

～男女がよきパートナーとしてともに楽しくりと活力ある武雄市をめざして～

ワークライフバランス

武雄市男女共同参画推進市民会議
広報部会委員がインタビューしました

ワークライフバランスという言葉をご存知でしょうか？

最近よく耳にする言葉です。日本語で訳すと「仕事と生活の調和」。

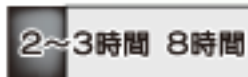
ワークライフバランスの目的は、仕事と生活をうまく調和させることでともにプラスになるよい循環を生み出すことです。

自らの仕事と生活の調和の在り方を考えてみませんか。

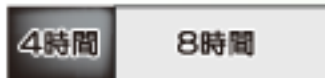
Q 家事・育児・介護の時間、仕事の時間は一日平均何時間ですか？



30代/本人・夫・子(6)・子(3)



40代/本人・夫・義父・義母・子(14)・子(9)・子(7)



40代/本人・夫・祖父・子(19)・子(16)・子(10)



50代/本人・夫・祖父・祖母・子(24)・子(17)・子(15)



60代/本人・夫・母・子

■ は家事・育児・介護の時間

□ は仕事の時間

いずれも平均的な一日の時間です

Q 充実した生き方をしていくために必要なことは何だと思いますか？

- ・心の糧になるものを見出すこと ・仕事の充実
- ・家庭内が幸せに満ちていること ・経済的な安定
- ・ワークライフバランス ・趣味をもつこと
- ・人生の目的をもつこと ・何でも話せる友人をもつこと
- ・栄養とバランスのとれた食事をする

Q 仕事と生活/家庭の調和をとる上であったらいいなと思う支援制度はなんですか？

- ・病気の子どもを預かってみってくれる場(病児保育)
- ・育児休業制度の充実 ・介護休業制度の充実
- ・放課後や長期の休みに利用できる児童館
- ・ファミリーサポート事業
- ・ショートステイ、デイサービス



いろいろな制度や機関を活用してみませんか？

☆ファミリーサポート事業

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを応援したい人」を会員として、一時的な子どものお世話を有償で行う「子育て相互支援事業」

(問合せ先:武雄市ファミリーサポートセンター)

☎(36)3737

☆仕事と家庭の両立を応援する事業

☆再就職にむけての支援(セミナー・情報提供・相談)

(問合せ先:(財)21世紀職業財団 佐賀事務所)

☎0952(28)4621



団体からの男女共同参画関連事業のお知らせ(10月)

日程	事業名	内容	主催
10月19日(日)10:00~ 長助堂(山内町)	わくわく体験'ファミリークッキング'	野外でのピザ作り 体験等 参加料200円	山内女性ネット ワークの会
10月21日(火)19:30~ 北方公民館	心と心の講演会	講師:吉牟田美代子さん (活水女子大学教授)	北方町女性ネット ワークの会「スマイル」

企画部
男女参画課
☎23-9141
担当:元澤