

会場MAP



ロコモ測定&
アンケート協力で



たけおPay
200円分
プレゼント



スケジュール



室内履きをご持参ください

	メインステージ	ウェルネスエリア	マルチスポーツエリア
10:00	オープニングセレモニー	開場	開場
10:30			
11:00	TAKEOすいみんぐ〜!(よさこい) 飛翔倶楽部たけお(ダンス)	ウェルネスプログラム① 医師監修による瞑想ヨガ 「マインドフルネス×ロコモヨガ」 (貝原 良太 重松 寛道)	各競技 パフォーマンス
11:30			スポーツ体験
12:00	Dreamys(チア) 各スポーツチーム紹介	ウェルネスプログラム② 親子で楽しめる 「チアエクササイズ・チアダイエット」 (曾我 小百合)	各競技 パフォーマンス
12:30			スポーツ体験
13:00	DANCE STUDIO status.(ダンス)	ウェルネスプログラム③ 人気講師によるヨガ体験 お手軽ヨガ<初級〜中級> (溝口 タ子)	各競技 パフォーマンス
13:30			スポーツ体験
14:00	ミキバトンチーム(バトントワリング)		
14:30	高園なぎさ(歌唱)		
15:00	エンディング		

※当日の状況により、内容や時間が一部変更となる場合がございます。



ウェルネスプログラムは
参加無料&事前申込制 ※先着順



詳細はコチラ

ご協賛

街に笑顔の花 咲かせましょう
九州ひぜん信用金庫

カーブス
ゆめタウン武雄店



武雄市では、「スポーツ×健康」のまちづくりを目指し、『すべての人が運動・スポーツを一生懸命、楽しめるまちへ』を合言葉に、「TAKEO 発 SAGAスポーツサステナビリティ(T3S)プロジェクト」を始動しました。地域のスポーツ・医療・大学・行政・企業等が連携し、身体を動かすことは「楽しい」から始まる「健康」づくりを推進しています。
本プロジェクトは、スポーツ庁令和7年度「スポーツによる地域活性化推進事業(運動・スポーツ習慣化促進事業)」の採択を受け、補助金を活用し実施しています。



最新情報は
公式インスタへ