

～男女がよきパートナーとしてともに築くゆとりと活力ある武雄市をめざして～

ワークライフバランス II

健康で充実した生活のための時間がとれていますか？仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現のためには、個人の意識だけではなく、地域や企業の取り組みや促進も欠かせません。もう一度、仕事と家庭、地域・個人の生活のバランスを見直し、課題や希望をみんなで話し合い、考えてみませんか？

武雄市男女共同参画推進市民会議広報部会委員がインタビューしました



編集会議の様子

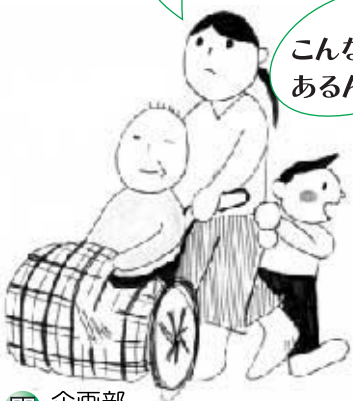
Q 家事・育児・介護で大変だと思うことは何ですか？

仕事や家のことがあるので、地区や市の行事に参加できないな…。

休む時間がないわ。

介護が大変……。自分が病気（体調不良）の時、代わりがないことが不安。

こんな機関や制度があるんだね。



問 企画部

男女参画課 ☎ 23-9141

担当:元澤



Q 仕事と家庭の両立に必要なことは何だと思えますか？

- ・ 家族や周囲の理解と協力、働くことへの理解
- ・ 介護休暇、看護休暇等の制度を利用できるなど職場環境の充実
- ・ 本人の両立させたいという気持ち



Q 男女がよきパートナーとして、お互いの人生を尊重していくためのコツは何だと思えますか？

- ・ 思いやり ・ 相手への「ありがとう」の気持ち
- ・ 何でもパートナーとよく話し合い、相談すること
- ・ 相手の立場に立って考えてみる！
- ・ 互いに人として向き合うこと

いろいろな制度や機関を活用してみませんか？

問. 介護する家族等が急に病気になったときなどに介護の必要な方を一時的に介護していただける場所はありますか？

答. 一時的に介護してもらえる所としては宅老所があります。(市内8ヶ所)また、介護保険の要介護・要支援認定を受けている方については、宅老所の他にも介護保険のサービスでショートステイが利用できます。なお、どちらの施設も必ずしも対応できるとは限らないので、事前に協議しておくことが必要です。

詳しくは、健康課までお問い合わせください。

問 暮らし部 健康課 ☎ (23)9135

【有料広告】

入居者募集中!!



・対象者: 60才以上、入居定数: 80名

明るく伸び伸びと自立した生活を！
「わが家」感覚で過ごせる新しい施設です。

ケアハウスみふねのサービス

- ◎ バランスのとれた温かい食事の提供
- ◎ 定期的な健康診断、通院時等の送迎サービス
- ◎ 介護保険サービス利用手続き等への援助 など

安心で快適な生活をお手伝いします

ケアハウスみふね

〒8-3 0233 武雄市東川原町大字永野 3964-3

随時見学
受付中!!

TEL 0954-22-0750

FAX 0954-22-0751

有料広告募集しています。詳しくは秘書広報課23-9121まで