



入場無料
予約不要



スローエアロビック

音楽に合わせて楽しく動くプログラム！
「ひらく・ひねる・のぼす」を基本としたシンプルな動きです。
運動初心者や体力に自信のない方でも大丈夫ですよ！

時間 1部 11:00～12:00

2部 14:00～15:00

★室内用シューズ必要

担当 鶴田・吉丸

他佐賀県エアロビック連盟

対象 どなたでも参加可能



親子リズム運動 ・運動遊び

親子で楽しくカラダを動かします！
音楽に合わせてジャンプをしたり、体幹を鍛えたり…日頃運動不足の親御様にも最適です！

★裸足でご参加ください

時間 12:15～12:45

対象 3歳～小学生とその保護者

担当 天満・南



ケーブルワン・スポーツパーク

1周年記念祭

国スポSAGA2024

フィットネスイベント開催

2024年6月1日(土)

時間: 11:00 ~ 17:00

会場: サブアリーナ



ボディシェイプ

シンプルな動作を繰り返すインターバルトレーニングです。
脂肪燃焼！体力向上を目指す方、ぜひチャレンジしませんか？

★室内用シューズ必要

時間 13:00～13:45

対象 中学生以上

担当 山口・南

ZUMBA®

世界の様々な音楽とダンスステップが融合したダンスフィットネスプログラムです！

時間 15:30～16:30

対象 中学生以上

担当 川内・吉丸

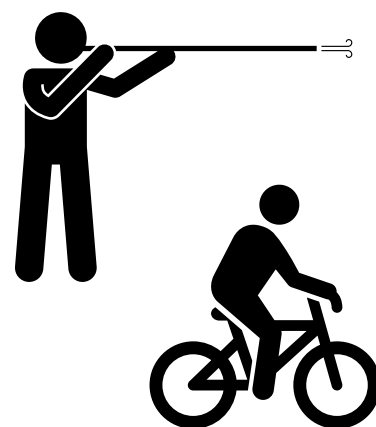
お問合せ先

CableOne SPORTS PARK

ケーブルワン・スポーツパーク(武雄市民体育館)



イベント承認No.27524



国スポSAGA2024ブース

いよいよ今年開催のSAGA2024！
吹き矢、自転車、ラダーゲッターなど体験いただけます！

時間 11:00～17:00

対象 どなたでも参加可能
※出入り自由です

公式インスタグラム



武雄市体育施設管理運営共同企業体(武雄市スポーツ施設指定管理者)

0954-28-9850

武雄市武雄町大字武雄4866番地