



# たけおのこども議会

# 武雄

詳しくは、5ページをご覧ください。

 **武雄市**  
<http://www.city.takeo.lg.jp/>

No.44 **10**  
 2009.October

Takeo Public Relations Magazine

あなたのいのちは  
みんなのもの！

がん予防 日本一のまちを目指そう！

知ろうよ！「がん」  
受けよう！「検診」



# がん撲滅推進市民大会

**とき** 平成21年11月3日(火) 13時～16時30分

**ところ** 武雄市文化会館 大ホール

開 場 13:00 開 会 13:30

●基調講演 13:40～

演題『がんを知らなきゃソン』

講師 東京大学医学部附属病院  
緩和ケア診療部部長  
(放射線科准教授)  
中川 恵一 先生



※パネルディスカッションのコーディネーター

●パネルディスカッション 14:40～

テーマ 『2人に1人の国民病「がん」を考える』

パネラー：尾形 民生（市民団体）  
古賀 賢二（医師会）  
古賀 義孝（杆藤保健事務所）  
高田 仁子（患者会）  
前川 育（山口県民高いのちを考える会）  
楠渡 啓祐（武雄市長）

主催 武雄市・がん撲滅推進市民大会実行委員会 ☎(23)9135（くらし部 健康課）  
後援 佐賀県・武雄杵島地区医師会・武雄杵島地区歯科医師会・武雄杵島地区薬剤師会

## Contents ～目次～

がん撲滅推進市民大会・がん予防日本一を目指して …2～3	第53回武雄市文化祭・競輪場へ行ってみよう …12～13
青年ふれあい講座・たけおのこども議会 …4～5	カレンダー …14～15
年金からの特別徴収・浄化槽の日 …6	九州新幹線西九州ルート …16
臨時職員等募集・物産まつり出店者募集 …7	男女共同参画シリーズ …17
インフルエンザにご注意・子育て応援特別手当 …8	みんなのあんしん介護保険 …18
環境体験学習感想文入選者発表 …9	みんなのスポーツ …19
「あなたの街で夢コンサート」公開録音 …9	まちの話題・文化協会・お誕生おめでとう …20～21
子育て支援フェスタ「みんなともだち」 …10	Information各種おしらせ …22～25
今や国民病と言われる「がん」を知ろう …10	武雄市民病院 …26～27
秋まつりを見に行こう・マイバックキャンペーン …11	地上デジタル放送説明会 …28



がん撲滅推進市民大会実行委員会

# 武雄市では がん予防

## 日本一を目指して

様々な取り組みをしていきます

武雄市においても、3人に1人はがんで亡くなっています。また、2人に1人はがんにかかるといわれている時代です。がんの中には検診で早期に発見できるものもあります。市民の方々ががんについて正しい知識を持ち、がんにかかっても、みんなで支えあう武雄市でありたいと考えています。

武雄市では、がん撲滅に向けて次のような取り組みを行っています。

### その1 がんを知ろう！

#### 11月3日 がん撲滅推進 市民大会の開催

現在「がん撲滅推進市民大会実行委員会」において各団体の代表の方々から企画について活発な意見をいただいています。

「検診を受けないのは、[こわい]という気持ちが強い」というのも大きな理由。気軽に受診できる働きかけが必要。「がんで闘病あるいは身近な人をがんで亡くさ

れた方々の声を多く聞く。自分も経験をふまえ、がん予防の啓発活動をしたい」など。実行委員の方を始め、がん対策への熱い思いを抱く多くの市民の皆さんがいらっしゃることがわかりました。ぜひ皆さん大会へお越し下さい。

### その2 検診を 受けましょう！

今年度から

「前立腺がん検診」を  
開始します

- ◎対象 50歳以上の男性  
(40歳代の希望者含む)
  - ◎内容 血液検査と問診
  - ◎料金 300円
  - ◎実施日 11月からは各公民館等で実施予定
- ※詳細は11月市報で、また、20名程度集まれば、出張しての検診も可能です。詳しくはお尋ねください。



### 休日検診の開催

受診には、予約が必要です。

実施日	場所	検診内容
11月14日(土)	山内保健センター	肺がん検診・結核検診 胃がん検診・大腸がん検診
12月10日(木)	武雄市文化会館	前立腺がん検診 子宮頸がん検診・乳がん検診
平成22年 1月17日(日)	北方保健センター	子宮頸がん検診・乳がん検診
平成22年 1月24日(日)	武雄市文化会館	

- ◆受付時間 8:30~10:30
- ◆検診開始 8:30~  
(子宮頸がん検診は10:30~)
- 11月14日(土)の検診は10月13日(火)9時から電話にて受け付けます。乳がん検診は55名までです。
- ☎健康課 ☎(23)9135



問 暮らし部健康課  
☎(23)9135  
担当:村山

検診名	対象者	料金
肺がん検診	40歳以上	200円(喫煙 検診の方700円)
結核検診	65歳以上	無料
胃がん検診	40歳以上	900円
大腸がん検診	40歳以上	500円
前立腺がん検診	40歳以上	300円
子宮頸がん検診	20歳以上	600円
乳がん検診	40歳以上	1000円

※12月以降の検診の予約開始日は市報でご確認ください。

※子宮頸がん検診と乳がん検診は2年に1回の検診となっています。

※対象は平成22年3月末日現在での年齢です。

◎がん検診料金  
後期高齢者医療受給者証をお持ちの方、非課税世帯の方は無料です。

# 若者のつながりと活力が必要

〜青年ふれあい講座  
30名全員が修了証書〜

朝日公民館館長  
河内利大



朝日町「青年ふれあい講座」開催



朝日公民館で行われた「青年ふれあい講座」(6月22日～9月10日全8講座)が終了しました。これは、朝日公民館河内利大館長が地域を考え町おこしのきっかけにと企画されたものです。



近年、地域連帯感の希薄化・地域教育力の低下や少子化に伴う青年層の減少などが指摘されています。青年団を再興し青年が地域を活性化させることを体験している者として、まちづくりの課題解決には青年が勇りを持つて活動できる社会づくりが必要と考えてきました。

そこで、著名な講師陣を招き全8回にわたる「青年ふれあい講座」を開催しました。朝日町自治公民館長の呼びかけで30名の受講者に参加していただきました。講座は、前列は受講者、後列は町民希望者の席を設け、実践活動を含めて実施しました。

1回目の佐賀大学上野教授からは「講座に参加しての仲間との出会い、さらに新しい自分との出会い」を学び、5回目・6回目の盆踊り及び体育祭の企画や実践では、「仲間の大切さや地域に根ざすことの意義」を感じ取る経験ができました。7回目の横渡市長の講演では、「まずやることから始める。失敗を恐れないこと」をテーマとした話を

聴き、青年の目が一変しました。

回を重ねるにつれて

受講者の態度の改善が二重三重し、「このような講座を聞いていただき有難う御座いました」と5回目のノミネーションで聞いたときは感謝の心を育んでくれたことに感動しました。歩留まりも割と思慮していましたが、30名全員に修了証書を授与できたことは最高です。

青年の感想

「年齢や職業を超えて地域の青年と出会えたこと。今後は同士がお互いを知り合い、青年団として組織を確固たるものにし、地域貢献として町おこしをやりたい。」  
(中村秀樹、中野)

「人生の先輩である講師のお話を聞くことができ、また、同世代の方との交流を深めることができたことは素敵な経験となりました。」  
(岡島佳奈子、北上滉)

# たけおのこども議会開会

8月22日(土)、「たけおのこども議会」を開催しました。

これは、子どもたちのまちづくりへの興味、関心を高める、市政や議会制度の理解も深めてもらうことを目的として、市内小中学生33名が議員となり、質問や提案を行いました。

場所は、武雄市役所の議場で本物さながらの議会風景となりました。

子ども議員からは、観光客を増やすための計画についての質問や節水の取り組みとして食器洗浄機の補助金制度、EM菌を利用したプール清掃など

の提案があり、横渡啓祐市長や各部長が答弁を行いました。また、UC(ユニイティッド)チルドレンからもまちづくりに関する意見を述べていただきました。

後日寄せられました子ども議員の感想を、紹介します。



私は、こども議会に参加して、意見を述べたりする経験ができてよかったと思いました。私たち以外の学校でもEMだんごを川に入れたりしている学校があったのでこれからも続けてほしいと思いました。

武雄市もこれからEMをたくさん使ってほしいです。そして川がきれいな武雄市になってほしいです。

私たち山内東小学校では、EMを使

ったプールそうじをしています。EMを使うと、水、時間が節約できます。なので、武雄市の小学校のプールそうじの時にEMを利用してほしいと思いました。

質問したりするとき、少しきんちょうしたけれど、ゆっくりはっきり言えていて、落ち着いたので良かったです。これから、こども議会をもっと聞いてほしいです。

山内東小学校 中山果林さん

はじめはとても緊張しました。どの学校もすばらしい意見や提案を出していてすごいなと思いました。これからの武雄市についてみんなで考えるいい機会でした。市長を交えての初めての議会で、川登中学校の代表として参加し、学ぶこと、またこれからやっていくべきことがたくさんありました。今回の議会を通じて武雄市がよりよい、より住みやすい武雄市になるように、私自身も身近なことから少しずつ活動していきたいなと思いました。私にできること、それを考え行動に移し、地域活性化にもつながるような活動をこれからやっていきたいです。川登中学校 松尾明穂さん



平成21年10月開始

## 個人住民税

### 公的年金からの特別徴収が始まります

(引き落とし)

既に「広報武雄6月号」にてお知らせしておりますが、いよいよ10月支給の公的年金から個人住民税の特別徴収（引き落とし）が始まります。

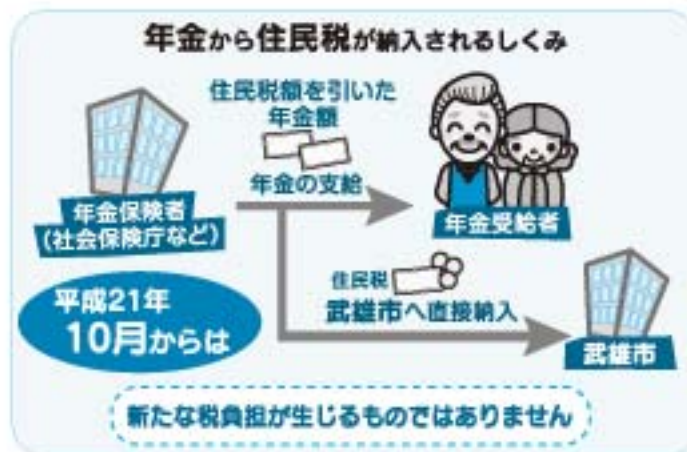
#### 引き落とし対象の方には

市役所税務課から6月19日付（または7月15日付）で通知した税額を引き落としさせていただきます。

#### 引き落としが中止になる場合

死亡や市外転出、税額の更正等があった場合には、年金からの引き落としを中止させていただきます。税の納付方法を納付書や口座振替に変更されていたりしますので、ご確認ください。

公的年金からの特別徴収について、詳しくは「広報武雄（平成21年6月号）」の「税務課からのお知らせ」をご覧ください。市ホームページ（くらしの便利帳）をご覧ください。



同政策部 税務課  
☎(23)991100



担当: 独田

皆さまのご協力をお願いします

## 10月1日は浄化槽の日

10月1日は、昭和60年10月1日に浄化槽法が全面施行されたことを記念した「浄化槽の日」です。

#### ①日常生活での生活排水

私たちが日常生活を送るなかで、一日一人あたり約200L（リットル）の生活排水量（台所や風呂等の生活雑排水で約150L、水洗トイレからの排水で約50L）があり、そのなかに含まれる汚濁物質の量（BOD）は約40グラムと言われています。

※BODとは？

水の汚れ具合を表す指標で、水の汚れを微生物が分解するために必要な酸素量を表したものです。BODの値が低いほど水質が良好であることを示します。

#### ②処理形態の違い

(1) し尿汲み取りのみの場合、トイレからの排水については、し尿処理場で処理されますが、生活雑排水についてはそのまま放流されてしまいます。

(2) 合併処理浄化槽を使用した場

合、水洗トイレからの排水と生活雑排水の両方を処理できるだけでなく、公共下水道と同等の高い処理能力があります。

#### ③市の取り組み

市では、従来からの「個人設置型浄化槽（補助金）事業」に加え、今年4月から、集合処理計画区域外にお住まいの方を対象とした「戸別浄化槽（市設置型）事業」を開始して、合併処理浄化槽の設置を積極的に推進しています。

水質保全はもとより、トイレの水洗化による快適な住環境作りにも役立ちますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

各事業の詳細については、下水道課までお問合せいただくか、市のホームページ（くらしの便利帳）にも各事業の概要について掲載していますので、ご覧ください。

同まちづくり部

下水道課

☎(23)991108



担当: 廣田



緊急雇用創出基金事業

臨時職員・受託事業者募集

臨時職員募集

市では、厳しい雇用環境による突然の解雇や契約解除により失業された方々への雇用施策として、市業務に係る臨時職員の募集を行います。雇用を希望される方は、ハローワーク武雄(☎224155)を通じて申し込みをお願いします。採否は、書類・面接による選考により決定します。

受託事業者募集

民間企業に委託し、委託事業先による臨時職員採用を促します。事業受託を希望される事業者の方は、問い合わせ先までご連絡をお願いします。詳しい受託事業者募集要綱は、武雄市ホームページに掲載しています。  
**■募集期限** 平成21年10月6日(火)  
**■委託事業費の上限** 473万円

- 応募方法 「履歴書(写真貼付)」及び「ハローワーク紹介状」を持参又は郵送してください。
- 書類提出先 武雄町大字昭和1番地1 武雄市役所福祉課または環境課
- 募集期限 平成21年10月15日(木)
- 賞金 6360円/日
- 選考方法 面接
- ※面接日は、後日連絡
- 採用通知 面接後7日以内

臨時職員内容

職種・採用人員	仕事の内容・採用期間	問合せ・書類提出先
事務補助 7人	災害時要援護者の情報収集業務 ①2ヶ月(6人) ②4ヶ月(1人)	福祉課 ☎(23)9235
事務補助 2人	ごみ集積所マップ整備などの作業補助 5ヶ月	環境課 ☎(23)9130

※採用期間はH21.11から採用

受託事業内容

委託事業名	事業概要	雇用人員	問合せ・書類提出先
観光地景観整備事業	市内観光地(有料施設を除く)の整備(枝打ち、剪定、間伐等)を行い、観光資源の維持・整備を行う。	3人	観光課 ☎(23)9237

12月5日(土)・6日(日)開催決定

武雄温泉駅高架完成記念

「がばい武雄の物産まつり」出店者募集

今年度の物産まつりは、12月5日(土)・6日(日)の2日間、武雄温泉駅及びその周辺で行います。このまつりは、武雄市、佐賀県農業協同組合、武雄市観光協会、武雄商工会議所、武雄市商工会で構成する実行委員会が開催するものです。商業コーナー、企業コーナー、飲食コーナーでの出店者を募集します。

■募集締切 10月27日(火)

出店費領等、詳しくは商工会議所または商工会までお尋ねください。  
 武雄商工会議所 ☎(23)3161  
 武雄市商工会  
 北方事務所 ☎(36)2111  
 山内事務所 ☎(45)2505



▲昨年の様子です。多くのお客さんと関わりました。



ご注意ください

## 新型インフルエンザと 季節性インフルエンザ

新型インフルエンザの流行の勢いは衰えず、各地で感染者が報告されています。これから寒い時期となり、季節性のインフルエンザも流行期に入り感染者が増加することが予測されます。

新型に限らずインフルエンザに感染すると基礎疾患（ぜん息、糖尿病、心臓病、腎臓病など）をお持ちの方や妊婦、幼児、高齢者については重症化する可能性があります。注意が必要で

す。

感染を拡大させないためには「かからない」「うつさせない」「よく手を洗いやうがいなどを行いましょ

向かい部 健康課  
TEL 239135



担当:永淵

平成21年度版

## 子育て応援特別手当

子育て応援特別手当（平成21年度版）が、幼児教育期の負担に配慮する観点から支給されます。

### ●支給対象となる子ども

平成21年度において小学校就学前3年間に該当する子ども（生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの子ども）

### ●支給額

対象となる子ども1人あたり36000円

### ●申請および支給方法

申請書は10月1日に住民登録がある市区町村より、12月中旬以降に送付されます。申請の受付開始などは、詳細が決定次第お知らせいたします。原則として、世帯主本人名義の金融機関口座への振込みによる支給となります。

向

こども部 支援課 TEL 239216  
山内支所 ぐらし課 TEL 452906  
北方支所 ぐらし課 TEL 366020



担当:松尾  
(支援課)

### 配偶者から

暴力を受けている(DV)  
被害者の方へ

様々な事情により、武雄市に住民登録をすることが出来ないDV被害者の方は、平成21年10月1日から平成21年10月30日までの間に「事前申請書」を提出してください。「事前申請書」に基づき、住民登録がある市区町村へ連絡し、子育て応援特別手当の支給対象を世帯主からDV被害者の方へ変更します。その際、「事前申請書」に記入された住所等の情報は、住民登録がある市区町村へは知らせません。

・申請に必要なもの  
・DV被害者であることが確認できる書類（対象となる子どもの記載が必要です）

配偶者暴力相談支援センター又は婦人相談所の発行する証明書、保護命令決定書の謄本又は正本のいずれか。

### ・印鑑

・振込み口座の確認ができるもの

※「事前申請書」は市役所、配偶者暴力相談支援センター、婦人相談所、厚生労働省ホームページなどで入手できます。

※10月30日を過ぎると、事前申請は受け付けられませんので、ご注意ください。

### かからない！・うつさない！ために

- ◎手洗い、うがいをこまめに行う。
- ◎食事・睡眠をしっかりとする。
- ◎「せきエチケット」を守る。  
※せきやくしゃみの症状がでたらマスクをつける。マスクがないときは、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆う。
- ◎体調が悪いときは、無理をせず、大会や会合等は参加をしない。
- ◎症状が出たら早めに受診する。  
※事前に連絡し、マスク着用の上、受診する。
- ◎かかったときは学校や職場を休み、家で静養する。  
※症状が始まった日の翌日から7日目までは家で療養し、できるだけ外出しない。

佐賀県

### 「発熱コールセンター」

新型インフルエンザについて知りたいことや不安なことがあればお電話ください。

TEL 0120-82-1025  
(平日8時30分～17時15分)



とても楽しかったプラスチックリサイクルツアー・紙すき体験学習会  
**環境体験学習感想文入選者発表**

9月14日(月)、武雄市役所2階市民ホールで、環境体験学習(プラスチックリサイクルツアー・紙すき体験学習会)感想文の表彰式を行いました。

これは、8月に実施したプラスチックリサイクルツアー、紙すき体験学習会へ参加した小学生による感想文のうち、優秀作品を表彰したものです。  
 今回の表彰受賞者は次のとおりです。



▲受賞者の皆さんと市長、環境課の皆さんです

優秀作品は市役所2階市民ホールに展示しています。ぜひ、ご覧ください。

☎ まちづくり部 環境課  
 ☎ (23)9130

プラスチック  
 リサイクルツアー部門

■市長賞

武雄小学校 6年

江口真実子さん

■環境課長賞

朝日小学校 4年

奥 彩華さん

紙すき体験学習会部門

■市長賞

山内西小学校 6年

馬場 楓さん

■環境課長賞

武内小学校 3年

木村 祐実さん



入場無料  
 「あなたの街で夢コンサート」の公開録画  
**～観覧者募集～**  
 inたけお



NHK佐賀放送局と武雄市では、NHK衛星第2で放送中の音楽番組「あなたの街で夢コンサート」の公開録画を行います。この番組は、「プロのオーケストラと共演したい」という地域の音楽愛好家の皆さんの夢をかなえるとともに、その音楽人生と個性あふれる素顔を紹介する視聴者参加番組です。観覧ご希望の方は以下の要領でお申し込みください。



【ゲスト クミコ】

- ◇日時 12月9日(水)  
 開場17:45/開演18:30/終演予定20:15
- ◇会場 武雄市文化会館大ホール ◇ゲスト クミコ(歌手)他
- ◇地元出演者 地元アマチュア音楽家2組程度
- ◇演奏 九州交響楽団(指揮 山下一史)
- ◇司会 渡辺徹(俳優)、首藤奈知子アナウンサー

- ◇観覧申込 郵便往復はがき(1枚で2人様分)の往信用表面に①郵便番号、②住所、③名前、④電話番号を返信用表面に①郵便番号、②住所、③名前を明記し下記あて先までお送りください。  
 ※なお、応募者多数の場合は抽選の上、1枚で2人様まで入場できる整理券を11月24日(火)頃お送りします。  
 ※1歳以上のお子さまから整理券が必要です。
- <あて先> 〒840-8601 (住所不要)  
 NHK佐賀放送局「あなたの街で夢コンサート」観覧係
- <締め切り> 平成21年11月13日(金)必着
- ◇放送予定 12月25日(金)21時～21時50分 衛星第2  
 12月31日(木)11時～11時50分 衛星ハイビジョン
- ◇お問合せ NHK佐賀放送局「あなたの街で夢コンサート」係  
 0952-28-5009 (土・日・祝日除く10時～19時)  
 ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

11月1日(日)・武雄市文化会館で開催

## 第8回 武雄市子育て支援フェスタ

### 「みんなともだち」

武雄市の子育て支援に関わる様々な団体による手づくりのイベントです。

舞台では、ひよっこご踊りや人形劇、ステージと会場一体型の親子あそび等があります。また、ロビーでも楽しい企画が盛りだくさんです。ご家族そろってお出かけください。

◇日時 11月1日(日)

9時30分開場・10時開演

◇場所 武雄市文化会館 大ホール

※駐車場が満車の場合、白岩運動公園駐車場をご利用ください。

(送迎バス有り)



▲昨年の様子

子育て支援センター  
0952-360000



担当:草津

## 今や国民病と言われる「がん」を知ろう

### 「乳がん予防ピンクリボンキャンペーン2009」

近年、若い人の「乳がん」も増えています。検診で早期発見できれば、乳房を失わずに治療も可能です。ピンクリボンキャンペーンにぜひご参加ください。

- 日時 11月3日(火) 開場12時
- 場所 アバンセ(佐賀市天神) ●入場料 無料
- 講演

- ①「乳がんを知る、医師に聞く」
- ②「マンモグラフィー検診受けていますか？」

#### ●展示・体験コーナー

自己検診モデル展示、マンモグラフィー擬似体験など

☎ 佐賀県健康増進課 ☎ 0952(25)7074

### 第4回リンパ浮腫講習会の開催

「リンパ浮腫」とは、乳がんや子宮がん等の手術でリンパ節を切除した為に脚や腕が腫れる後遺症のことで術後の生活に大きく影響します。

講習会では、リンパ浮腫に関する最新情報や予防を含めた日常ケアやリンパ浮腫に対する弾性着衣の保険適用に関する内容が盛り込まれています。

- 日時 10月17日(土) 14時～16時30分  
(開場13時30分)

●場所 佐賀市民会館 2階大会議室

●入場料 無料(先着160名)

●申込期限 10月12日(月) 必着

※ただし定員になり次第締め切ります。

●内容講演「リンパ浮腫の予防と治療」  
実技実習「セルフケアの実際」

☎ 患者会「かちどきの会」佐賀

支部会長 高田仁子 ☎ (23)5680

### 骨髄バンクを知っていますか？

毎年、約6千人の方が突然、白血病などの血液難病にかかっています。骨髄移植を受けられれば、助かる方も増えますが、そのためには白血球の型が一致する骨髄提供者が必要です。しかし、一致する確立は数百～数万人に1人と低く、たくさんのドナーが必要となります。ぜひ骨髄バンクへの登録をご協力をお願いします。

☎ 株式会社保健福祉事務所 ☎ (22)2103

秋まつりを見に行こう

志久七囃子浮立奉納

10/18 (日) 北方町稻主神社

嘉禄元年に始まった舞浮立です。志久郷氏が源頼茂公の霊を鎮めるために愛児七人になぞらえ七囃子を舞います。

弓野くんち市  
フェスティバル

10/21 (水) 弓野くんち市会場

昔は鯨市と呼ばれていました。柄太鼓の演奏やカラオケ大会、鯨争奪ジャンケン大会、だこ汁の振る舞いなどがあります。

◎弓野市の賑わいを願う会

☎(28)20000



武雄の流鏝馬

武雄温泉秋まつり・流鏝馬

10/22 (木) 武雄町中町・武雄神社周辺

前夜祭は長持ちを青竹で叩きながら市街地を練り歩く「エイトウ」や武雄町中町通りで市民綱引大会が行われます。本祭は武雄神社周辺で、流鏝馬奉納が行われます。

黒髪神社の流鏝馬神事

10/29 (木) 山内町黒髪神社

久寿元年、鎮西八郎為朝が、黒髪山を駆け回り大暴れしていた大蛇を退治した祝いとして奉納されたのが始まりと言われています。

◎黒髪神社 ☎(45)2104



黒髪神社の流鏝馬



担当:西村

◎営業部 観光課

☎(23)6267

マイバッグを持って買い物に行こう

買物の時に買い物袋(マイバッグ)を持参し、レジ袋を辞退することは、ごみを減らすだけでなく、地球温暖化防止などの環境問題に取り組むことにつながります。

買い物袋持参は、誰もが気軽に取り組めるものです。今日から始めましょう。

なお、レジ袋をもらわなかった方に、ポイント還元などの特典・サービスを提供しているお店もあります。

10月は3R推進月間です!

3Rとは?

**R**educe リデュース  
(廃棄物等の発生抑制)

**R**euse リユース  
(再使用)

**R**ecycle リサイクル  
(再生利用)



廃棄物問題に関し、一人ひとりが興味を持ち、自らのライフスタイルを見直す機会を提供することを通じ、「3R」の推進に関する理解を深め、循環型社会の形成に向けた取組みをより一層推進します。

◎まちづくり部 環境課  
☎(23)9130  
担当:前田



トイレトペーパープレゼント

武雄市  
マイバッグキャンペーン

10月21日(水) マルキョウ武雄店にて  
10月22日(木) Aコープ川良店にて  
両日とも16:00~17:00  
店頭にてマイバッグの持参を呼びかけます。マイバッグで買い物をされた方、先着100名様にトイレトペーパー1個プレゼント!

佐賀県文化団体協議会発足50周年記念

# 第53回武雄市文化祭

文化の秋にふれよう

今年も市内各地区で第53回武雄市文化祭を開催します。

文化の秋に、各催しにぜひ参加ください。

◇主催

武雄市文化会議

北方町文化連盟

山内町文化連盟

◎教育部 文化・学課

TEL (23)51-6600



担当: 樋口 徹



期日	催事名	時間	会場	
10月	5日(月)~30日(金)	清堂書峰会書道教室	9:00~15:00	杵島信用金庫本店(八並)
	9日(金)~11日(日)	第37回 秋の山野草展	9:00~17:00	文化会館市民ホール
	23日(金)~26日(月)	第16回武雄市私立幼稚園連合会幼稚園作品展	9:00~17:00	文化会館ミーティングホール
	25日(日)	日本舞踊連盟委の会 第53回武雄市文化祭委の会	11:00~15:00	文化会館大ホール
	31日(土)~11月1日(日)	つわぶき句会作品展	10:00~16:00	文化会館小会議室A
	11月	1日(日)~3日(火)	第28回武雄市公衆美術展覧会	9:00~17:00 ※最終日16:30
1日(日)~3日(火)		武雄市美術協会展	9:00~17:00	文化会館大集会室A
1日(日)~3日(火)		武雄陶芸協会展	9:00~17:00	文化会館中集会室A
1日(日)~3日(火)		北方町文化連盟文化祭	9:00~19:00 ※最終日17:00	北方公民館
1日(日)~3日(火)		山内町文化連盟文化祭	9:00~19:00 ※最終日17:00	山内農村環境改善センター等
1日(日)~3日(火)		武雄市連合華道会 花展	9:00~16:30	文化会館 市民ホール
3日(火)		華曲藍の会 第1回発表会	9:00~12:00	文化会館小ホール
3日(火)		茶道裏千家武雄淡竹会茶会	10:00~15:00	文化会館集会所1階ラウンジ
14日(土)		合唱団やまびこ 第54回定期演奏会 やまびこジュニア 5周年演奏会	18:30~21:00	文化会館大ホール
14日(土)~15日(日)		第40回寒蘭展示会一次展	8:30~17:00	文化会館大集会室A
14日(土)		芽子(はぎ)の会 狐大懇話会 「黒髪山大蛇退治伝説考」	13:30~16:30	文化会館大集会室B
15日(日)		武雄市文化祭謡曲大会	8:30~20:00	如蘭塾
15日(日)		武雄市吟詠連盟 吟詠発表会	9:00~16:00	文化会館ミーティングホール
15日(日)		武雄市文化祭短歌会	10:00~17:00	文化会館大会議室B
22日(日)		第14回チャリティーFMS大正琴発表会	13:00~17:00	文化会館小ホール
29日(日)	第40回寒蘭展示会二次展	8:30~17:00	文化会館大集会室A	
29日(日)	第52回武雄市弁論大会	13:00~17:00	文化会館小ホール	
12月13日(日)	ミササギコンサート具ノ十	13:30~16:00	文化会館大ホール	

【有料広告】

## 相続問題、お気軽にご相談ください。

身内が亡くなり、その方所有の土地・建物の相続登記はお済みですか？ 時間が経てば、相続人が多数となり手続きに時間と費用も多額になる場合があります。相続登記はお早めに済ませられることをお勧めします。

相続登記には  
何が必要？  
費用はどのくらい  
かかるの？

親が亡くなり、  
兄弟間で  
遺産分割をしたい。

夫が亡くなりました。  
子供がいない場合、  
夫の親や兄弟にも  
相続されるのですか？

親が亡くなり、  
借金があったことが  
分かりました。  
借金も相続されるの？

相続登記は、  
専門家にお任せ  
ください!!

相談  
無料



司法書士法人 鷹法務事務所

■武雄事務所 / 武雄市武雄町大字昭和833

TEL 0120-206-183

◎佐賀事務所 / 佐賀市東区本町1-25

TEL 0120-290-416

◎熊本事務所 / 熊本市下町1515-2 鶴見ビル14階

TEL 0120-062-874

オリンピック選手・あこがれの選手に会える!

# 競輪場へ行ってみよう

10/22 (木)

入場・参加無料

## 九州地区 プロ選手権大会

第36回九州地区プロ自転車競技大会が武雄競輪場で開催されます。

第28回アテネオリンピックのチームスプリント銀メダルの井上昌己、北京オリンピック日本代表の北津留翼、チームスプリント日本記録保持者の荒井崇博、その他にも合志正臣、紫原政文など九州地区トップクラスの選手が参加し全日本プロ選手権、ロンドンオリンピックを目指し迫力のある競技が繰り広げられます。



井上昌己(長崎)



北津留翼(福岡)



荒井崇博(佐賀)



合志正臣(熊本)

◇競技種目(トラック)  
スプリント、1kmタイムトライアル、4kmタイムトライアル、4km団体追抜競争、ケイリン、エリミネーション、チームスプリント

同時開催 (参加費無料)  
素人脚自慢大会

・参加申込  
9時30分から受付開始  
・予選 12時開始(20分程度)  
・決勝 14時30分(10分程度)  
競技スケジュールにより時間は前後する場合があります。豪華賞品も用意していますのでぜひご来場ください。

10/24 (土)

入場・参加無料

## たけ丸フエスタ in武雄競輪場

高機能自転車  
展示試乗会

(ポスト・ロードレーサー等)

◇展示会 10時～16時

◇試乗会 10時～12時及び15時～16時

ローラースピード体験

◇時間 10時～16時

目標スピードをクリアして賞品をゲットしよう!

ウキウキ

run・runバンク

◇時間 13時～15時

◇参加対象 子供の部(小学4年生から中学3年生まで)及び一般の部  
武雄競輪場のバンクを走りまわろう!

参加者には、豪華賞品が当たる抽選会を実施します。事前にお電話で競輪事業所へお申込ください。



レゲイイベント  
『SEEZEE』

◇時間 10時～18時

地元のReggae・ヒップ・ホップアーティストが大集合。歌って、踊ってアツイ時間(トキ)を過ごそう。

たけ丸フリーマーケット

フリマ、飲食ブースを100ブースご用意します。

また、10月9日まで出店者も募集します。詳しくは、下記をご覧ください。

競輪事業所

☎(23)27001

担当:蒲地



## たけお競輪



## 第1回 たけ丸フリーマーケットinたけお競輪 フリーマーケット出店者募集

出店料  
無料

【開催日時】10月24日(土) 【開催場所】武雄競輪場内  
【出店料】無料 【申込締切】10月9日(金)必着  
【出店募集数】約100ブース  
①フリマブース  
(2m×2m/テント2m以上のものは設置不可)  
②飲食ブース(2.5m×3m)

【申込方法】 郵便番号・ご住所・お名前・電話番号・出店種類をご記入の上、はがき・FAXでお申し込みください。  
※申込多数の場合は、抽選となりますので、ご了承下さい。  
【申込先】 〒859-6132長崎県北松浦郡江迎町志戸氏免903-96  
『たけ丸フリーマーケット受付係  
(EMデザイン内ドラゴンマーケット実行委員会)』  
TEL (0956) 66-8770 FAX (050) 3488-4646

# 平成21年(2009年) 10月のカレンダー

【毎週開催する相談・子育てイベント】

- ① ゆうゆうゆう
- ② あいあい
- ③ あっぷっぷ
- ④ どうぶんど
- ⑤ ゆう消費生活相談
- ⑥ 健康相談
- ⑦ 栄養相談
- ⑧ 女性総合相談

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 二種混合	2 乳幼児相談 赤ちゃんひろば	3 女性総合相談
4 湯の街だけお歌謡祭	5 囲碁例会	6 法律相談	7 乳幼児相談 絵本の読み聞かせ 特設人権相談・行政相談 吟詠教室	8 糖尿病予防相談 ボリヲ 弁護士相談	9	10 ふれあいの日
11	12 ● 体育の日	13	14 母親学級 身体障がい者相談	15 子育て応援クッキング 第21回 佐賀県音楽教育研究会	16 赤ちゃんひろば 法律相談	17 第62回県民体育 大会総合開会式
18 米村でんじろう サイエンスショー	19 囲碁例会	20 サンサンひろば 行政相談・ふれあい 福祉相談合同相談会	21 4カ月児健診 吟詠教室	22 糖尿病予防相談 弁護士相談	23 3歳6カ月児健診 歯科相談 おほしさまひろば	24 女性総合相談
25 日本舞踊連盟要の会	26 ダンス教室 民謡教室 謡曲教室	27 4カ月時健診 だけのこひろば	28 ふれあいランド 行政相談	29 3歳6カ月児健診 歯科相談	30 3歳6カ月児健診 歯科相談	31
1 子育て支援フエスタ 「みんなとちだち」	2	3 ● 文化の日	4 乳幼児相談 絵本の読み聞かせ 法律相談	5 1歳6カ月児健診 産科相談 特設人権相談	6 1歳6カ月児健診 歯科相談 赤ちゃんひろば くすくすひろば	7

## みんなの健康 <らし型健康課 Tel 23-9135

健康相談			
山内保健センター	毎週月曜日	受付	9:30~13:30
北方保健センター	毎週木曜日	受付	9:30~13:30
栄養相談			
山内保健センター	毎週水曜日	受付	9:30~13:30
聴原病予防相談			
北方保健センター	第2・4木曜日	受付	9:30~13:30

## 子どもの健康 こども未来課 Tel 23-9215

母子手帳交付	平日(祝祭日除く)	受付	8:30~17:00
乳幼児相談			
山内保健センター	2日	受付	13:30~14:00
北方保健センター	7日	受付	13:30~14:00
4カ月児健診(平成21年6月生まれ)			
山内保健センター	27日	受付	13:30~13:45
北方保健センター	21日	受付	13:30~13:45
3歳6カ月児健診(平成18年3月~4月生まれ)			
医師会検診センター	29日	受付	13:30~13:45
山内保健センター	30日	受付	13:30~13:45
北方保健センター	23日	受付	13:30~13:45
歯科相談(矯正治療を希望するお子さん)			
医師会検診センター	29日	受付	14:00~14:15
山内保健センター	30日	受付	14:00~14:15
北方保健センター	23日	受付	14:00~14:15
ボリオ(生後3カ月~9ヶ月未満)			
医師会検診センター	8日	受付	13:45~14:15
母親学級(妊娠)			
北方保健センター	14日	受付	13:15~13:30

## ぶんか 武雄市文化会館 Tel 23-5165

第21回佐賀県音楽教育研究大会	15日		13:30~16:30
文化会館大ホール			
米村でんじろうサイエンスショー	18日	①11:00~ ②14:00~	
文化会館大ホール			
日本舞踊連盟 費の会	25日		11:00~15:30
文化会館大ホール			
堤の街だけのお披露祭	4日		10:00~16:00
文化会館リホール			
第62回県民体育大会総合開会式	17日		8:50~9:55
文化会館リホール			

## こそだて 子育て総合支援センター Tel 36-3700

赤ちゃんひろば	2日		10:00~12:00
武雄市文化会館			
子育て総合支援センター	16日		10:00~12:00
ふれあいランド			
子育て総合支援センター	28日		10:00~12:00
あいあい			
市役所さくすすテラジョン	毎週火曜日		10:30~14:30
サンサンひろば	毎週木曜日		10:00~12:00
朝日公民館	20日		10:30~14:30
たけのこひろば	27日		10:00~12:00
武内公民館			
いちごひろば	16日		10:00~12:00
東川豊公民館			
おほしさまひろば	23日		10:00~12:00
楳公民館			
ダンス教室	26日		10:00~12:00
子育て総合支援センター			
絵本の読み聞かせ	7日		10:30~11:00
子育て総合支援センター			
あつぷりぷ	毎週火・金		10:00~12:00
山内保健センター			
ゆうゆうゆう	毎週火・土		10:00~12:00
子育て総合支援センター			
ふれあいの日	10日		10:00~12:00
子育て総合支援センター			
子育て応援クッキング	15日		10:00~13:00
子育て総合支援センター			
女性総合相談	24日		13:00~17:00
子育て総合支援センター			
とようぶんこ	3・17・24日		9:00~17:00
山内公民館			

## いさひ 日輪庄 Tel 22-3288

民謡教室	26日	10:00~
謡曲教室	26日	10:00~
吟詠教室	7・21日	10:00~
将棋	毎週木曜	10:00~
囲碁	毎週月・水・金	9:30~
	(例会 5・19日)	

## そうだん 政東部総務課 Tel 23-9315

消費生活相談	平日(祝日除く)		10:00~16:00
北方支所2階会議室			
女性総合相談			
※14:27~17:00(18歳未満はなし)	朝朝・木曜健康相談		9:00~16:00
法律相談 (Tel 23-9315へ要事前予約)	6日(5名まで)		13:05~15:35
市役所1階相談室	16日(7名まで)		9:45~14:40
行政相談	7日		10:00~15:00
北方支所3-2会議室	28日		9:00~12:00
行政相談・ふれあい福祉相談合同相談会	20日		9:00~16:00
市役所1階会議室(西側)			
身体障がい者相談	14日		10:00~15:00
市役所1階相談室			
特設人権相談	7日		10:00~15:00
北方支所3-2会議室			
弁護士相談 (Tel 36-5505へ要事前予約)	8日		13:00~16:00
北方支所3階3-3会議室			
弁護士相談 (Tel 45-2366へ要事前予約)	22日		13:00~16:00
社会福祉協議会(山内支所)相談室			

## 【武雄地区休日急患センター・小児科問診センター当番表】

武雄地区休日急患センター (9:00~17:00)	小児科問診センター (19:00~21:00)
3日(土)	村岡 直也
4日(日)	土橋 清高
10日(土)	今吉美代子(山内支所)
11日(日)	俵近 芳孝
12日(月・祝)	田中 裕孝
17日(土)	前島 賢
18日(日)	本田 光博(山内支所)
24日(土)	高村 隆宏
25日(日)	中川内 道治
31日(土)	有星 昭博

※当番の医師は変更になることがあります。電話等でご確認ください。  
(医師会検診センター：電話 22-5599)

## たけのこ祭壇 10月の開催予定

- ◇お遊園地 武雄博覧会センタークラウズ賞 (FII) 8・9・10日
- 武雄市観光協会協賛がいかりツツ (F1) 14・15・16日
- ◇温泉めぐり 観音寺記念(GIII) 1~4日 千葉記念(GIII) 9~12日
- 共同温泉杯本番(GII) 17~20日 四日市記念(GIII) 25~28日
- 松原記念(GIII) 31日~11/3





# 活かそう 九州新幹線西九州ルート

新幹線を活かした地域づくりの取組みをみんなで進めていきましょう。

## 夢かなう街へ！ 絵画コンクール

■武雄市新幹線活用プロジェクトでは、武雄温泉駅高架完成を記念して、「新幹線がとおる街絵画コンクール」を開催します。

現在のスケジュールでは、9年後の平成29年に新幹線が開通し、武雄市に新幹線駅ができることになっていきます。新駅や新幹線が通る武雄市がどんな街になる、こんな街になったらいいな、という思いを絵にしてください。市民の皆さんのたくさんのご応募をお待ちしています。

- テーマ  
9年後（未来）の武雄市新幹線、高架がある風景
- 募集期間  
10月19日～11月10日まで
- 募集資格  
年齢等問いません。

### ■表彰部門

- ・幼児の部
- ・小学校低学年の部
- ・小学校高学年の部
- ・中学生の部
- ・一般の部（高校生以上）

### ■応募規格

四つ切りまたは、B3判の市販画用紙を使い、表現材料（絵の具やクレヨンなど）は自由です。また用紙に和紙、折り紙、布地などを貼って表現することも可です。応募の際は、作品の裏に住所、氏名、所属（学校名等）を明記してください。

### ■表彰等

表彰式 12月5日（土）  
※市長賞ほか、各賞あり  
(各副賞、参加賞)

### ■提出先

武雄市役所（玄関案内）  
市内各町公民館※郵送可

### ■その他

・応募作品はご本人のもので、未発表のものに限ります。  
・応募に係る個人情報については、本事業のみ利用させていただきます。  
・応募作品を市内施設に展示いたします。予めご了承ください。また、応募された作品については原則お返しいたしません。



### ■郵送・問合せ先

〒849-8639

武雄町大字昭和1-1

問 わたしたちの新幹線課

☎(23)9160 担当:山北



## 「都市緑化月間」 小中学生ポスター展

10月は「都市緑化月間」です。花や木を愛し、緑豊かな生活を送るため、家庭の花壇やプランターなど身近なところに花・木を植え、都市緑化運動を推進しましょう。市では、武雄市図書館・歴史資料館（エポカル武雄）で市内小中学生から応募いただいた「都市緑化月間」ポスターの展示を行っています。ぜひご覧ください。

■展示期間 10月14日（水）まで

■場所 武雄市図書館・歴史資料館

（エポカル武雄）



問 まちづくり部 都市計画課

☎(23)9418

担当:田巻



～男女が一緒に責任も成果も分かち合う～

# 働くことと男女共同参画

その2

もっといきいき ワークライフバランス（仕事と生活の調和）

項目	実施	実施予定	予定なし
1. 男女共同参画社会づくりのための講演会・講習会への参加	40	16	37
2. 女性社員の能力開発のための講演会・講習会への参加	33	16	42
3. 次世代育成支援計画の策定・実施	22	12	54
4. 勤務時間の短縮に向けての施策	41	18	36
5. フレックスタイムの導入など柔軟な働き方システムの導入	22	17	52
6. 職場復帰のための情報提供や研修等の実施	28	15	44
7. 育児・介護のサービスに関する相談及びサービスの提供	44	19	30
8. DVやセクシャルハラスメントに対する相談窓口の設置	58	11	29
9. 時間単位の休暇の取得ができるなど柔軟な職場環境整備	59	9	32
10. その他	3	0	0

回答企業109社（調査対象217社）  
 【公的企業:23（対象:36）民間企業:86（対象:182）】  
 ※従業員20名以上の事業所・複数回答あり

◆武雄市内企業における男女共同参画の取り組み状況  
 平成20年11月に実施した男女共同参画企業意識調査結果を紹介します。

企業では様々な男女共同参画の取り組みが進められています。自身の職場の制度を知り、利用するとともに、様々な制度や相談窓口も併せて活用しませんか。

再就職準備の情報ほしい  
 妊娠、出産、育児又は介護を理由に退職し、将来再就職を希望する方を対象に、セミナー受講、専門のコンサルタントとの個別相談や情報提供を受けられる登録制度があります。  
 （有効期間4年間・登録無料）  
 財団法人 21世紀職業財団 佐賀事務所  
 ☎0952-280-4621  
 佐賀市白旗2-7-1 エスエムビル2階

佐賀労働局 雇用均等室  
 ☎0952-322-7218  
 佐賀市駅前中央3-3-20（佐賀県庁1000号室7階）

◆総合労働相談に関すること  
 武雄総合労働相談コーナー  
 ☎0954-222-2165  
 武雄市武雄町昭和7-5-8（武雄労働基準監督署内）

◆雇用における男女の均等な取扱い、職場におけるセクシャルハラスメント、育児・介護休業等・パートタイム労働法などに関すること

相談したい、知りたい



## 武雄市女性団体等活動補助事業のお知らせ

### 「育児するあなたもカッコイイ さざんかフェスタ」

- ◇日時:10月4日(日) 13:30~15:30
  - ◇場所:山内農村環境改善センター
  - ◇主催:やまうちラプリーズ(山内女性ネットワーク)
- おひざで読んでタイム、どうぶつこによる読み聞かせ、プロ人形劇団による人形劇など盛りだくさん。入場は無料、事前申込み不要。ぜひご参加ください。



◎ 政策部 男女参画課  
 ☎(23)9141 担当:元澤

## 武雄市女性総合相談窓口

こころ、からだ、性差別、家族、夫婦、子育て、DV、女性に対する暴力、生き方、人間関係の悩みなどを、女性の立場に立って、女性の相談員が相談をお受けします。

◆日時 毎週月・木曜日/9:00~16:00  
 （※第3月曜・祝日を除く）

専用ダイヤル

☎0954(27)7001（電話相談・面接相談）



# 訪問を受けて利用できるサービス①

自宅での家事や介護の手助けがほしいときのサービス

介護保険で利用できるサービスには、自宅などの生活の場で利用できる在宅サービスと、施設へ通所や入所して利用する施設サービスなどがあります。利用する人の心身の状況などに合ったサービスを選んで活用しましょう。

## ■訪問介護（ホームヘルプ）

要介護 1～5の方

ホームヘルパーが居宅を訪問して、入浴、排せつ、食事などの身体介護や調理、洗濯などの生活援助を行います。通院などを目的とした乗降介助（介護タクシー）も利用できます。

### ■自己負担（1割）のめやす（1回）

身体介護

（30分～1時間未満） 402円

生活援助

（30分～1時間未満） 229円

※早朝、夜間、深夜等は加算されます。

通院のための乗車または降車の介助

110円

※移送にかかる費用は別途自己負担

## 訪問介護のサービス内容

### 【身体介護】

食事や入浴の介護  
衣類の着脱の介護  
洗髪、身体の清拭  
通院、外出の付添等

### 【生活援助】

食事の準備や調理  
衣類の洗濯や掃除  
生活必需品の買い物  
薬の受取 等

要支援1・2の方はの身体生活、生活援助の区分はありません。

要支援 1・2の方

利用者が自力では困難な行為について、同居家族の支援などが受けられない場合には、ホームヘルパーによるサービスが提供されます。  
※月単位の定額となります。

### ■自己負担（1割）のめやす（1ヶ月）

週1回程度の利用 1234円

週2回程度の利用 2468円

週2回程度を超える利用

（要支援2のみ）4010円

※身体介護、生活援助の区分はありません。

※通院のための乗車または降車の介助の利用はできません。

※移送にかかる費用は別途自己負担

## ■訪問入浴介護

要介護 1～5の方

介護士と看護師が居宅を訪問し、浴槽を提供しての入浴介護を行います。

### ■自己負担（1割）のめやす（1回）

1250円

要支援 1・2の方

居室に浴室がない場合や、感染症などの理由からその他の施設における浴室の利用が困難な場合等に限定して、訪問による入浴介護が提供されます。

### ■自己負担（1割）のめやす（1回）

854円



## 訪問入浴介護のサービス内容

・入浴、洗髪、清拭の介護  
・看護師等による健康チェック 等

## 梶原地区広域市町村圏組合

介護保険事務所

☎0954-69-8222

（市外局番からダイヤルしてください）

武雄市 暮らし部 健康課

☎23-9135 担当:井手



○介護保険事務所のホームページ  
<http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

## 山内デイサービスセンターの改修工事が始まります

山内デイサービスセンターは11月から改修工事を行いますので3ヵ月程利用できません。このため生きがいデイサービスについては、山内支所1階の元女子職員休憩室で実施します。利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたします。ご理解とご協力いただきますようお願いいたします。詳しくは、健康課までお尋ねください。



# みんなのスポーツ

## 平成21年度 体育功労者の表彰が行われました。

武雄市のスポーツ振興等に功労のあつた個人や団体の功績をたたえ表彰する「平成21年度 体育功労者表彰式」が、9月8日（火）に白岩体育館で行われ、8名の方が受賞されました。

### 体育功労者

中野 昭馬 (朝日町)	久保 廣之 (若木町)	原口 誠民 (東川登町)	広瀬 一弘 (朝日町)	山口 登 (山内町)	黒岩 繁次 (武雄町)	田中 紘一 (武雄町)	北村 照 (武雄町)
-------------	-------------	--------------	-------------	------------	-------------	-------------	------------

敬称略



▲平成21年度体育功労者のみなさん

## 「肥前耶馬溪」 紅葉の黒髪の里ウォーク

健やか爽やかウォーク日本1800歩いて日本を元気に in 武雄市

地域からの元気おこしを目的として、全国1800市町で取り組まれている「ウォーク日本1800」国民運動。今回は武雄市で実施されます。

この機会に「肥前耶馬溪」と呼ばれる秋の黒髪山の風景を満喫してみませんか。

- ◆日時 11月1日(日) (受付9時 開会式9時30分 スタート10時)
- ◆集合場所 山内西小学校
- ◆コース
- ★5キロコース
- ★10キロコース (弁当持参)
- ◆参加料 一般300円、中学生以下100円 (傷害保険、ゼッケン、コースマップ代を含む)
- ◆その他 事前申込み不要。小雨決行。ウォーキングのできる服装、タオル、飲み物等持参。
- ◆主催 佐賀県ウォーキング協会、(社)日本ウォーキング協会

カラダ全体を使って「有酸素運動」を

## ノルディック・フィットネス・ウォーキング

ノルディック・フィットネス・ウォーキングとは、ポール（ストック）と呼ばれる棒を両手に持ち、大きく後ろに押し出すようにして推進力を得ながら歩く運動。

通常のウォーキングと比較すると、ヒザ、腰等にかかる負担が軽減され、また約40〜50%増しのエクササイズ効果があります。この機会にぜひ体験してみませんか。

- ◆日時 11月3日(火)9時〜12時
- ◆集合場所 白岩運動公園駐車場
- ◆参加料 500円
- ◆資料代、レンタルポール代を含む
- ◆定員 40名
- ◆その他 ウォーキングのできる服装、薄手の手袋、タオル、飲み物等持参。(両手を使いますので持ち物はリュック等に保管してください)
- ◆申込先 佐賀県ノルディックウォーキング協会 (SAGAアウトラアガイドクラブ内)
- ☎0952(29)8498

みんなで、楽しく、ニユースポーツ

## 第16回武雄市 さわやかスポーツ・レクリエーション祭

ニユースポーツの祭典「武雄市さわやかスポーツ・レクリエーション祭」を開催します。皆さん一緒に爽やかな汗を流しませんか。

- ◆日時 11月8日(日) 開会式8時30分、(白岩体育館大観望室)
- ◆種目 ・ソフトバレーボール ・ペタンク ・ミニテニス ・パークゴルフ
- ◆参加料 無料
- ◆申込方法 武雄市文化会館、白岩体育館、各町公民館に備え付けの参加申込書に、必要事項を記入のうえ、文化・学習課(文化会館内)へ提出してください。
- (FAX、メールでも可)
- ◆申込締切 10月30日(金)

教育部 文化・学習課

☎(23)5168  
FAX (23)5167  
E-mail : bunka@city.takeo.lg.jp



担当: 楠原

## 武雄市総合防災訓練を実施

9月6日(日)、「武雄市総合防災訓練」を実施しました。

今回の防災訓練は、7月に起きた豪雨災害を教訓に、市内の各地域で避難所への避難訓練を行いました。

武雄町永島区では、約100名の市民が参加。区内各所から消防団員を先導に、避難所である御船が丘小学校への避難訓練を行いました。

避難所では、武雄消防署による防災に関する講話と、武雄市女性消防団員によるAEDの操作研修が行われました。

また、非常食のアルファ米による山菜おこわとわかめごはんの調理訓練および試食も行われました。



## おめでとうございます！

### 山田秋男さん(山内町) とも民謡で優勝



▲数々のトロフィーがならんでいる前で喜びを語る山田秋男さん

山内町立野川内の山田秋男さん(74)が9月5-6日、熊本県人吉市で行われた「第14回球磨川舟唄全国大会」で優勝されました。

同大会には239名の参加があり、48名が出場した高年の部での優勝となりました。

民謡は10年ほど前から始められ、これまでに民謡民謡全国大会で優秀賞、全国田植え唄大会グランドチャンピオンなど数々の賞に輝かれています。その歌声は全国トップレベルです。

町文化連盟平成民謡会にも所属され、11月3日の山内町文化祭での発表も楽しみです。

## 東川登町のコスモス街道まもなく見ごろ

平成5年から町づくり、人づくりを目的として、町民総参加で取り組まれている東川登町コスモス街道づくり。今年で17年目を迎え、6月末に町民総出でコスモスの種まきを実施、1ヶ月間東川登公民館の敷地内で育てられ、7月末には東川登町の地区ごとに定植作業が実施されました。

コスモス街道は、国道34号線の南側を東西に走る農道約7キロで、10月中旬には色とりどりのコスモスが咲きほこり、見ごろとなります。

東川登公民館 ☎(23)3009



今月、開催する催し2つです。お出掛けください。

米村でんじろうサイエンスショー

見て、ふれて、知ろう、科学の楽しさ

おもしろ実験で、科学の不思議を見てみませんか

10月18日(日) 1回目11時開演 / 2回目14時開演  
 武雄市文化会館大ホール  
 全席指定 一般3,000円 中学生以下2,000円  
 (当日は各々500円増)  
 ※3歳児未満は、ひざ乗せに限り無料でご入場できます。

文化庁「地域文化芸術振興プラン」推進事業

宝石箱コンサートⅢ

秋風にのって 愛の夢を

10月17日(土) 午後3時開演 (午後2時30分開場)  
 北方公民館北方文化ホール  
 全席指定 一般1,000円 高校生以下500円  
 (当日は各々500円増)  
 ※未就学児のご入場はお断りします。ご了承ください。

佐山雅弘トリオ JAZZ LIVE

12月23日(水) 19時開演

武雄市文化会館ミーティングホール

アンサンブルの妙、そして超絶技巧のアドリブ。  
 スタンダード中心のプログラム。  
 そしてPAを使わない生音での演奏。

今回で2回目となるミーティングホールでのジャズライブ。  
 ホールでのコンサートとは違った魅力を持つライブ。  
 もうすぐクリスマスというこの日、  
 ジャズのスタンダードナンバーに酔いしれてみませんか。

10月5日(月)10時発売開始

入場料 全席自由3,000円(当日は3,500円)  
 ワンドリンク・ワンフード付

※中学生以下のご入場はお断りいたします。ご了承ください。  
 ドリンクサービスのアルコール飲料は、  
 未成年のお客様・お車でご来場のお客様にはお出しできません。



ピアノ  
佐山雅弘



ベース  
井上陽介



ドラムス  
大坂昌彦

お問い合わせ先 武雄市文化協会 電話080-1772-8555/0954-23-5166



おたんじょうおめでとう



〔北方町〕			〔山内町〕			〔武内町〕			〔朝日町〕			〔橋町〕			〔武雄町〕																								
井上	森	山口	川口	藤瀬	太田	松江	永尾	杉原	水田	犬走	下	松尾	大城	下川	古川	小柳	西尾	副島	小池	山崎	森	松尾	古川	重藤	永石	本水	野田	添田	山崎	田中	兵衛	早田	松石	樹	大倉	小園	井手口		
愛唯	菜々美	愛莉	聖王	玲	愛	遥磨	綺一	佑空	晏奈	葵珠	健介	飛純	夏帆	秀慶	澤	豊	愛梨	將汰	葉月	結菜	尚範	はな	義信	伶杏	大己	あさは	明里	孔	夏	陽菜	太	美	結	結	結	結	結	結	結
(法夫)	(裕介)	(秀忠)	(一成)	(公悦)	(正信)	(和範)	(道剛)	(史剛)	(和彦)	(智英)	(善洋)	(栄治)	(佑哉)	(孝洋)	(賢志)	(忍)	(直也)	(康夫)	(直也)	(英之)	(大造)	(貴史)	(義之)	(修三)	(勉)	(亮)	(昌史)	(孔)	(竜也)	(和之)	(道広)	(大二)	(美咲)	(結)	(結)	(結)	(結)	(結)	
朋美	寿枝	美由紀	幸子	悦子	弘江	早由紀	益美	敬子	奈津子	杏奈	久美子	穂実	静香	洋子	ひとみ	泰子	真美	由里子	由里子	奈美	真由美	容子	信子	さおり	祐美	悠紀子	佳子	裕美子	花鳥	重紀	朋美	紗矢佳	律子	由希子	菜々	ひより	あゆみ		
芦原	永池	西件	浦田	高野	掛橋	船原	船原	三間坂	三間坂	三間坂	三間坂	三間坂	三間坂	島海	東真手野	中野	中野	中野	甘久	甘久	小野原	潮見	南片白	鳴瀬	昭和	永島	永島	花鳥	小楠	小楠	川島	川島	宮野町	上西山	上西山	上西山			

※9月15日受付分まで(敬称略)

## おしらせ

**女性特有のがん検診  
無料 クーポン券**

がんの早期発見と正しい知識の普及を目的に、対象の女性の方へ、子宮頸がん及び乳がんの「検診手帳」と「無料クーポン券」を送付します。

**◇対象者**

平成21年4月1日現在の年齢で子宮頸がん検診は20・25・30・35・40歳、乳がん検診は40・45・50・55・60歳の方

◇期間 10月1日～2月28日

**◇検診の受け方**

市が行う集団検診又は個別検診をお申込み下さい。(詳細は送付する通知を参照)

**③くわいせつ健康課課**

☎(23)991315

**10月は土地月間です**

一定面積（市内の都市計画区域5千㎡、市内の都市計画区域以外の区域1万㎡）以上の土地について、売買等の取引をした場合には、国土利用計画法により、契約締結後2週間以内に、買

主が土地の利用目的及び取引価格等を届出なければなりません。県では、その利用目的が公表されている土地利用に関する計画に適合しているかなどを審査し、場合によっては利用目的の変更を勧告することがあります。

届出をしなかったり、偽りの届出をすると罰則が科せられることがあります。

**◇届出義務者 買主**

◇届出の時期 契約締結後2週間以内

◇届出先 土地の所在する市町村

◇罰則 6月以下の懲役又は百万円以下の罰金

**④佐賀県土地対策課**

☎0952(25)7034

**平成22年度版  
さが県民手帳発売**

手帳の機能（各月行事予定表や日記欄）はもちろん、各都道府県、県内市町の人口、面積などを掲載した統計備をはじめ、観光施設の案内や官公庁の所在地、郷土の歳時記（イベント）、仕事

や暮らしに役立つ情報を多数掲載しています。

◇価格 大判14.2cm×9cm 小判10.8cm×7.5cm

◇色 パンチ色

◇発売開始 10月下旬 ※予定

**⑤秘書広報課**

☎(23)9121

**プラスチック**

きちんと分別してますか

昨年6月から開始したプラスチック分別。市民の皆さまのご協力による分別、再資源化が順調に進んでいます。しかし、最近になって不適切物などが混入しています。

今一度家庭での分別見直しをお願いします。

**◇混入している不適切物**

・プラマークの表示のないプラスチック（もえるごみとして出してください。）

・ライター（中身を使い切り、もえるごみとして出してください。）

・T型力ミニリ（もえるごみとして出してください。）

・注射針などの医療系廃棄物（処分された医療機関に

）ご相談ください。

**⑥まちづくり環境課**

☎(23)9130

**ふれあい福祉**

**行政合同相談会**

くまきます、とどけます、

あなたの声を行政に

毎日の暮らしの中で、官

公庁や公共機関が行っている

仕事について、苦情やご

意見・ご要望はありますか。

10月19日(月)から26日(日)

は、行政相談週間です。

武雄市でも次の日程で、

ふれあい福祉相談と行政相

談の合同相談会を開催します。

相談は無料で、秘密は固く

守られますので、お気軽に

ご利用ください。

◇日時 10月20日(火)

9時～16時

◇場所 武雄市役所

1階会議室B（西側）

◇行政相談委員

▽中山利光（武雄区）

▽中原正敏（西賀手野区）

⑦総務課安全安心係

☎(23)99315

【有料広告】



**2009年10月 新校舎完成**

10月25日(日)は、入校前見学会を実施します。

セーフティー&エコドライブを目指す

**武雄自動車学校**

佐賀県公安委員会指定

0120-337-625

HP/http://www.takeods.com E-mail/otoiawase@takeods.com

**2009武雄ハーレー 10/25 (日)**

**トライディング開催!!** 入場無料

●開催時間/10:00~16:00 ●会場/武雄自動車学校

ハーレーの大型集会を始め、さまざまなイベントや催し、お楽しみ特典を多数、用意しております。詳しくは武雄自動車学校までお問合せください。

**ハーレートライディングの3つのメリット!!**

- 慣しても大丈夫!!
- 手ぶらで参加OK!
- 初めての方でも安心!

武雄県民会館に無料入場 申し込みはハーレークラブ事務局 電話0958-21-7111

知的障害者巡回相談

佐賀県総合福祉センター  
による知的障害者巡回相談  
が行われます。知的障がい  
がある方（18歳以上の方）  
の療育手帳の取得、再判定  
などの知的障がいの福祉に  
関わる相談を受け付けます。  
相談は無料。事前予約が必  
要です。詳しくはお問合せ  
ください。

◇日時 10月14日(水)

◇場所 武雄市文化会館

1階会議室

④くらし部福祉課

☎0952(25)7242

抱えきれない借金の相談

自らの収入で返済しきれ  
ないほどの借金を抱えお悩  
みの方からの相談に無料で  
応じています。必要に応じ  
弁護士、司法書士などの専  
門家へ引継ぎを行います。

(多重債務相談窓口)

⑤福岡財務支局佐賀財務事務所

(佐賀県)くらし部

☎0952(25)7161

労使間のトラブル  
解決をお手伝いします

解雇や賃金未払いなど労  
使間のトラブルで悩んでい  
ませんか。

労働委員会では、公正・  
中立な立場で、あっせんな  
どの制度により、トラブル  
解決をお手伝いします。

利用は無料、秘密は厳守  
しますので、お気軽にご相  
談ください。

⑥佐賀県労働委員会事務局

(県庁新行政棟11階)

☎0952(25)7242

⑦巡回労働相談

◇日時 10月15日(木)

10時～16時

◇場所 佐賀県武雄総合庁舎

相談会場では労働委員会  
事務局職員が対応します。

⑧環境影響評価方法書

縦覧できます

現在、佐賀県西部広域環

境組合（伊万里市、武雄市、  
鹿島市、嬉野市などの4市  
5町で構成する一部事務組合）

で進めている一般廃棄物処  
理施設整備事業について、

施設を建設することによる  
環境影響評価（環境アセス  
メント）を行います。環境  
影響評価の方法についてお  
知らせするため「環境影響  
評価方法書」の縦覧を次の  
とおり行います。

◇調査箇所 伊万里市松浦  
町周辺

◇縦覧期間 10月1日(木)  
～10月30日(金)

ただし、土曜日、日曜日  
及び国民の祝日は除きます。  
◇縦覧時間 8時30分～17時

◇縦覧場所 佐賀県西部広  
域環境組合、武雄市役所環境  
課、若木公民館、武内公民館

※環境保全の見地から意見  
を有する方は、意見書の  
提出により意見を述べる  
ことが可能です。

⑨西部広域環境組合事務局  
☎0952(25)8455  
[http://www.eco-westsa  
ga.or.jp](http://www.eco-westsa<br/>ga.or.jp)

地上デジタル  
放送を見るための  
チューナーの給付

総務省では、経済的な理  
由などで地上デジタル放送

を視聴することができない世帯（生  
活保護などを受けている世  
帯で、NHK受信料全額免  
除となっている世帯が対象）  
に対して、簡易なチューナ  
ーを無償で給付します。

◇給付開始 10月1日(木)～  
◇注意事項 支援の申込は、  
NHK受信契約を結び、全額  
免除の適用を受けているこ  
とが必要です。支援は現物  
給付です。ご自身で購入さ  
れたチューナー等の費用を  
精算することはできません。

⑩佐賀県(地域別)最低賃金は、  
10月1日から時間額629  
円となります。一般機械器  
具製造業関係、電気機械器  
具製造業関係最低賃金、陶  
磁気・同関連製品製造業に  
ついては、改正審議中です。  
※陶磁器・同関連製品製造  
業は、佐賀県最低賃金が適  
用になります。

⑪佐賀県労働局労働標準部  
☎0952(25)7179

佐賀県(地域別)  
最低賃金の改正

コンピュータチャンネル(アナログBS・CS)放送が10月25日で終了致します。  
今後ご視聴頂くにはSTBが必要となります。STBで引き続きBS・CSを御覧下さい。

【有料広告】

コンバータチャンネル(アナログBS・CS)放送が10月25日で終了致します。  
今後ご視聴頂くにはSTBが必要となります。STBで引き続きBS・CSを御覧下さい。

2層40チャンネル  
高機能から視聴可能  
HD2906B  
販売価格 110,000円  
送料別  
2層40チャンネル  
高機能から視聴可能  
HD2906C  
販売価格 110,000円  
送料別  
2層40チャンネル  
高機能から視聴可能  
HD2906D  
販売価格 110,000円  
送料別

1層20チャンネルSTB  
デジタルチューナー内蔵  
標準タイプ  
販売価格 26,500円  
送料別

取付工事費3,000円  
【18ヶ月間】  
4,500円/月【BS・CS】  
4,000円/月【ISのみ】  
【レンタルの税金】  
レンタル料750円/月  
保証金 0.000円

佐賀市嬉野町下野甲716-21 TEL 0954-20-2580 株式会社 **テレビ九州**

[www.kitagaku.com](http://www.kitagaku.com)

## 募集・講座

### 第28回武雄市(公費)美術展覧会出展者募集

武雄市の美術文化の向上と発展を目指して公費美術展覧会を行います。

#### ◆出品資格

市内在住者(中学生以上)や市内勤務者、在学者、市内サークル等に在籍している方で、各部とも自己の創作したものに限りませう。

#### ◆出品数、出品規定

出品数は各部とも1人2点まで。出展整理費は1部門につき500円。

【第1部】日本画・洋画・水墨画

【第2部】工芸 【第3部】書

【第4部】写真

【第5部】デザイン

【第6部】彫塑 【第7部】その他

#### ◆作品搬入

10月28日(水)10時～18時  
文化会館大集会室A前

◆公開審査 10月30日(金)

18時から大集会室Aで公開審査を行います。

#### ◆文化・学習講座

☎(23)51660

### ファミリーふれあい史跡めぐり

◇日時 11月7日(土)9時～12時

◇集合場所 橋公民館

◇対象市内在住者または勤務されている方とそのご家族

◇参加費 保険料1人50円

◇コース 生見川→長泉寺

→潮見神社→玉島古墳→お

つぼ山神龍石第2水門

◇募集期限 11月4日(水)

◆文化・学習講座

☎(23)51660

### やしやー網 親子でクッキング参加募集

「お魚まるごとクッキング」バスに乗って野菜の産地見学へ。その後、収穫した野菜やお魚を使った調理体験。

◇日時 10月24日(土)9時～13時

◇場所 山内農村環境改善センター

◇参加費等 1人400円、1人米1合

◇対象 小学生を営む家族

◇募集期限 10月16日(金)

◇持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具

◆食育講座 ☎(23)92117

### 「農業をやってみよう!」セミナーを開催

◇対象者 武雄市内在住者

◇新規就農希望者(先着20名)

◇内容 栽培作物概要説明、現地視察(2品目程度)、就農個別相談

◇日時 11月1日(日)

9時～(受付8時30分)

◇場所武雄市役所1階会議室

◇持参するもの 筆記用具

◇服装 現地視察がありま

すので軽装でお越しください。

◇募集期限 10月20日(火)

参加申込書は市役所、山

内支所、北方支所、武雄営

農事業所、市内JA各支所

及び各町公民館にあります。

◆農林商工課

☎(23)92320

### 看護科生募集

◇受験資格 中学校卒業以上の

の学歴を有する者(募集30名)

◇受付期間 10月26日(月)～10

月30日(金)(9時～16時)

◇試験日 11月17日(火)

◇試験会場 武雄看護学校

◆武雄看護学校

☎(23)7171

### 流籠馬行列参加者募集

武雄供日に奉納される流籠馬行事。この流籠馬行事の一つである流籠馬行列に参加していただける方を募集します。

詳しくはお問い合わせください。

い。

◇日時 10月23日(金)

8時30分～17時

◇募集人数 5名(先着順)

◇募集資格 50歳未満の男性

ポランテアで参加していただける方

◇募集期限 10月10日(土)

◇その他 当日は衣装、昼食を準備します。

◆八並区流籠馬実行委員会

☎080(1541)8191

### 若者自立支援セミナー

①「職業ふれあいセミナー」

古賀 正弘 氏

②「ニータで見る自分とは」

渡辺 千穂 氏

◇日時①10月15日(木)14時～16

時②10月22日(木)14時～16時

◇受講料 無料(先着30名)

◇会場①(独)雇用・能力開発機構 佐賀センター

②(佐賀市)兵庫町通町1丁目伊勢屋駅前

☎095(2)2699499

【有料広告】

## 160Mコース誕生記念キャンペーン

初期費用 **5,250円** 割引 ↓ 実施中 11月末迄

お問い合わせ・お申し込み

Cable One

株式会社 ケーブルワン

武雄市武雄町大字昭和360

0954-23-7511

050-3432-9511

http://www.cableone.co.jp

ケーブルワン



# イベント

## 日蘭通商400年 武雄の蘭書展

蘭学資料の豊富さと来歴の確かさで全国に知られる138冊の蘭書が、武雄には残っています。これは武雄領主鍋島茂義が1830年代に西洋砲術を学び始めた頃から蒐集したものです。茂義は西洋の技術や文物を積極的に移入・習得し佐賀藩の近代化に大きく貢献しました。武雄鍋島家旧蔵の「武雄の蘭書」は平成20年9月に武雄高校同窓会から武雄市に寄贈されました。10月31日から長崎で開催される日蘭通商400年記念展「回廊院（Nerdan）の共同企画として、「武雄の蘭書」を紹介する企画展を開催します。

- ◇日時 10月28日(水)～12月13日(日) 9時～17時
- ◇場所 武雄市図書館・歴史資料館 企画展示室
- ◎武雄市図書館・歴史資料館 ☎(20)202222

## 第4回 武雄温泉保養村釣り大会

生きた魚の計量で総重量を競い合う釣り大会を開催します。各部門賞品をご用意させていただきます。

- ◇日時 10月25日(日)7時～15時(7時受付)
- ◇場所 保養村池ノ内湖
- ◇種目及び参加料
- 一般の部(ふな、鯉等)中学生以下無料
- 高校生以上500円
- へらぶなの部 500円
- ルアー釣りの部
- 中学生以下無料
- 高校生以上500円
- 親子の部
- (親子2名) 500円
- ◎第4回武雄温泉保養村釣り大会実行委員会 ☎(20)00044
- ◎スズキョウエフエニックス
- 第33回 さが矯正展
- 刑務所をもっと知ってみませんか
- 矯正施設の役割の一つは、受刑者の再犯を防止し、立ち直りを助けることです。本矯正展では、パネルで刑

務官や受刑者の一日や刑務作業の紹介、施設見学を行います。また、刑務所作業製品の展示、販売を行う他、中学校等のプラスチックの演奏、陶器の絵付け体験なども行います。

- ◇日時 10月18日(日) 9時30分～16時
- ◇場所 佐賀少年刑務所庁舎前(佐賀市新生2番地1)
- ◎佐賀少年刑務所職業訓練 ☎(0952)2432291
- TAKEOゆめぎんがフリーマーケット
- 青空のもとでフリーマーケットを開催します。ぜひ皆さんお越しください。また、出店者も募集しています。
- ◇日時 毎月第2日曜日 9時～16時(雨天中止)
- ◇場所 宇田科学館「ゆめぎんが」第2駐車場
- ※出店費は500円。詳しくは武雄商工会議所HPをご覧ください。
- ◎武雄商工会議所青年部 事務局 ☎(23)3161

## ご存知ですか こんな話

## 秋、結婚のシーズン ～婚姻届けの手続き～

結婚式近くの日に出されることが多かった婚姻届も、最近では、7月7日(七夕)、11月22日(いい夫婦の日)と覚えやすい日を選んで、届を出されることもあります。婚姻届は夫になる人、妻になる人双方の署名と証人(成人)二人の署名により届け出ます。窓口では運転免許証等で本人確認を行い、戸籍謄本などの添付書類や新本籍地などを確認します。婚姻届と同時に住所の異動がある方も多く、窓口での届出をお勧めします。また、時間外に出される場合、前もって窓口で書き方や添付書類をお尋ねいただくこともお勧めします。



◎くらし部市民課 ☎(23)9225

## たばこは市内で買いましょう

～たばこ1箱約66円が市の収入に！～

市たばこ税は、たばこの製造者等が市内の小売店に売り渡す「たばこ」の売上額に応じて納税されます。武雄市のたばこ税による平成20年度の収入は、年間3億4千万円を超え、市が施策を行う際の貴重な財源の1つになっています。たばこ1箱で約66円が市の収入となっています。たばこを購入する際は、市内の小売店・自動販売機を利用しましょう。

◎政策部税務課 ☎(23)9220

## 編集後記 ～秋の楽しみ～

秋といえばスポーツ。9月から各地区で運動会が開催されています。10月4日は武雄町の運動会です。楽しく参加するために日頃の運動に心掛けたと思っています。今月号19ページでもウォーキングの募集を掲載しています。私もトレッキングシューズを買ったのでウォーキングや登山を始めたいと思います。(運動したあとのご飯は美味しいです！食欲の秋も満腹でさー石二鳥です) 〽

## 健康を学ぶ

# お薬と上手に

# 付き合っていていくために

武雄市立武雄市民病院 薬剤科

薬の効果を、十分発揮させ、また副作用を出さないためにも正しい薬ののり方を、心がけましょう。

### ①薬をのむときの注意

☆包装からきちんと押し出してから、薬だけをのんでください。



☆薬をのむときは、必ず、コップ一杯の水かぬるま湯で飲んでください。薬を水以外でのむと、体に吸収されにくくなり、期待される治療の効果がでないことがあります。また、薬を水なしでのむと、のどや食道にひっかかることもあります。食道で薬が溶け出すと粘膜が傷つき、ときには潰瘍になって出血することもあるため危険です。

☆薬をかみくだいてのんだり、カプセルを開けて中身だけをのんだりすることはやめてください。

☆薬の種類によっては、胃に負担がかからないように腸で溶けるようにした薬や薬の効果を長くするために工夫した薬もあります。

☆薬は指示されたとおりのみましよう。

### ②薬をのみ忘れたときの注意

☆薬2回分の量をまとめてのむことは、絶対しない

## 一般的な薬の服用時間

### 食前

食事のおよそ30分前



### 食間

食事のおよそ2時間後



### 食後

食事のおよそ30分後



### 食直後

食事の後すぐ



### 寝る前

寝るおよそ30分前



薬の種類によっては、その時期や1日服用回数は違いますので指示に従って正しくのむことが大切です。

でください。

のみわずれに気付いた時は、薬によってのみ方がちがいますから必ず医師または薬剤師に相談してください。

### ③薬の保管について

☆光のあたらない涼しい所に保管してください。保管温度などについて指示があれば、それに従ってください。

### ④副作用を防止するための注意

☆診察時に、今までに薬をのんで副作用が起きたことがある場合や現在、他ののんでいる薬があるときは、必ず伝えてください。☆薬をのんで、身体の調子

が悪くなったり、いつもと変わった症状があればすぐに医師または薬剤師に相談してください。

### ⑤その他の注意

☆症状がよくなっても自分の判断で薬をやめないでください。急に薬をやめると、治療の妨げになるばかりか、反動から症状が悪化し危険な場合があります。のみ忘れが多いときも正確にそのことをお知らせください。医師が薬の効果を、判断します。☆残った薬を処方期間を過ぎてのんだり、人にあげたりしないでください。



▲薬剤科スタッフ  
(薬剤師4名、事務1名)

入院患者さまには、ベッドサイドで薬のご説明をいたします。

## 武雄市民病院から

# 出前講座いたします

市民病院では、市民の皆様の健康維持・増進と病気予防にお役立ていただくために武雄市教育委員会が実施している出前講座に左記の講座を登録しております。出前講座を希望される場合は、武雄市教育委員会文化・学習課へお申し込み下さい。

問 申込先 文化・学習課

☎ (23)5168



担当:大島



- 生活習慣病への対策  
運動療法を知ろう
- 生活の中でのコツ、  
無理せず過ごそう!!  
福祉用具を知ろう
- 加齢と食事  
ムセへの対応について
- 痔・肛門の病気について  
切れ痔、穴痔について
- 大腸がん・直腸がんについて  
肛門からの出血は注意が必要
- 危険な頭痛とそうでない頭痛  
放置してはならない頭痛について
- 高齢者が転んだらどうなる?  
骨折の予防と生活
- 膝の痛みはどうしたらいい?  
変形性膝関節痛の治療について
- メタボ追放!食生活の意外な  
落とし穴  
家族の健康のために知っておきたい料理の話
- 糖尿病教室  
糖尿病の基礎知識、  
糖尿病食の作り方

### ボケてたまるか

健やかな長生きの秘訣や最新医学のよもやま話



- いつまでも歩くために  
骨粗しょう症と背骨の骨折
- 自分の事は自分でしよう  
～手足のしびれの原因～  
脊髄の病気と治療について
- 日頃の健康管理  
自分の健康を維持するために、  
生活環境を見直しましょう
- いろいろなお薬について  
お薬の正しい飲み方と使い方、  
今話題のジェネリック 医薬品  
について
- 自分らしい生活を送るために  
転倒予防について



## 武雄市民病院 職員募集

看護体制をさらに手厚くするため、  
職員の募集を行っています。

- ◆看護師 (正看護師・准看護師)
  - ・フルタイム  
(時給1400円～2000円)
  - ・パート  
(時給1200円～1800円)
  - ・ナイトケア  
(時給2500円)



薬剤師(嘱託職員)も募集  
しています。詳しくは、  
お問合せください。

問 武雄市立武雄市民病院

☎ (23)3111(代表)

担当:池田



# 地上デジタル放送説明会 in武雄

**2011年7月24日**までにアナログテレビ放送は終了します。

これに伴い、地上デジタル放送に向けた地デジ説明会（無料）が次のとおり開催されます。ぜひご参加ください。

※ お近くの会場以外でもご参加いただけます。

問 総務省テレビ受信者支援センター「デジサポ佐賀」

☎ 0570(07)0101

<http://digisuppo.jp/index.php/branch/saga/45/seminars/>

参加費  
**無料**

会場	説明会場	定員	開催日	時間
北方公民館	視聴覚室	60	10/1(木)・2(金)	
橋公民館	会議室	40	10/5(月)	
武内公民館	会議室	50	10/6(火)	
若木公民館	大会議室	100	10/7(水)	①11:00～ ②13:00～ ③14:00～ ④15:00～
山内公民館	ホール	100	10/8(木)・9(金)	
東川登公民館	集会室	100	10/13(火)	
西川登公民館	大会議室	100	10/14(水)	
武雄市文化会館	中集会室A	50	10/15(木)	①14:00～ ②17:00～
			10/16(金)・17(土)	①11:00～ ②13:00～
朝日公民館	講堂	100	10/19(月)	③14:00～ ④15:00～

## 武雄市民病院からのお知らせ

### 武雄市民病院に新しい医師が着任しました



大中 洋平 医師（脳神経外科）  
H15年近畿大学医学部卒

新たに大中洋平医師が市民病院へ着任しました。  
今後も市民のみなさまに安心していただけますよう診療体制の充実に努めてまいります。

問 武雄市立武雄市民病院

☎ (23)3111(代表)



## 人の動き



総人口 51,536人  
男 24,428人  
女 27,108人  
世帯数 17,019世帯

武雄町 16,115人(+123) 東川登町 2,523人(-51)  
橋町 2,743人(-41) 西川登町 2,173人(-23)  
朝日町 5,741人(+3) 山内町 9,437人(-120)  
若木町 1,921人(-31) 北方町 8,219人(-110)  
武内町 2,664人(-26) ( )は平成20年8月末日との増減



平成21年8月末日現在