

人の子も
わが子と同じ
愛のシャワーを♡

子育て総合支援センター

11月号



くすくす



令和2年11月1日発行

♡サポーター養成講座 受講してみませんか？♡

武雄市子育て総合支援センターでは、今年度も子育てサポーターの養成講座を開催しています。地域の子育て支援に関心のある方、子育て中の親子さんに少しでも関わってみたいと思われる方などが受講されます。

市内のあちこちで子育て支援者として活躍していただけるのを楽しみにしています。10月29日（木）からスタートですが、興味のある方、今からでも受講できます！詳しくは、子育て総合支援センターにお問い合わせください。 武雄市の子育て支援にあなたの力をお貸しください。

「いっしょね〜。」は、笑顔の魔法

センターで仲良しになった同じ年のAちゃんとBちゃん（2歳）。Aちゃんがおもちゃの車を手に取れば、Bちゃんも車を持ってくるし、Aちゃんがすべり台をすべれば、Bちゃんもすべる。お互い顔を見合わせては、「いっしょね〜。」とニコニコ笑顔（≥▽≤）。何度もまねっこを繰り返しているうちに、2人はギュッと抱き合って好きを表現している。だれかといっしょに遊んだり、誰かと同じものを持っていたり、誰かと笑ったり・・・。

誰かと「いっしょね〜。」を共有することで、心がわくわくしたり、ほっとしたり、仲良しになるきっかけになりそうですね。

「いっしょね〜。」は心の安心感をもたらす素敵な言葉かもしれませんね。



マタニティヨガ&胎教パステルアート



センターでは、妊娠期のママを対象に、パステルアートを開催します。助産師でもある講師の先生と呼吸法と一緒にいたり、おなかの赤ちゃんに話しかけながらパステルで表現していくことで、赤ちゃんを愛おしく思い、会える日を楽しみに心と体を整えていきます。

出産を待つ不安や赤ちゃんに会える楽しみをおしゃべりすることで、ママ同士の出会いの場にもなっています。

プレママの皆さん、参加してみませんか？

♡11月20日（金）10：00～12：00

♡子育て総合支援センターにて開催。

♡マスク着用をお願いします。

♡予約制です。先着8名まで。

子育て総合支援センター ☎0954-36-3700



「いっしょね〜。」は心の安心感をもたらす素敵な言葉かもしれませんね。

子どもたちは、家の中でばかり過ごすことが多いから、親が何を言っても「いやー！」の一点張り。いつも「いやー！抱っこして！」と甘えてばかりのわが子にどう対応したらいいのか、ママ達も困り果てている様子。「どうしてこの子はいつもこうなんだろう。」「私だって一生懸命子育てしているのに。」「ママ達は、パパに相談したり、離れて暮らす実家のお母さんと話したり、ママ同士で話をする事で、何とかストレスをため込まないようにしている」ということでしたが。

子どもたちは、家の中でばかり過ごすことが多いから、親が何を言っても「いやー！」の一点張り。いつも「いやー！抱っこして！」と甘えてばかりのわが子にどう対応したらいいのか、ママ達も困り果てている様子。「どうしてこの子はいつもこうなんだろう。」「私だって一生懸命子育てしているのに。」「ママ達は、パパに相談したり、離れて暮らす実家のお母さんと話したり、ママ同士で話をする事で、何とかストレスをため込まないようにしている」ということでしたが。

心のエネルギー

ちょっとひととき



子育てにここにごカレンダー 11月号

子育てにここがカレンダー 11月号

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 文化の日	4 	5 あいあい 4か月児健診(北方)	6 あっぱっぷ 2歳6か月児健診(山内)	7 パパとあそぼう 10:00~11:00 先着6組 要予約
8 11/9(月)午後~ 11/11(水) 住民健診の為おひさまひろばはお休みです	9	10 あいあい サンサン くすっこ 4か月児健診(山内)	11 2歳6か月児健診(山内)	12 あいあい	13 赤ちゃんひろば にここ	14
15 	16	17 あいあい たけのこ 1歳6か月児健診(北方)	18 	19 親子でリフレッシュタイム(ダンス) あいあい	20 マタニティヨガ&胎教パステルアート あっぱっぷ おほしま 2歳6か月児健診(北方)	21
22 23 勤労感謝の日	24 赤ちゃんひろば あいあい サンサン 1歳6か月児健診(山内)	25 1歳6か月児健診(武雄)	26 あいあい 	27 あっぱっぷ いちご 7か月児離乳食相談(山内) すこやか相談	28 多胎児子育てサロン 子育ていろいろ相談	
29 30 				多胎児子育てサロン 11月28日(土) 10:00~12:00 場所 子育て総合支援センター		

「子育て総合支援センター」と「地域ひろば」ご利用にあたってのお願い

- ①発熱や咳、のどの痛みなど風邪症状がある方は、ご利用を控えてください
ご家庭での検温をお願いします
 - ②入室時には手指の消毒をお願いします
 - ③マスクの着用をお願いします(保護者)
 - ④食事やおやつは、ご遠慮ください
(水分補給程度は大丈夫です)
- 子育て総合支援センターのご利用について
・入館前の検温についてご協力ください。
・消毒の為12:00~13:30は利用できません。
11/5, 9, 17, 20の午後10, 11の終日は健診の為、「おひさまひろば」はお休みします。

次の行事は予約制になります。

(市民の方に限ります)

- ・親子でリフレッシュタイム(ダンス) 先着6組
11/19(木) 子育て総合支援センター
- ・赤ちゃんひろば(1歳未満の方が対象)
11/13(金) 子育て総合支援センター 先着6組
24(水) 山内保健センター 先着8組
いずれも 時間 10:30~11:30
- ・マタニティヨガ&胎教パステルアート 先着8名
11/20(金) 子育て総合支援センター 10:00~12:00
参加を希望される方はお電話下さい。
受付 11/4(水)から 0954-36-3700

【健診場所のお知らせ】

受付
13:30~14:00
北方
北方保健センター
山内
山内保健センター
武雄
医師会検診センター

武雄市子育て総合支援センター

みなさんの子育てを応援します。

お気軽におでかけください。

おひさまひろば(当面の間)

月~土 9:00~12:00

13:30~15:30

相談受け付けています。

まずはお電話下さい

9:00~17:00

〒849-2201

武雄市北方町大字志久1674-2

(北方保健センター内)

TEL 0954-36-3700

センターの利用時間や行事等は変更になる事があります。
下記の子育て情報サイトよりご確認ください。

地域ひろばのご案内

地域ひろば 10:00~12:00

あいあい・・・キッズステーション
(市役所1階)
あっぱっぷ・・・山内保健センター
サンサン・・・朝日公民館
おほしま・・・橋公民館
たけのこ・・・武内公民館
くすっこ・・・若木公民館
いちご・・・東川登公民館
にここ・・・西川登公民館

子育て情報サイト「子育てするならだけお」

こちらからアクセスできます

URL <http://www.city.takeo.lg.jp/benri/kosodate/>
※「おひさまブログ2」もご覧ください。

