

夫婦で子育てを

グッジョブな
パパライフが
はじめられます



100倍楽しむ ためのセミナー

家族が増えると、生活リズムや夫婦それぞれの役割も変わって
いきます。夫婦が協力して育児や家事を行うための、子育ての
楽しみ方はもちろん、役割分担方法や、お互いを気遣う声の
掛け方、男女の考え方の違いなどを一緒に考えてみませんか。
子どもの成長にとって大事な「笑っている夫婦」を
めざしましょう！

ママの心身について &
パパを楽しむ心得を
お伝えします！

パパタッチケアを通じて
家族力アップ！



令和元年

11/17 日

① 13:30～14:30

② 14:30～15:30

物産まつり・たけお子どもフェスタも同日開催！

場所 **武雄市文化会館 大集会室 A**
(武雄市武雄町武雄 5538-1)

定員 ご夫婦 20組 (参加無料 / 先着順) ※男性のみの参加も可

内容 ①助産師さんによる講座で、ママの心身の変化を学んだり、妻に
施すハンドマッサージの手法や人形を使ったベビーマッサージの手法
などをお伝えします。②先輩パパから、パパを楽しむ心得を学び
ます。最後はパパ座談会でパパ友づくりも。

一時保育 ご希望の方は 11/7(木) 迄に要申込(先着 10 名程度)
※原則 6 か月～小学校就学前

講座詳細・申込方法

右の QR コードまたは、「マイナス1歳からの
イクカジ公式サイト」の申込フォーム、または
お電話、メールにてお申し込み下さい。



佐賀 マイナス 1 歳

検索

※武雄市子育て総合支援センターでも申込み可能
(TEL:0954-36-3700)

お問い合わせ

佐賀県立男女共同参画センター「アバンセ」

Mail: danjo@avance.or.jp

Tel: 0952-26-0011

[佐賀県マイナス1歳からのイクカジ推進事業]

■主催：佐賀県、武雄市、武雄市教育委員会

■企画運営：マイナス1歳からのイクカジ推進実行委員会(構成団体：アバンセ / ファザーリング・ジャパン九州)

■後援：佐賀県医師会、佐賀県産婦人科医会

佐賀県



それ、武雄が
始めます。