

# 保健連絡協議会だより

## 地域の公民館等の

## 禁煙・分煙アンケートの結果より

武雄市 暮らし部 健康課

平成19年度は、「武雄市がばいたつしゃかプラン21」推進、一年目の年でした。

健康づくりの「8ばあ」は、皆様の目や耳に届きましたでしょうか？

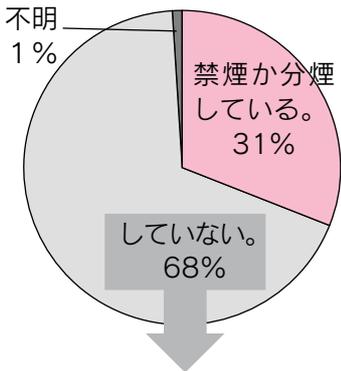
また、市内の関係機関や関係団体により、推進委員を推薦していただき、各方面でプランの堆進を図っていただきました。

市役所健康課では、今年度は、地域の公民館等での禁煙・分煙状況のアンケート

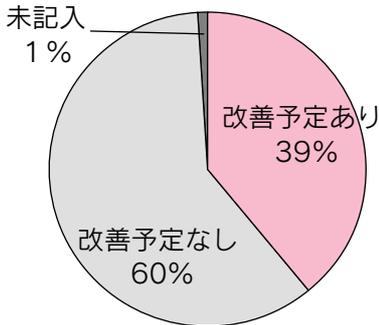
タバコは、自分や周りの人の健康に悪影響がありますよ！健康づくりの「8ばあ」の中に、「たばこばえんばあ！」が入っています。



### 禁煙・分煙対策の状況



### 今後の改善予定



★完全分煙  
分煙施設喫煙室があり、煙や臭いが他の場所にもれない。

★禁煙施設  
敷地内で吸わない  
屋内禁煙  
建物内で吸わない

※喫煙場所を設けても、煙や臭いが流れてくるのは、分煙ではありません。  
禁煙・分煙対策がどれくらいとれているのか、左のグラフに示します。全体の30%は、対策がとられていました。

禁煙・分煙していない公民館の中で、今後対策をすると答えられた公民館は、約4割です。  
改善の予定ありと答えられた中で、約6割は、20年5月までに早期に改善すると答えられました。



タバコの煙は、タバコを吸わない人にとっては、苦痛に感じやすいものです。健康を害するものです。

タバコを吸う人も吸わない人も気持ちよく過ごせる環境が望まれます。

今回、アンケートを実施したことで、今まで「禁煙や分煙について話しあったことがなかった」というところもあり、改善の意識付けにつながった面もあったようです。

以上の結果から、次の対策を実施しました。

- 禁煙・分煙に関するポスターの配布
- 禁煙・分煙に関する研修会の開催

平成20年度もプランの推進を図り、市民の健康アップを目指します

武雄市

がばいたつしゃか

3・4月は プラン21

「遊ばんばあー」月間です。

子どもも大人も楽しむは大切です。楽しく遊ぶことは、健康につながります

#### 【乳幼児期】

・親子で楽しく遊びましょう

#### 【学童期】

・楽しく身体を動かそう

・テレビやゲームの時間を家族と話し合って決めよう

#### 【青年・壮年期】

・ストレス解消の楽しみを見つけてよう

・友人と過ごす時間を大切に

・趣味や生きがいを見つけよう

#### 【高齢期】

・楽しみや趣味を楽しもう

