けられた方は、**500円分のたけお Pay・またはクオカードをプレゼント**します

健診を受けた方で、その後の保健指導まで受けた方が対象です

詳しくは

**P5 をご覧ください**

**集団健診は全日程で同じ健診が受けられます**

～会場は、武雄市役所と山内保健センターの**2か所**になります～

すべての日程で全項目の健（検）診が受診できます。（特定健診・わかかもん健診・ピロリ菌検査・肝炎検査・胃がん検診・肺がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診）

詳しくは

**P8 をご覧ください**

**集団健診会場と各町の巡回バスを運行します**

会場までの移動手段がない方はご利用ください。なお、バス利用の方は必ず、検診予約時など事前に（電話予約に限ります）申し込みをお願いします。

詳しくは

**P8 をご覧ください**

**歯周疾患健診が20歳・30歳・70歳の方も受けられるようになります**

これまで、歯周疾患健診の対象は40歳・50歳・60歳の方に加え、20歳・30歳・70歳の方も受けられるようになりました。

詳しくは

**P10 をご覧ください**

**带状疱疹の予防接種費用の助成を始めます**

令和8年3月31日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上となる方が対象です。

詳しくは

**P12 をご覧ください**

## 武雄市ではこんな健診を実施しています

### ○特定健診・わかもん健診

糖尿病や、脳・心血管疾患等の生活習慣病を予防するための健診です。

【健診項目】身体測定、血圧測定、尿検査、問診、診察、血液検査(脂質、肝機能、血糖など)等

### ○後期高齢者健診

生活習慣病の予防に加え、加齢に伴う心身機能の低下(フレイル)を防ぐために重要な健診です。

【健診項目】身体測定、血圧測定、尿検査、問診、診察、血液検査(脂質、肝機能、血糖、アルブミン検査)

### ○がん検診

がんを無症状のうちに早期発見し、早期治療につなげることを目的とした検診です。

あなたはどの健(検)診が受けられるか、下の表をご確認ください。

## あなたの年齢は？(R8年3月31日時点)

20～39歳

40～74歳

75歳以上

武雄市国民健康保険

武雄市国民健康保険以外

500円  
プレゼント  
対象！

### わかもん健診

職場などの健診を受ける機会のない人が対象です。  
健康保険の種別を問わず受診することができます。

500円  
プレゼント  
対象！

### 特定健診

市から「特定健診の案内」の封筒(黄色)が届きます  
封筒に記載してある必要物品をもって受診してください。  
※年度の途中で国保以外の保険に変わった方は、受けられませんのでご注意ください。

### 職場の健診

家族を含め、加入している勤務先(健康保険者)が実施します。  
詳しくは健康保険者へお問い合わせください。

### 後期高齢者健診

市から、「健康診査受診券」が届きます。  
保険証、「健康診査受診券」を持って医療機関で受診してください。

+

+

+

+

## がん検診

(詳細はP.6～P.9をご覧ください)

健康保険の種別を問わず、どなたでも受診できます(年齢制限あり)

【男性】：肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス(肝炎ウイルス検査は未受検の方のみ)

【女性】：肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肝炎ウイルス(肝炎ウイルス検査は未受検の方のみ)

## 次の方はがん検診が無料です

- ①世帯全員が市県民税非課税の方 → 6月2日以降に健康課へ申請してください(4月・5月受診希望の方はご相談ください)
- ②生活保護世帯の方 → 福祉課へ申請してください
- ③後期高齢者医療受給者の方 → 申請不要です

※ 75歳以上の方の胃がん検診は、市の検診では受診できませんのでご了承ください。



## 特定健診・わっかもん健診を受診される方はご確認ください

**対 象**

**特定健診** 40～74歳(令和8年3月31日時点)で武雄市国民健康保険に加入されている方

**わっかもん健診** 20～39歳(令和8年3月31日時点)の方

**料 金**

**600円**

**持っていくもの**

①黄色の受診券(特定健診を受けられる方のみ) ②受診票 ③健康保険証・資格確認書等またはマイナ保険証 ④お薬手帳・健康手帳 ⑤検尿

## 特定健診の受診方法は4つ(①～④)あります

### ① かかりつけの病院(医療機関)で受診

**要予約**

**受けられる健診** 特定健診

**実施期間**

令和7年6月～令和8年3月

**受診できる場所**

県内の特定健診実施医療機関(事前予約してください)

特定健診実施医療機関(市内のみ抜粋)

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
太田小児科内科 医院	22-4178	小野医院	23-2901	貝原医院	22-3366
古賀内科医院	22-3135	こばやしクリ ニック	26-2655	新武雄病院	23-3111
たけお内科医院	23-4988	なかがわちクリ ニック	20-1555	つちはし医院	20-1222
中川内医院	20-8070	檜崎内科	22-3758	中島医院	22-5099
なごみといやしの クリニック	23-7537	佛坂医院	45-2016	ニコークリニック	36-5777
藤瀬医院	45-2007	みふねやまクリ ニック	22-0123	まつお内科・眼科	23-2178
まつもと内科・胃 腸科クリニック	36-0467	持田病院	22-3138	竜門堂医院	20-7050

かかりつけで定期受診されている方も年に1度黄色の受診券を使った健診を受けましょう。(受診券を使用されない場合、受診ハガキ等が郵送されます)

## ② 武雄杵島地区医師会検診センターで受診

要予約

受けられる健診

特定健診・わっかもん健診

※わっかもん健診ではピロリ菌検査同時実施可能です

がん検診も同時に  
受診できます！  
詳しくは7ページ

実施期間

令和7年6月～令和8年2月

場 所

武雄町大字昭和300番地(武雄総合庁舎向かい)

予約先 ☎ 0954-22-3414 平日(月～金)10時～16時

## ③ 佐賀県健診・検査センター(毎日健診)で受診

要予約

受けられる健診

特定健診・わっかもん健診

がん検診も同時に受診できます！  
詳しくは7ページ

実施期間

令和7年6月～令和8年2月

場 所

佐賀市水ヶ江1丁目12-10 佐賀メディカルセンタービル内

予約先 ☎ 0952-37-3314 平日(月～金)8時30分～17時

## ④ 集団健診で受診

要予約

受けられる健診

特定健診・わっかもん健診

※わっかもん健診ではピロリ菌検査同時実施  
可能ですがん検診も同時に受診できます！  
詳しくは7ページ

場所・日程については8ページをご覧ください

電話予約先 ☎ 0954-27-7109 平日(月～金)10時～17時

WEB予約先 下記のQRコードを読み取ってください 24時間予約可能



たけおポータルサイト内にある、集団健診の予約フォームに必要事項を入力してください。

特定健診(国保)・わっかもん健診を受けられた方は、500円分のたけお Pay またはクオカードをプレゼントします

※健診を受けた方で、その後の保健指導まで受けた方が対象です。

## ① 特定健診(国保)を受けられた方

→日程やお渡し方法については、5月に個別通知する案内の「令和7年度特定健診のお知らせ」をご覧ください。

## ② わっかもん健診を受けられた方

→健診後、結果説明会会場にてお渡しします。

※特典をお渡しする際に、簡単なアンケートを実施します。ご協力お願いいたします。



# がん検診の受診方法は4つ(①~④)あります

## ① 県内医療機関で受診

要予約

直接医療機関に「武雄市のがん検診」と言って予約してください。

### 胃がん検診(胃カメラ検査)

対象	料金	医療機関	電話番号
(R8.3.31時点の年齢)	4,000円	まつお内科眼科	23-2178
50歳		まつもと内科・胃腸科クリニック	36-0467
52歳		なごみといやしのクリニック	23-7537
54歳		みふねやまクリニック	22-0123
56歳		小野医院	23-2901
58歳		竜門堂医院	20-7050
60歳		藤瀬医院	45-2007
62歳			
64歳			
66歳			
68歳			

### 子宮頸がん検診(30~44歳はHPV検査併用)

対象	料金	医療機関	電話番号
(R8.3.31時点の年齢)	2,000円	八木産婦人科	36-3600
20歳以上		谷口眼科婦人科	23-3170
		武雄レディースクリニック	22-8808
		清水医院	22-3888

### 乳がん検診(マンモグラフィー) ※武雄市近隣医療機関

対象	料金	医療機関	電話番号
(R8.3.31時点の年齢)	1,500円	(鹿島市) 織田病院	0954-63-3275
40歳以上 ※2年に1回		(小城市) ひらまつ病院ひらまつクリニック	0952-20-3663
		(小城市) 小城市民病院	0952-73-2161
		(有田町) 伊万里有田共立病院	0955-46-2121

佐賀県のがん情報サイト「がんポータルさが」や、右記のQRコードからも県内の受診可能な医療機関を見ることができます。年度途中で変更になることもありますので、最新情報をご確認ください。



胃がん検診



子宮頸がん検診



乳がん検診

実施期間 令和7年4月1日~令和8年3月31日

## ② 武雄杵島地区医師会検診センターで受診

要予約

検診の種類	対象	料金
胃がん検診（バリウム）	40～74歳	1,500円
肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）	40歳以上	400円
喀痰検査（該当者のみ）	50歳以上で喫煙係数*が600以上の人	500円
前立腺がん検診	50歳以上	500円
大腸がん検診	40歳以上	500円

※喫煙係数：一日の本数×年数

実施期間 令和7年6月～令和8年2月

予約先 ☎ 0954-22-3414

平日(月～金)10時～16時

## ③ 佐賀県健診・検査センターで受診

佐賀市水ヶ江1丁目12番10号  
佐賀メディカルセンター内

要予約

検診の種類	対象	料金
胃がん検診（バリウム）	40～74歳	1,200円
肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）	40歳以上	400円
喀痰検査（該当者のみ）	50歳以上で喫煙係数*が600以上の人	500円
前立腺がん検診	50歳以上	500円
大腸がん検診	40歳以上	500円
乳がん検診（2年に1回）	40歳以上	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上	1,000円

※喫煙係数：一日の本数×年数

実施期間 令和7年6月～令和8年2月

予約先 ☎ 0952-37-3314

平日(月～金)8時30分～17時

## ④ 集団健診で受診

要予約

検診の種類	対象	料金
胃がん検診（バリウム）	40～74歳	1,200円
肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）	40歳以上	400円
喀痰検査（該当者のみ）	50歳以上で喫煙係数*が600以上の人	500円
前立腺がん検診	50歳以上	500円
大腸がん検診	40歳以上	500円
乳がん検診（2年に1回）	40歳以上	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上	1,000円

※喫煙係数：一日の本数×年数

場所・日程については8ページをご覧ください

電話予約先 ☎ 0954-27-7109

平日(月～金)10時～17時

WEB予約先 下記のQRコードを読み取ってください

24時間予約可能



たけおポータルサイト内にある、集団健診の予約フォームに必要事項を入力してください。

**健診は予約制です!**

※おひとりでの受診が困難な方はご家族のつきそいをお願いします。  
 ※当日10時までは予約なしでも受診できます。(お待たせる場合がございます。)

**集団健診の日程・予約日**

全ての日程で下記の健(検)診が受けられます!

武雄市国民健康保険加入者	20～39歳	20歳以上の未受験者	武雄市民の方(対象年齢はP.7参照)
特定健診	わかかもん健診	肝炎ウイルス	肺・胃(バリウム)・大腸・乳・子宮頸・前立腺のがん検診

日時		会場	電話予約 開始日 10時～ ※開始後は平日 10時～17時 まで受付可能		WEB予約 開始日 9時～ ※開始後は 24時間 受付可能	
6月4日	水	山内保健センター	5月21日	水	5月21日	水
6月5日	木	山内保健センター(バスなし)				
6月6日	金	山内保健センター				
6月9日	月	山内保健センター				
6月10日	火	山内保健センター	5月28日	水	8月20日	水
6月14日	土	武雄市役所				
6月15日	日	武雄市役所				
9月6日	土	武雄市役所	8月20日	水		
9月7日	日	武雄市役所				
9月27日	土	武雄市役所	9月3日	水		
9月28日	日	武雄市役所				
9月29日	月	山内保健センター	9月4日	木		
9月30日	火	山内保健センター				
10月1日	水	山内保健センター				
10月2日	木	山内保健センター				
10月3日	金	山内保健センター(バスなし)				

**集団健診専用送迎バスの時刻表とお知らせ**

- 集団健診を受診される方で交通手段のない方が対象となります。
- 当日はバスの発車時刻に間に合うようにお越しください。
- 交通状況により発着時刻が遅れる可能性がありますのでご了承ください。

**●武雄市役所開催時の送迎バス時刻表****1号車(若木・朝日・北方・橘 経由)**

発着時刻	場所	発着時刻	場所
8:20 発	川古の大楠公園駐車場	9:10 発	橘公民館玄関前
8:35 発	朝日公民館玄関前	9:30 着	武雄市役所玄関前
8:50 発	北方公民館玄関前		

**2号車(武内・山内・西川登・東川登 経由)**

発着時刻	場所	発着時刻	場所
8:15 発	武内公民館玄関前	9:05 発	東川登公民館玄関前
8:30 発	山内保健センター玄関前	9:25 着	武雄市役所玄関前
8:50 発	西川登公民館玄関前		

**●山内保健センター開催時の送迎バス時刻表****1号車(市役所・朝日・若木・武内 経由)**

発着時刻	場所	発着時刻	場所
8:30 発	武雄市役所玄関前	9:15 発	武内公民館玄関前
8:45 発	朝日公民館玄関前	9:30 着	山内保健センター玄関前
9:00 発	川古の大楠公園駐車場		

**2号車(北方・橘・東川登・西川登 経由)**

発着時刻	場所	発着時刻	場所
8:15 発	北方公民館玄関前	9:10 発	西川登公民館玄関前
8:35 発	橘公民館玄関前	9:30 着	山内保健センター玄関前
8:55 発	東川登公民館玄関前		

※各会場、帰りのバスは11:30発となります。

※6月5日、10月3日山内保健センターでの健診時は、バスの巡回は実施しませんので、ご注意ください。

# がん検診を受ける前に必ずお読みください

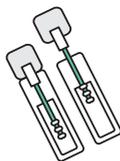
## 肺がん検診

- 対象  
40歳以上
  - 検査項目  
質問(問診)・胸部X線検査・喀痰細胞診  
(50歳以上で必要と判断された場合)
  - 注意点
    1. 薄い肌着(金具・ボタン・ホック・濃い模様がないTシャツやタンクトップ等)を着用してください
    2. 喘息などの呼吸器疾患で医療機関にかかっている方は、受診できません
    3. 50歳以上で、喫煙係数(1日の本数×年数)が600以上の人には、喀痰検査を追加します。
- ※6ヶ月以内に血たんがあった方は、医療機関を受診ください。



## 大腸がん検診

- 対象  
40歳以上
- 検査項目  
問診・便潜血検査
- 注意点
  1. 生理中の場合は、出血により結果が陽性となることがあります。生理のない期間に検査されることをお勧めします
  2. 下痢の場合は症状がおさまってから検査してください



## 乳がん検診

- 対象  
40歳以上の女性  
2年1回
- 検査項目  
質問(問診)・マンモグラフィ
- 注意点
  1. 2年に1回の受診となります
  2. 40～49歳は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影となります
  3. 授乳中の方、豊胸手術や器具装置・シャント(管)を留置されている方は受診できません
  4. バスタオルを1枚持参してください



## 子宮頸がん検診

- 対象  
20歳以上の女性
  - 検査項目  
問診・視診・内診・子宮頸部の細胞診  
HPV検診(30～44歳の方は、細胞診と併用になります。令和5、6年度受診者のうち3年後受診と診断された人は市の検診は受診できません。)
- ※HPV検査とは、子宮頸がんの原因となるウイルスの検査です。
- 注意点
    1. 妊娠中・生理中の方は医療機関で受診ください
    2. 集団健診会場で受診される場合は、10時30分検診開始
    3. 医療機関で受診される時は、必ず窓口で「市の検診」とお伝えください



## 胃がん検診(バリウム)

- 対象  
40～74歳
- 検査項目  
問診・胃部X線検査
- 注意点
  1. 前日22時以降は食べたり飲んだりしないでください(絶飲食)
  2. 内服薬は、朝7時までに150ml以内の水で内服可能(血糖下降剤は不可)
  3. 当日朝の喫煙や、ガム・飴は避けること
  4. お茶や水でむせる方は、バリウムが気管や肺に入る可能性があるため、医療機関での受診をお勧めします



## 胃がん検診(胃カメラ)

- 対象  
50～68歳の偶数年  
2年に1回
- 検査項目  
問診・胃内視鏡検査
- 注意点
  1. 医療機関に予約の際に、「市の検診」とお伝えください
  2. 対象年齢の方でも、次の方は受診できません
    - ・胃の疾患で治療中の方・胃全摘の方
    - ・同年度内に、市のバリウム検査を受けた方



## 前立腺がん検診

- 対象  
50歳以上の男性
- 検査項目  
PSA検査・問診(必要に応じて)
- 注意点
  1. 血液中の前立腺特異抗原(PSA)値を調べる検査です。触診はありません
  2. 前立腺疾患で治療されている方は、受診できません。病院での治療を優先してください



### 留意事項

- 以下の方は武雄市のがん検診を受診できません。
  1. 昨年度の検診で精密検査通知が送られてきたが、まだ受診されていない方
  2. 各検診部位について治療中・経過観察中の方
  3. 妊娠中・妊娠の可能性がある方(大腸がん検診は受診可)



## 後期高齢者健診を受けましょう

対象者：後期高齢者医療保険加入者

※対象者には6月中旬（R7.4月～9月に75歳になられる方には10月）に通知を送付します

期 間：令和7年7月1日～令和8年3月31日

内 容：身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、問診

料 金：無料

方 法：県内の指定医療機関で受診

持参するもの：保険証（資格確認書）等、後期高齢者健康診査受診券

※問診票は各医療機関に設置しています



【問合せ先】武雄市役所 健康課 国保年金係 ☎ 0954-27-7170

## 後期高齢者の<sup>し</sup>歯あわせ健診を受けましょう

対象者：76歳の方（令和8年3月31日現在の年齢）

※対象者には4月に受診券を送付します

※介護施設等に入所されている方は受診できません

期 間：令和7年4月1日～令和8年3月31日

料 金：無料

方 法：佐賀県内の歯科医院（一部受診できない機関があります）

へ予約し、受診券と保険証（資格確認書）等を持参し受診



【問合せ先】佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎ 0952-64-8476

## 歯周疾患検診を受けましょう

対象者：20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳（令和8年3月31日現在の年齢）

※対象者には5月にハガキを送付します

期 間：令和7年6月2日～令和8年2月28日

料 金：500円

方 法：市内の歯科医院（一部受診できない機関があります）へ予約し、

「はがき」と保険証（資格確認書）等を持参し受診



【問合せ先】武雄市役所 健康課 健康づくり係 ☎ 0954-23-9131

# 健康栄養相談をご利用ください **予約不要**

場 所：武雄市役所 1 階ホール

時 間：9:30 ~ 11:30 （予約不要・受付順）

内 容：健康診査の結果で気になるところがあった。生活習慣を見直したい。糖尿病・血圧などの食事療法を相談したい。など健康や栄養に関する相談。

料 金：無料

日 程：（全日程火曜日）



4月	5月	6月	7月	8月	9月
8・22	13・27	17・24	8・22	5・19	2・16
10月	11月	12月	1月	2月	3月
14・28	11・25	9・23	13・27	10・24	10・24

## こころの相談 **要予約**

臨床心理士がこころの相談に応じます。  
秘密は守られますのでご安心ください。

場 所：武雄市役所 1 階相談室

時 間：① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~

料 金：無料

日 程：



4月	5月	6月	7月	8月	9月
17日(木)	15日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
16日(木)	20日(木)	18日(木)	15日(木)	19日(木)	19日(木)

**予約先 武雄市役所 健康課 ☎ 0954-23-9131**

## 武雄市がんサロン なでしこ **要予約**

患者さんやご家族が、がんのことについて気軽に本音で語り合える集いの場です。

場 所：山内保健センター

時 間：10:00 ~ 11:30

料 金：無料

日 程：



6月	9月	12月	3月
12(木)	11(木)	11(木)	12(木)

**予約先 武雄市役所 健康課 ☎ 0954-23-9131**

相談・サロンについて

## 高齢者の予防接種

種類	対象者	期間	料金
高齢者インフルエンザ (1回)	① 接種当日に 65 歳以上の方 ② 60 歳～ 65 歳未満で一定の障害がある方	10/1～1/31	1,500 円
高齢者肺炎球菌 (1回)	① 接種当日に 65 歳の方 ※ 66 歳の誕生日を迎える前日まで ② 60 歳～ 65 歳未満で一定の障害がある方 ※ これまでに、肺炎球菌ワクチン (23 価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン) を 1 回でも受けたことがある方は対象外です	4/1～3/31	2,500 円
带状疱疹ワクチン 生ワクチン (1回) 組換えワクチン (2回)	① 年度末までに 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳以上となる方 ② 60 歳～ 65 歳未満で一定の障害がある方	4/1～3/31	生ワクチン 2,500 円/回 組換えワクチン 6,500 円/回
コロナウイルス ワクチン (1回)	① 接種当日に 65 歳以上 ② 60 歳～ 65 歳未満で一定の障害がある方	10/1～3/31	未定 ※ 決まり次第広報誌にてお知らせします

※市内及び県内の医療機関で接種できます。直接医療機関へ予約をしてください。  
※県外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康課健康づくり係へご連絡ください。

## 麻しん風しんの予防接種

昭和 37 年 4 月 2 日生まれから昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性で、令和 7 年 3 月末までに受検をした風しん抗体検査の結果が「陰性」の方は、「麻しん風しんワクチン」を無料で接種ができます。ご希望の方は健康課健康づくり係にお問い合わせください。

## 健康被害救済制度

詳細はこちら (厚生労働省 HP) ▼

予防接種法に基づく予防接種を受けた方に健康被害が生じた場合、その健康被害が接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、市より給付が行われます。申請に必要な手続き等については武雄市役所 健康課健康づくり係にご相談ください。



## がん患者補正具購入費の一部を助成します

対象者	武雄市に住民票のある方かつ、市税等の滞納がない方でがん治療に伴う補正具の購入をされた方
助成対象となる補正具	医療用ウィッグ、乳房補正具
助成額	1 年度あたり、補正具の種類ごとに上限 20,000 円 ※ 購入額と比較して少ない額を助成 ※ 申請期限は購入日より 1 年以内
必要書類	1. 補正具購入時の領収書 2. 身分証明書 3. 振込先の口座番号が確認できるもの 4. がんと診断されたことがわかる書類
申込方法	申請書に必要な事項をご記入のうえ、上記の必要書類を添えて、健康課窓口へお越しください
その他	申請書・請求書は、武雄市ホームページよりダウンロードできます。また窓口でも受け取ることができます。



## 骨髄移植ドナー助成金事業を行っています

武雄市では、令和 5 年 4 月 1 日以降に公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞の提供を行った方に対し、助成金を交付しています。詳しくは QR コードから佐賀県のホームページをご覧ください。



【問合せ先】武雄市役所 健康課 ☎ 0954-23-9131

## 高齢者等見守り配食サービス事業

見守り

内 容 安否確認を目的とし、バランスのとれた夕食の配達を手渡しで行います。

対 象 者 65 歳以上の 1 人暮らしの方、または 65 歳以上のみの世帯

利 用 料 普通食・きざみ食 1 食 500 円（おかずのみ 1 食 450 円）



事業者名	連絡先	配達・安否確認エリア
社会福祉法人ゆずり葉 「ゆめランチ」	☎ 23-8870	武雄町（御船ヶ丘小学校区）・橘町・東川登町・西川登町・山内町・北方町（芦原地区・大渡地区）
NPO 法人 ゆとり 「キッチン♡ゆとり」	☎ 26-8106	武雄町（武雄小学校区）・朝日町・若木町・武内町・北方町（志久地区・大崎地区）

※健康に配慮した食事（塩分控えめ食、カロリー指定食等）については、各事業所へお問合わせください。

※手渡しできなかった場合、緊急連絡先等へ連絡します。

【問合せ先】健康課 たっしゅか係 ☎ 0954 - 23 - 9135 又は P15 在宅介護支援センター

## 緊急通報システム貸与事業

見守り

内 容 急病などの緊急時にボタンを押すと、電話回線を使って警備会社へつながる機器を無料で貸与します。通話料金等は、本人負担です。

対 象 者 65 歳以上の 1 人暮らしの方、または 65 歳以上の方のみの世帯。

※携帯電話をお持ちの世帯は、ご利用できません。

※機器の操作などへのご理解が難しい方は、ご利用できません。

設置費用 住民税の課税状況により、下記の設置費用がかかります。

住民税課税世帯：4,400 円、住民税非課税世帯：2,200 円

協 力 員 緊急通報があった後、連絡をする方として 3 名の方がが必要です。  
3 名のうち 1 名は民生委員さんをお願いします。



【問合せ先】健康課 たっしゅか係 ☎ 0954 - 23 - 9135 又は P15 在宅介護支援センター

## 小地域ネットワーク活動推進事業

見守り

内 容 事前に了解をされた対象者を、地域の協力者が見守りや訪問を行います。  
対象者の異変に気づいた場合は、協力者が市や民生委員へ連絡します。

対 象 者 下記①～③いずれかに該当される方

① 65 歳以上の 1 人暮らしの方、または 65 歳以上のみの世帯

② 65 歳以上の方と障がい者（障害者手帳をお持ちの方）のみの世帯

③ その他、見守りが必要と認められる方



【問合せ先】地区民生委員 又は 武雄市社会福祉協議会 ☎ 0954 - 26 - 8013

## 生きがい対応型デイサービス事業

お出かけ

- 内 容** レクリエーション、入浴、昼食、健康チェックなどを行います。  
自宅近くまで送迎を行います。
- 対 象 者** 介護認定を受けていない65歳以上の方
- 場 所** デイサービスセンター武雄「湯遊くらぶ」 ☎ 20-0131  
(老人福祉センター 日輪荘内)
- 利 用 料** 1日750円(施設利用料、昼食代込)
- 利 用 日** 月～金(土、日、祝日、8/13～8/16、12/29～1/3 除く)



【問合せ先】健康課 たっしゅか係 ☎ 0954 - 23 - 9135 又は P15 在宅介護支援センター

## サロン等お出かけ支援事業

お出かけ

- 内 容** 食事、買いもの、観光など高齢者グループでのお出かけを支援します。
- 対 象 者** 市内に在住する概ね65歳以上で構成する高齢者のグループ
- 利用人数** 3人～27人以内
- 利 用 日** 月～金(土、日、祝日、8/13～8/16、12/29～1/3 除く)
- 利用時間** 11時から14時まで
- 利 用 料** 原則無料。ただし、高速道路利用料や駐車場代金等をご負担ください。
- 利用車両** 武雄市社会福祉協議会のデイサービス送迎車、または市マイクロバス  
(車両の指定はできません。利用人数により調整させていただきます。)
- 利用回数** 1グループ4回まで/年度(4月～3月)
- そ の 他** 利用予定日の2週間前までにご予約をお願いします。



【問合せ先】健康課 たっしゅか係 ☎ 0954 - 23 - 9135 又は 武雄市社会福祉協議会 ☎ 0954 - 26 - 8013

## 軽度生活援助事業

生活支援

- 内 容** 家の周りの手入れ、室内の整理整頓などの援助を行います。(1ヶ月8時間まで)
- 対 象 者** 下記の①②全てに該当される方  
①65歳以上の1人暮らしの方、または65歳以上のみの世帯  
②住民税非課税世帯の方
- 利 用 料** 1時間あたり110円～170円、または220円～320円  
※所得に応じて利用料が異なります。
- 委 託 先** 武雄市シルバー人材センター ☎ 45-3449



【問合せ先】健康課 たっしゅか係 ☎ 0954 - 23 - 9135 又は P15 在宅介護支援センター

## はり・きゅう券助成事業

助成

**内容** 市内の登録施術所で受けるはり・きゅう施術について、施術料金の一部を助成します。

**対象者** 市内に住所がある 50 歳以上の方  
(別世帯の方からの申請及び受け取りには委任状が必要です)

**助成額** 1 枚 900 円の助成券を、年間 20 枚まで交付  
※施術 1 回につき 1 枚利用できます。  
※あんま・マッサージのみには利用できません。



【問合せ先】健康課 たっしゅか係 ☎ 0954 - 23 - 9135

## 紙おむつ支給事業

助成

**内容** 65 歳以上の下記対象者の方に、紙おむつ購入費の一部を助成します。

**助成額** 1 枚 1,000 円の助成券を 1 ヶ月あたり 4 枚まで交付

**対象用品** 紙おむつ、尿とりパット

**対象者** 下記の①～④全てに該当される方  
①在宅の方（入院・施設入所中の方は使用できません）  
②常時おむつを使用している 65 歳以上の方  
③介護保険の要介護 1～5 の認定を受けている方  
※要介護 1～3 の方は、医師の証明書の提出が必要です。  
④住民税非課税世帯の方



【問合せ先】健康課 たっしゅか係 ☎ 0954 - 23 - 9135 又は下記在宅介護支援センター

## 武雄市内の在宅介護支援センター

市内に住む 65 歳以上の 1 人暮らしの方、または 65 歳以上の方のみの世帯を中心に困りごとや相談を受け付けております。電話での相談や家庭訪問もできますので、お気軽にご相談ください。

相談事業所	担当地区	TEL
御船荘	橘町・東川登町・西川登町	☎ 22-5613
コスモス	武雄町（川良区・八並区・上西山区を除く）	☎ 22-3096
たんぽぽ	朝日町・武雄町（川良区・八並区）	☎ 26-0317
ひいらぎ	若木町・武内町・武雄町（上西山区）	☎ 20-8001
そよかぜの杜	山内町	☎ 45-5155
杏花苑	北方町	☎ 36-5353

# 介護予防教室(老人福祉センター)



武雄市では、いつまでも「元気に」「自立した」生活を送ることを目的とした、介護予防教室を実施します。各教室、1回あたり1時間を予定しています。ぜひご参加ください!

**老人福祉センター「日輪荘」** 会場：武雄町武雄 4341（施設利用料 200 円 / 日）  
時間：10 時 30 分～ 11 時 30 分

**老人福祉センター「長寿園」** 会場：北方町志久 5772-5（施設利用料 100 円 / 日）  
時間：10 時 30 分～ 11 時 30 分

**老人福祉センター「さざんか荘」** 会場：山内町三間坂甲 13887-1（施設利用料 100 円 / 日）  
時間：13 時 30 分～ 14 時 30 分

※音楽サロン・はつらつ運動教室に参加の際は、施設利用料が必要です。

## 音楽サロン



「体を動かす」「演奏する」「音楽を聴く」ことで脳を刺激し、介護予防・認知症予防を行うことを目的とした教室です。

会場	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日輪荘		4(水)	4(金)	8(金)	9(火)	3(金)		11(木)	14(水)		10(火)
	16(金)	12(木)	23(水)		10(水)	22(水)		19(金)	15(木)		
長寿園						21(火)	14(金)	8(月)	23(金)	10(火)	
さざんか荘			9(水)		12(金)		12(水)				
			10(木)				13(木)				

※「出張型音楽サロン」

音楽サロンを体験してみたいというサロンやグループには、講師が出向き音楽サロンを体験することができます。(1 団体につき 1 回のみ) お気軽にお問い合わせください。

## はつらつ運動教室



簡単なストレッチで身体を動かし、「身体」の怪我予防を楽しく学びます。

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日輪荘		21(水)		11(金)	20(水)	12(金)		5(水)	9(火)	16(金)	10(火)	12(木)
									18(木)			
長寿園	16(水)	19(月)					10(金)	11(火)			27(金)	
							17(金)					
さざんか荘		8(木)	13(金)		6(水)		6(月)		5(金)	19(月)		

# 介護予防教室(各地区サロン・各地区拠点)

## いきいき百歳体操

重りを使った筋力運動の体操です。  
体操を継続することで筋力がつき、転倒防止につながり、骨折や寝たきりになることを予防します。



### 【いきいき百歳体操の特徴】

- ①自治公民館や集会所など身近な場所で実施できます。
- ②定期的な体力測定で体操の効果がわかります。
- ③理学療法士など専門職による講話で介護予防を学べます。

### ◎「いきいき百歳体操推進教室」

体操を継続できるか不安をお持ちのサロンやグループには講師が出向き、体操の技術や継続していくためのコツを指導します。(12回コース)

### ◎「いきいき百歳体操体験版」

まずはどんな体操なのか体験してみたいというサロンやグループには、講師を派遣し体操を体験することができます。(1団体につき1回のみ)

【問合せ先】健康課たっしゃか係 ☎ 0954 - 23 - 9135

## 頭の体操教室

やさしい計算や読み書きを仲間と楽しく行うことで、脳を活性化し、いつまでも元気で自立した生活を送ることを目的とした教室です。

「最近物忘れが気になってきた」「人の名前や漢字を思い出すのに時間がかかる」「仲間と集まりたい」という方におすすめです。

興味をお持ちのサロンやグループには説明に伺いますので、お気軽にお問い合わせください。



### 【学習内容の例】

#### 計算

- ①  $1+3=$
- ②  $5+2=$
- ③  $9-4=$

#### 漢字

いぬ

を散歩させる

#### 朗読

むかしむかし、あるところに、とても大きなお寺がありました。寺はとても立派ですが、困ったことに…

【問合せ先】健康課たっしゃか係 ☎ 0954 - 23 - 9135

## シルバーゲーム教室

ゲームをすることで脳を刺激し、また他者との交流により介護予防につなげることを目的とした教室です。

拠点での独自の活動のほか、2ヶ月に1回程度インストラクターを派遣しての教室開催となります。

内 容 パズルやリズムなどのTVゲーム

対象者 市内在住の65歳以上の高齢者

会 場 各町の地域包括ケアシステム拠点



【問合せ先】健康課 たっしゃか係 ☎ 0954 - 23 - 9135 又は P18 各町の拠点

# 地域の支え合い活動(高齢者)

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、高齢者を地域で支える体制づくり「地域包括ケアシステム」が必要となります。

各町に拠点を設置し、地域住民が主体となり、それぞれの生活支援や通いの場として介護予防サービスに取り組まれております。

詳細は各拠点にお問い合わせください。



## [各町の拠点]

市・各町	拠点名	場所	開所日 (曜日・時間)	お問い合わせ先
武雄町	よか楼門	武雄温泉 楼門北翼屋	月・水 9:00~12:00	☎ 22-1050
橋町	みんなの家 橋	旧松尾商店 (橋公民館横)	火・金 10:00~13:00	☎ 33-4146
朝日町	つながる 朝日	旧朝日公民館付近 (いざき整骨院裏)	月 10:00~12:00	☎ 26-0311 (介護老人保健施設たんぼぼ)
若木町	ふれあい 大楠館	ふれあい大楠館 (若木公民館敷地内)	火・金 9:00~12:00	☎ 33-0662
武内町	ほほえみ館	ほほえみ館 (武内公民館敷地内)	金 10:00~13:00	☎ 33-4196
東川登町	ふれあいの家 しのめ	旧内田公民館	週1回 (月・金週替わり) 10:00~15:00	☎ 33-0929
西川登町	かんころの家	かんころの家 (西川登小学校横)	月・金 8:30~12:00 水 8:30~14:00 火・木 8:30~15:00	☎ 33-0511
山内町	つなごう やまうち	山内保健センター内	火・水・木 9:00~12:00	☎ 45-3262
北方町	よりあい処 一心助け隊	旧北方水道庁舎	火・木 9:00~12:00	☎ 33-4476

## 各拠点ではこんなことに取り組んでいます

### 介護予防

いつまでも元気に生活ができるよう、介護予防に取り組んでいます。



体操



各種教室



通いの場

### 生活支援

生活支援サポーターがちょっとしたお手伝いをします



家具の移動



電球交換



ゴミ出し

# 各町拠点の場所



ほほえみ館  
(武内公民館敷地内)



ふれあい大楠館  
(若木公民館敷地内)



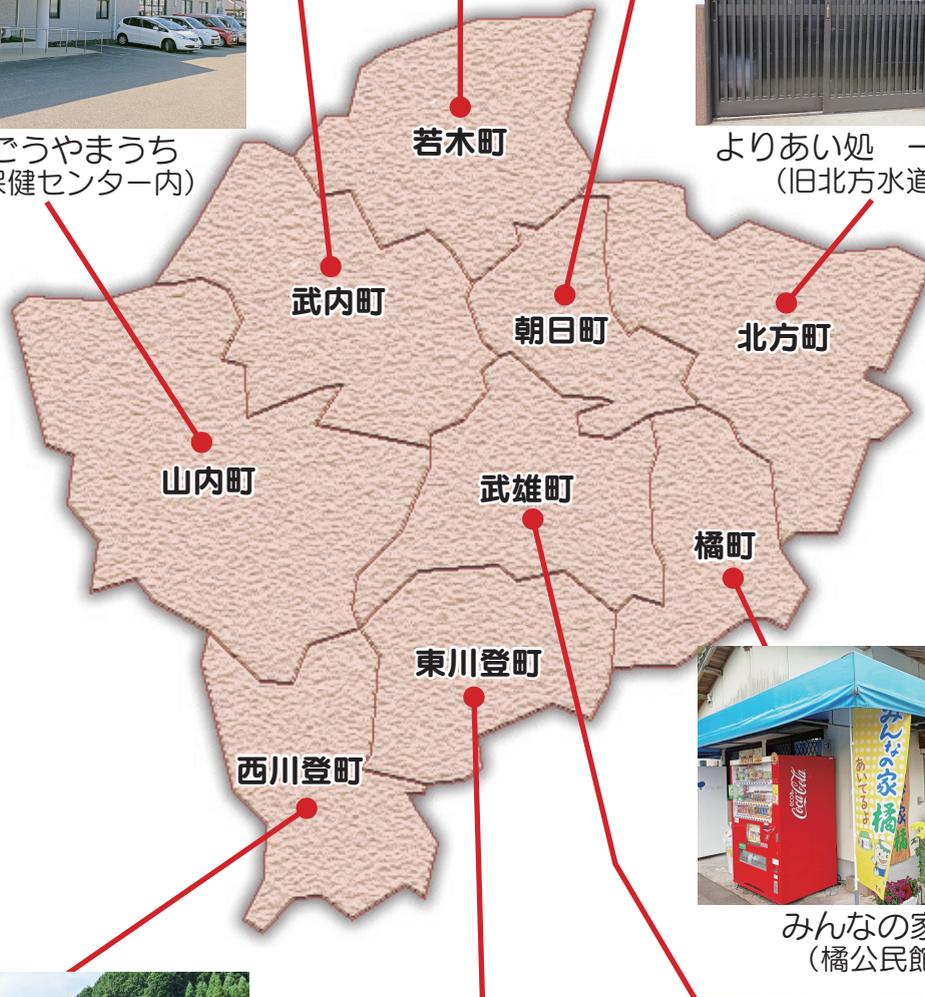
つながる朝日  
(いざき整形外科裏)



つなごうやまうち  
(山内保健センター内)



よりあい処 一心助け隊  
(旧北方水道庁舎)



みんなの家 橘  
(橘公民館横)



かんころの家  
(西川登小学校横)



ふれあいの家しののめ  
(旧内田公民館)



よか楼門  
(武雄温泉楼門北翼屋)

生活支援 (高齢者)

## 老人福祉センターのご案内

送迎バスを運行しています。ルートなどお問い合わせください。

近ごろ…

昼間は一人でテレビを見ていることが多い、家に閉じこもりがちになっている、人と会話することが減ってしまった、どこかゆっくり過ごせるところはないか…  
週に1日ゆっくりのんびり過ごしませんか♪夏は涼しく、冬は暖かいですよ～!

〈無料おためし体験実施中!〉

各センター1人1回まで(入浴も可)

詳しくは各センターまたは武雄市社会福祉協議会(☎26-8013)にお尋ねください。

### 日輪荘

武雄町大字武雄  
4341番地

☎22-3288

温泉いいですよ~/



マッサージ/



【お風呂利用日】

〈男湯・女湯〉

月～金

【利用料】

市内居住者 60歳以上 200円

上記以外の方(市外倉) 300円

### 長寿園

北方町大字志久  
5772番地

☎36-2188

眺めはサイコー!/



カラオケ/



【お風呂利用日】

〈男湯〉月・水・金

〈女湯〉火・第1木・第4木

【利用料】

市内居住者 60歳以上 100円

上記以外の方(市外倉) 200円

### さざんか荘

山内町大字三間坂甲  
13887番地

☎45-5131

ゆったりのんびり/



たっしゅか体操!/



【お風呂利用日】

〈男湯・女湯〉

月・水・金

【利用料】

市内居住者 60歳以上 100円

上記以外の方(市外倉) 200円

※各センターとも【休館日】毎週土・日・祝日、8/13～16、12/29～1/3【開館時間】6:00～16:00



## ふれあい・いきいきサロン ～その楽しさ、市内に拡大中～

「生きがいがづくり」「引きこもり防止」などを目的に、地域の皆さんを対象に地区の公民館や集会所などを利用して開催されています。(現在、市内の約140カ所で開催中!)

【問合せ先】武雄市社会福祉協議会 ☎0954-26-8013

## 武雄市老人クラブ連合会 ～健康をつくり 仲間をつくり 地域をつくる～

武雄市老人クラブ連合会では、生きがいがづくり、健康づくり、地域を豊かにする活動等に取り組まれています。

【入会手続き】

お住まいの地域の地区老人クラブへ連絡し入会することとなります。

老人クラブの連絡先については、市老人クラブ連合会事務局へおたずねください。

【問合せ先】武雄市老人クラブ連合会事務局 ☎0954-45-2022  
武雄市山内町大字三間坂甲 13800番地(旧山内支所1階)