



# 「がばいよか武雄の食育推進計画」

を策定しました

近年における食生活をめぐる環境の変化に伴い、市民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むための食育を推進することが重要な課題となっています。

このため市では、家庭、地域、関係機関、団体と行政が役割分担しながら、市民ぐるみで「食育」の取組を推進するための「がばいよか武雄の食育推進計画」を策定しました。今回は、この計画の概要をお知らせします。

武雄市では、「楽しく！健康！おいしい野菜 みんなで食育はじめよう！」を合い言葉に、子どもたちが五感を使って食を楽しむ体験型食育プログラムや妊婦乳幼児から高齢者まで、幅広い世代の食育を進めます。

《基本方針》  
食育で身につけたい力の習得に努めます。  
野菜を食べて心身の健康増進に努めます。  
地域に残る食文化の継承を進めます。

「たのしく！けんこう！おいしいやさいー」  
楽しく！健康！おいしい野菜！  
みんなで食育はじめよう！

## 食を楽しむ体験型食育プログラムとは？

① 野菜パワーで元気100%  
つくって食べよう！おいしい野菜  
野菜を育てる楽しさや野菜を食卓に増やすため、簡単に家庭でできる野菜作り教室や素材を活かした料理教室を開催する。



② 作って、食べよう！  
ニンジンおやつ  
ニンジンが嫌いな子どもを減らすため、ニンジンを使ったおやつ作り教室を開催する。子どもも一緒に飲食店等でのメニュー開発を行う。



③ 「だご念仏」を訪ねて  
食文化を知ろう  
「だご念仏」等のまつりや農作業中の食事、おやつとして食べられた「だご」に着目し、食文化を再発見する。  
また、レモンゲラスやチンゲン菜などの野菜と「だご」の新たな食の開発を行う。



④ 食から学ぶ  
もったいないキャンプ  
食べ物に感謝し、食事を作る力を身につけるため、限られた食材で、自らメニューを考え最低限の料理を作った食育体験をする。



⑤ みんなでつくる楽しい  
「やさい鶏野菜鍋」作り  
家庭を中心とした食育を進めるため、家族が協力して料理を作り楽しく食べる教室を開催し、簡単料理集としてまとめ広める。



⑥ ワンちゃん（碗ごかす）  
器を中心とした家族団らんの中で食事の楽しさを実感しながら野菜の和え物など食文化を継承するため、陶器づくり体験や器を使った食生活・栄養のバランスなどの食育教室を開催する。



がばいよか武雄の食育推進計画については、武雄市ホームページで公開しています。  
こども部 食育課  
電話（23）92117

## ふるさと「食農」教室の実施者の募集

「ふるさと「食農」教室」をやってみよう！！  
家族や子育てサークルなどで農業体験や味噌づくりなど実施したい！  
けど、講師や材料についてどうしたらいいかわからない……という方  
ふるさと「食農」教室を実施してみませんか？



### 1. 内容

市民グループ（5人以上）で企画し、実施する酪農体験、野菜づくり、味噌・漬物づくり体験等の「食」と「農」に関する体験活動をお手伝いします。実施に際しては、学習・体験活動に必要な情報提供と経費（講師謝金、材料費等）の一部について市が負担します。親子や子育てサークル等で「食」や「農」に関する体験活動を行いたいとお考えの方々！ぜひ応募ください！！なお、実

施内容、成果については、広く市民へ公開することを原則とします。

### 2. 募集

5月30日（金）までです。  
応募が多い場合は、計画の内容により採択し決定します。

### 3. 問い合わせ

武雄市農林商工課農政係  
電話 23 - 9335 担当小柳



県の食農教室の「ふるさと先生」として登録をいただいている方々を紹介いたします。企画の際は、参考にしてください。下記にない内容でも実施可能です。まずは、お問い合わせを！

氏名・団体名	住所	内容
古川 美恵子	武内町	酪農体験
オアシス会 代表 下平寅義	山内町	土づくり～野菜づくり
神六園 代表 杉原美津江	山内町	もち・味噌体験
かっぱの里 代表 石橋キミエ	橘町	梅漬け体験
飛龍の里 代表 古川田鶴	武内町	そばうち体験
山内町ふるさと食品研究会 代表 朝重コノエ	山内町	郷土料理
マキの里 代表 宮原祐子	北方町	農業、農産加工

「食育」で5つの力を身につけよう！

健康的な食事を選択する  
いのちに感謝する  
食べ物の育ちを感じる  
料理ができる  
食文化を継承する

Let's!  
食育!

食育寺子屋「野菜パワーで元気100%」参加者募集

毎日食べている野菜がどのように育っているの知っていますか。  
野菜を育てることをとおして、いのちの大切さを知ることや家庭菜園のコツ、素材を活かした料理づくりなど家族で体験して楽しんでみませんか。

【とき】平成20年5月から8月まで（全5回程度）  
【対象者】小学生の家族  
\*月1～2回程度 土曜日に実施  
【場所】武雄市橘町納手地区 【参加料】1人500円

詳しくは、こども部 食育課までお願いします。  
電話 23 - 9217 申込締切 5月9日（金）