

第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

9 マスターズ陸上競技実施要項

1 日 時 令和8年4月26日(日) 受付 8:00
開始式 9:00
交流開始 9:30

2 会 場 SAGAスタジアム・セカスタ・多目的(佐賀市日の出2丁目1-10)

3 交流種目 (1) 競技クラス

<p>【男子】 18～24、25～29、30～34、35～39、40～44、 45～49、50～54、55～59、60～64、65～69、 70～74、75～79、80歳以上</p> <p>【女子】 18～24、25～29、30～34、35～39、40～44、 45～49、50～54、55～59、60～64、65歳以上</p>
--

(2) 種目(各クラス共通)

<p>【男子】 100m、200m、400m、800m、1500m、 60m、3000m、5000m ※5000mは18～59歳までの8クラス 走幅跳、走高跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投</p> <p>【女子】 100m、200m、400m、800m、1500m、 60m、3000m、5000m ※5000mは18～49歳の6クラス 走幅跳、走高跳、砲丸投、円盤投、やり投</p>

4 交流規則 「(公財)日本陸上競技連盟規則」及び「(公財)日本マスターズ陸上競技連合規則」を準用する。投擲種目における用具の使用基準は下表による。

	クラス	砲丸	円盤	やり	備考
男子	18～29歳	7.26kg以上	2kg以上	800g以上	競技規則 の規定に よる仕様 のうち重量 のみを 明記した
	30～49歳				
	50～59歳	6kg以上	1.5kg以上	700g以上	
	60～69歳	5kg以上		600g以上	
	70～79歳	4kg以上	1kg以上	500g以上	
	80歳以上	3kg以上		400g以上	
女子	18～24歳	4kg以上	1kg以上	600g以上	競技規則 の規定に よる仕様 のうち重量 のみを 明記した
	25～49歳				
	50～59歳	3kg以上	1kg以上	500g以上	
	60～74歳				
	75～79歳	2kg以上	0.75kg以上	400g以上	
	80歳以上				

- 5 交流方法 トラック競技は全種目タイムレースとし、フィールド競技における試技は3回とする。
- 6 参加料 (1) 一人＝800円
※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
(2) 参加料納入後の返却は行わない。
- 7 参加資格 (1) 年齢基準は令和8年度大会当日の年齢とする。
(2) 【男子は満18歳以上、女子は満18歳以上】※学連登録者を除く
(3) 1人の参加できる種目は3種目までとする。
(4) その他、第30回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。
- 8 表彰 参加全選手に「賞状」を授与する。
- 9 参加申込 (1) 所定の用紙に必要な事項を記入し参加料を添えて佐賀マスターズ陸上競技連盟「事務局」へ直接郵送するか又はPCへ「メール」にて送信する。
①PCアドレス=saga.masters.41ky@wing.ocn.ne.jp
注) FAXでの申込は不可!

(2) 参加料は【現金書留】又は【郵便（振込取扱票）】にて送金の事

①【送金先】

〒849-1101

佐賀マスターズ陸上競技連盟 事務局

佐賀県杵島郡白石町今泉2152-4

山田清美 宛

②【振込先】

郵便（振込取扱票）

・口座記号 01810-8

・口座番号 39550

・口座名称 佐賀マスターズ陸上競技連盟

■佐賀マスターズ事務局への申込書提出期限 令和8年4月17日（金）厳守

- 10 その他 (1) 当日は健康保険証を持参すること。
(2) ユニフォーム等の服装については、原則として定めない。
(3) 本大会は、(公財)日本陸上競技連盟及び(公社)日本マスターズ陸上競技連合規則の「公認」大会の為、大会参加にあたり(公財)日本陸上競技連盟及び佐賀マスターズ陸上競技連盟への事前登録が必要となり、「入会申込書」を提出後、登録料5,650円を上記①又は②の方法で入金のこと。
(4) 生年月日は、西暦を必ず記入すること。

◆ ※申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

■ 問い合わせ先

佐賀マスターズ陸上競技連盟

事務局 担当＝山田

携帯＝090-3882-7993 (山田)