9:15 ~ 15:00 受講料 無料

場所 山内保健センター

申し込み期間 7/10~7/31 募集人員 24名(応募多数の場合は、人数を調整することがあります)

日 程 午 前 調理実習 午 後 栄養の基礎知識その1 9/5(金) 開講式 朝食メニュー (バランスガイド) 腹囲・体重・体脂肪測定 9/30(火) 栄養の基礎知識その2 適量を知ろう 応急手当の方法 子どもの食事 10/24(金) 私たちの健康づくり 健康な歯をいつまでも (よく噛む) 生活リズムを大切に・メタボリ 健康づくりと運動 11/14(金) 肥満予防 ック症候群を予防しよう (実技) 生活習慣病に対する 12/5(金) バランスガイドについて バイキング 正しい知識 ヘルスメイトの活動について 1/15(木) 楽しく食べよう 献立を立てよう 栄養十からのアドバイス 1/29(木) 腹囲測定・体重・体脂肪測定・アンケート おはこ料理 修了式

ひますので、受講t改善推進員の育成で地域の健康づく! のため、 $\tilde{\sigma}$

康

室参加

者

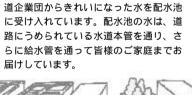
間 くらし部 健康課 **23 - 9135**

くり教室を開催ーとなる食生活

水道の水ができるまで 武雄市の水道は、六角川や松浦川から

水を取っています。しかし、そのまま飲 み水にする事はできません。河川の取水 場から浄水場に送られた水は、いろいろ な装置や、薬品で消毒をして安全な水に なった後、ポンプで配水池に送ります。

また、これとは別に、佐賀西部広域水 に受け入れています。配水池の水は、道



着水井 沈でん池 沈でん池に流 れる水の量を、「浮遊物を沈で、「や細菌を砂の、「染に備えて塩 「た水を蓄えて、をポンプで、「き、使われる のぞきます。

ろ過池 塩素注入設備 |ゴミや水中の| 小さな不純物 | 万一の細菌汚 | きれいになっ | 浄水池の水 | 水を貯えてお 素を入れて滅しおきます。

て取りのぞき、菌します。

ます。

浄水池

送水ポンプ 配水池 配水池へ送量に応じて給 水します。

じ 水道部 水道課 ☎ 22-2874

1717

給水管

しガ昨光に イ年ガ観観武 まのススま す 制 とだ Ë

発内に Ø ぉ 養成 ij ó となり 变)受講 洗講座 続 で 今 き Ŕ 養 き 成成市で さ も お るの武 市すり方雄 民る市がを

<市民観光ガイド養成講座>

募集人員:各コース25名(先着制) 募集期間: 7/1(火)~8/29(金)

講座日時:講座4回

下記日程 13:30~17:30 (4時間程度)

講義2時間+現地研修2時間 < 内容、回数、時間は諸事情に より変更となる場合があります>

講座内容:コース制 <コース概要>

コース名 講座概要 9/4 まちなか観光まち歩きによる観光スポット研修 レモングラス レモングラス概要、関連商品 9/18 がばいばあちゃん ドラマエピソード、ロケ地視察 9/25 や き も の 概要、飛龍窯視察

修了証

各コース修了ごとに修了証授与

会 場

講 座...武雄市文化会館 中集会室A

現地研修......市内各所 受講料:無 料

申込方法

郵送、FAX、メールのいずれかにてお申込 みください。住所、氏名、電話番号、年齢と受 講希望コース(第1希望と第2希望をお知らせ 下さい。(書式自由)*お知らせ頂いた個人情 報は「市民観光ガイド養成講座」に関してのみ に使用致します。

間 営業部 観光課 担当: 古田・小田

> **23 - 9237** FAX23-7102

E-mail: kankou@city.takeo.lg.jp

武 市 民病 院 診 療体 制 の変更に

い分不常 が ただき の を の ただき の ただき ŧ のた師末 診めが 退 は月 休かし内 診代 代 泌 せ謝医科 て内師の

午 が 前 不 在 Á た か なる非 循環 ため勤 医 を 休木師 つ 1 61 診 曜 さ日名て

7

あ

たも武

雄

0

観光案内

市民観光ガ

1

養成講座」

受講

者募

で

ででです。 7月から休診 7月から外診 7月から外診 代謝内分泌科

皆さまのご理解をお願いします

時から12時まで) ر ص

> 国立病院機構 の (23) 3 を 原機関 》 🛣 武 雄 分泌

0

科 有

きたい

と思い

ま

れる作品を展示し、

多 蕳

年

22 日 休館日

9 , 月 14 日 月) 17日(木)、 くの方々にご覧いただきの集大成及び個性あふれては、武雄市美術協会では、 市美術 協 会展 の方々の

武

TAKEO Public Relations (8)

取入口