

## おふくろ(郷土)の味 伝承教室

J A女性部(住吉、山内、西川登)の方々に結成された「ふるさと隊」による、郷土料理教室が開催されます。郷土料理、それは故郷の味であり、祖母から母へ、母から子へと伝えられる心の味でもあります。皆さんぜひ参加ください!!子どもさん同伴でもOKです。託児あり!

日時 8月1日(金)、11月7日(金)、12月5日(金)、2月27日(金)  
10:00~14:00

場所 山内町農業改良  
普及センター

参加費 1,000円(4回分)  
定員 40名(先着順で定員になり次第締め切ります)

問 農林商工課(23)9335  
担当:小柳

# 食 参加者募集

## について学びませんか?



毎月第3金曜日は

## たけおの食育の日

家族そろって食事をしましょう



## はじめよう食育

### 子育て応援クッキング

子どもが、健康で元気に毎日を過ごすためには、毎日の食事が大切です。

食事についてのアドバイスや調理の工夫などを学ぶ食育教室の参加者を募集します。

テーマ 豆・大豆製品を使って

日時 7月28日(月)  
10:00~13:00

場所 武雄市子育て総合支援センター(おひさま)

参加費 500円(子ども同伴の場合は託児・食材費として1人につき100円加算)

対象

就学前の子どもの保護者

持ってくる物

エプロン、三角巾、米1合

その他 調理実習中は託児あり

問 こども部食育課

☎(23)9217

## はじめよう食育

### きっず・キッキン

幼児期より食に関心を持ち、心身ともにより良い発育を応援するため、子ども自身が「作って食べる」食育教室を3回コースで行います。

テーマ 料理にチャレンジ!  
(夏コース)

日時 1回目7月23日(水)  
2回目8月5日(火)  
3回目8月27日(水)  
各14:00~16:30

場所 武雄市子育て総合支援センター(おひさま)

対象 4歳児から就学前児童と保護者

夏コース参加費等  
1500円、米1合

持ってくる物

エプロン、三角巾

問 こども部食育課

☎(23)9217

## たけお食育寺子屋 ニンジン嫌いゼロ大作戦

野菜づくり初心者の方からうまく栽培できなかった方まで、土づくりにこだわった栄養満点の野菜を一緒につくりませんか。育てた野菜を使った漬物や料理など様々な体験が待っています。また、ニンジン嫌いな子供をお持ちの方、親子でつくと、きっとおいしく食べるようになります。

日時 7月26日~平成21年1月(全10回程度)主に、土曜日の午前中

内容 土づくり、種まき、間引き、収穫、調理実習

対象 どなたでも

場所 武雄市朝日町

参加費 1000円/年

問 たけおの食育寺子屋  
実行委員会  
事務局こども部食育課  
☎(23)9217