

ヘルスメイト養成講座

「健康づくり教室」参加者募集

地域の健康づくりを推進していただくヘルスメイト(食生活改善推進委員)育成のために、健康づくり教室を開催します。

食を通じて楽しく健康づくりについて学びませんか。

◆場所 北方保健センター

◆時間 9時15分～15時

◆受講料 無料

◆募集人員 24名

◆申し込み期間 7月13日(月)から7月31日(金)

(※定員になり次第締め切)

◆申し込み先

くらし部健康課  
☎(23)9135

- ・ウエストが4cm減りました
- ・野菜をたくさん食べる習慣ができました
- ・お友達がたくさんできました
- ・うず味になりました

今年の参加者の感想



日程	午前	調理実習	午後
9月 4日(金)	オリエンテーション 開講式	朝食メニュー	栄養の基礎知識①、健康チェック (腹囲、体重、体脂肪測定等)
9月25日(金)	栄養の基礎知識②	適量を知ろう	応急手当の方法
10月 9日(金)	私たちの健康づくり	よく噛むために	健康な歯をいつまでも
11月 6日(金)	メタボリック症候群を知ろう	肥満予防	健康づくりと運動
12月 4日(金)	バランスガイドについて	ハイキング	生活習慣病の予防
1月15日(金)	ヘルスメイト活動について	楽しく食べよう	献立を立てよう
1月29日(金)	アンケート・健康チェック	おはこ料理	閉講式

決議第1号

北朝鮮の核実験に抗議する緊急決議

北朝鮮は5月25日、国連決議や6カ国協議共同声明、さらには日朝平壌宣言に反して、2回目の核実験を強行した。

このような北朝鮮の行動は、我が国を含む地域の平和と安全を破壊するものであり、許されるものではない。

たび重なる核実験は、国際的な核不拡散体制に対する重大な挑戦であり、唯一の被爆国である我が国としては、決して認められない。

武雄市議会は、この暴挙に対して、強く抗議する。

政府においては、国際社会と協調し政治的圧力を加えるとともに、北朝鮮に対して核兵器開発の中止と核の放棄を求めるため断固たる行動をとるよう強く求める。

以上、決議する。

平成21年5月29日

武雄市議会

5月臨時議会  
北朝鮮の核実験に抗議する緊急決議

このたび、北朝鮮(朝鮮民主主義人民共和国)政府が、5月25日に地下核実験を実施したことを発表しました。このことに対して、武雄市は非核平和の都市宣言を行っている自治体の一員として強い怒りを覚えます。

世界中のすべての人々が、戦争も核兵器もない安心して希望を持って暮らせる平和な世界を実現するため、私たちは平和に向けた取り組みを恒久的に続けていかななくてはなりません。北朝鮮政府が2006年に

続き、地下核実験を繰り返したことは、ヒロシマ、ナガサキや世界各地で行われた核実験による被爆者を初め、全世界の人々の恒久平和への願いを踏みにじる暴挙であり、断じて容認はできません。

武雄市議会では、ここに、非核平和の宣言都市並びに安全・安心宣言都市の武雄市民を代表し、北朝鮮の今回の地下核実験及び核兵器の保有維持に対し断固に抗議する決議をいたしました。

議会事務局

☎(23)9411 担当:森

