

みんなでチャレンジ！！

新体カテスト

&キッズウィーク特設！
親子特別プログラム

家族でたのしむ
スポーツ&健康デー！！



InBody体験

In Body とは、体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を分析し体成分を正確に評価する装置。体を構成する各成分の量とバランスを知り、健康やスポーツに生かしましょう！



ミスノプロデュース

親子でストレッチ
& 走り方教室！！



ベジファースト

健康的な食事の摂り方を
知りましょう。
オススメおやつを紹介し、
お渡します！！

親子でトライ！ 新体カテスト

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび(開眼片足立ち) ⑤立ち幅跳び(6分間歩行) ⑥20mシャトルラン(10m障害物歩行)
- ※()内は65歳以上

参加賞あり！！
さらに！サガン鳥栖
グッズが抽選で当たる！！



10月11日(金)

申込締切 10月7日(月)

会場: 白岩体育館 保険代: 50円/人 ※希望者のみ
※当日受付にてお支払いください。

【親子の部】

〔予約制〕先着各部30組！！

時間: 1部 9:00-11:00(小学1年~3年)
2部 11:00-13:30(小学4年~6年)
3部 13:30-16:00(中学生)

内容: In Body & 新体カテスト
(ミスノ)親子でストレッチ&走り方教室
ベジファースト※数に限りがあります。

【一般の部(20~79歳)】

時間: 9:00-17:00 ※終日受付
内容: In Body & 新体カテスト
ベジファースト※数に限りがあります。
※保険加入を希望される方は事前申込みが必要です。

※当日は運動できる服装でタオル・屋内シューズ持参にてご参加ください。

申込方法 メール・FAX(裏面の申込用紙をご使用ください。様式は特設サイトでもダウンロードできます)

申込先 **FAX: 23-3816** **Eメール: sports@city.takeo.lg.jp**

問合せ先 武雄市企画部スポーツ課 TEL: 27-7091

主催: 武雄市(スポーツ課・健康課) / 後援: コカ・コーラボトラーズジャパン(株) / 協力: 佐賀県プロサッカー振興協議会