



No. 46  
2009. December

12

Takeo Public Relations Magazine



TAKEO

武雄

新「武雄温泉駅」完成

詳しくは～ホームページ～

武雄温泉駅高架完成記念事業

●武雄温泉駅高架完成記念式典

◇日時 平成21年12月5日(土)9時～  
◇場所 武雄温泉駅南側特設ステージ

●がばい武雄の物産まつり

◇日時 平成21年12月5日(土)・6日(日)  
◇場所 武雄温泉駅周辺及び高架下

●プレートレイン見学会

◇日時 平成21年12月6日(日)  
11時20分武雄温泉駅南後、歓迎セレモニー開催。13時18分まで見学できます！  
◇場所 1番のりば



新しい駅に行ってみよう！

新「武雄温泉駅」が完成！

11月18日(水)に新「武雄温泉駅」完成記念事業記者発表が行われました。

今回、武雄温泉駅北口が完成し、新に「観光交流センター」や「1番のりば」、「キヨスク」ができました。

この「観光交流センター」は、武雄市を訪れる観光客の方々の玄関口として、また市民への観光情報の発信地として財団法人武雄市観光協会が運営・管理を行います。



改札口をめけると一面ガラス張りの明るい観光交流センターが見えてきます！

高い天井にシックな色使いの壁、佐賀県産の木材を使用した内装、そして腰壁やカウンター、展示物は武雄市の市木「くすのぎ」を使用した、落ち着いた雰囲気的空間です。

武雄を訪れる観光客の皆様へ  
いで湯と陶器のふるさと「武雄市」を伝える

観光交流センター

OPEN  
12月5日オープン



観光交流センターには

観光案内所  
武雄の焼き物の展示  
や販売、お土産の販売  
軽食喫茶コーナーなど  
があります！

Contents ~目次~

新「武雄温泉駅」が完成	…2	武雄の男女共同参画シリーズ	…13
危険従事者叙勲・武雄市表彰・教育委員会表彰	…3	カレンダー	…14～15
日本年金機構・国民年金保険料収納業務が民間委託	…4	農業委員会委員	
骨粗しょう症	…4	選挙人名簿登録申請書の受付	…16
子育てサポート養成講座・ママのためのリフレッシュ講座	…5	差し押え財産合同公売会	…16
償却資産の申告・家屋の新築や取り壊しは税務課へ	…6	九州新幹線西九州ルート	…17
家族経営協定で夢ある農業を	…7	武雄市文化協会・お誕生おめでとう	…18
平成20年度決算報告	…8～9	みんなのスポーツ・まちの話題	…19～20
保健連絡協議会だより	…10	Infomation各種お知らせ	…21～25
1月のがん検診・「控えんばぁ」月間	…11	武雄市民病院	…26～27
みんなのあんしん介護保険	…12	よかまちつくる人々	…28

# 武雄市表彰・教育委員会表彰

(敬称略)

平成21年度「武雄市表彰式」並びに「武雄市教育委員会表彰式」が、11月3日(祝)、武雄市文化会館で開催されました。

この表彰は、市政及び教育行政に功労のあった方や市民の模範となる善行のあった方々に対し敬意と感謝の意を表すものです。

今年は、市表彰に35名2団体、教育委員会表彰に2名1団体の方が選ばれ、表彰状と記念品が贈られました。

## 危険従事者叙勲

「第13回危険業務従事者叙勲」の受賞者が発表され、武雄市から1名の方が受賞されました。危険業務従事者叙勲は、警察や消防など危険性の高い業務に精励した方へ授与されます。

### ■瑞宝双光章 消防功労

田嶋 信之(橘町)

【元杵藤地区広域市町村圏組合消防監】

### ■武雄市表彰

#### ●市政功労表彰

#### 地方自治部門

- |              |      |
|--------------|------|
| 吉川 里巳(市議会議員) | 朝日町  |
| 山崎 鉄好(市議会議員) | 橘町   |
| 末藤 正幸(市議会議員) | 山内町  |
| 榎波 博徳(市議会議員) | 武雄町  |
| 小池 一哉(市議会議員) | 北方町  |
| 山口 昌宏(市議会議員) | 東川登町 |
| 山口 行人(駐在員)   | 武雄町  |
| 吉牟田 敬二(駐在員)  | 武雄町  |
| 林 一男(駐在員)    | 武雄町  |
| 野田 英昭(駐在員)   | 橘町   |
| 山口 傳次        |      |
- (固定資産評価審判委員 西川登町)
- 治安部門
- |                |     |
|----------------|-----|
| 峰松 賢一(消防団分団長)  | 橘町  |
| 草場 勝見(消防団副分団長) | 山内町 |
| 福地 直樹(消防団副分団長) | 北方町 |
| 本村 宏紀(交通安全指導員) | 北方町 |
| 一ノ瀬 進(交通安全指導員) | 橘町  |
- 教育文化部門
- |               |      |
|---------------|------|
| 浦川 保信(公民館長)   | 東川登町 |
| 西村 輝雄(自治公民館長) | 橘町   |
| 後藤 明子(教育委員)   | 武雄町  |

### 産業部門

- |                |      |
|----------------|------|
| 松尾 超重(農業委員会委員) | 西川登町 |
| 古川 幸典(農業委員会委員) | 武内町  |
- 福祉部門

- |                   |     |
|-------------------|-----|
| 小島 和也(民生委員児童委員)   | 武雄町 |
| 松尾 睦子(民生委員児童委員)   | 武雄町 |
| 松尾 京(民生委員児童委員)    | 武雄町 |
| (故)中尾 功(民生委員児童委員) | 朝日町 |
| 中野 雅代(民生委員児童委員)   | 朝日町 |
| 松尾 好弘             |     |
- (民生委員児童委員 東川登町)
- 音成 志津子

- |                 |     |
|-----------------|-----|
| 山崎 英美(民生委員児童委員) | 北方町 |
| 今福 良子(民生委員児童委員) | 北方町 |
- 保健衛生部門
- 中尾 良子
- (食生活改善推進協議会会長 朝日町)

### ●善行表彰

- |              |        |
|--------------|--------|
| 武雄ライオンズクラブ   |        |
| 会長 大瀧 幸雄(寄付) | 武雄町    |
| 武雄御船ライオンズクラブ |        |
| 会長 田中 悦男(寄付) | 武雄町    |
| 一ノ瀬 平明(寄付)   | 鹿島市    |
| 川口 豊三郎(寄付)   | 山内町    |
| 久保 晃一(寄付)    | 東京都目黒区 |
| 緒方 セツ        |        |
- (ボランティア活動 山内町)



### ■教育委員会表彰

#### ●学校教育部門

横澤 功吉(体育活動 武雄中学校)

#### ●善行部門

- |             |          |
|-------------|----------|
| 岩崎 美枝子      | (寄付 佐賀市) |
| 国際ソロフチミスト有田 |          |
| 会長 森 清代     | (寄付 有田町) |

社会保険庁を廃止、新たに「日本年金機構」が1月1日からスタート

## 公的年金の運営業務は「日本年金機構」

国民の皆様への信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、1月1日から「日本年金機構」として生まれ変わります。

●佐賀社会保険事務局は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

●日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきます。となりますが、皆様は何らかの手続



をしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。

●日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。

くわしくはお問い合わせください。

問 佐賀社会保険事務局武雄事務所

☎(23)0121

武雄市役所くらし部 健康課

☎(23)9135

山内支所 くらし課

☎(45)2906

北方支所 くらし課

☎(36)9020



担当:馬場(健康課)

納付奨励を行う民間業者 キャリアリンク株式会社

## 国民年金保険料収納業務が民間委託

佐賀社会保険事務局では、10月から国民年金保険料が未納となっている方に対する「電話・文書・戸別訪問」による納付奨励及び保険料の収納業務を民間事業者(キャリアリンク株式会社)に委託しています。

問 佐賀社会保険事務局武雄事務所

☎(23)0121

納付奨励を行う民間業者  
キャリアリンク株式会社

注意

キャリアリンク株式会社が保険料を収納する場合は、お客様が納付書をお持ちの場合に限られます。指定口座に保険料振込みを依頼することは絶対にありません。

あなたの骨は大丈夫？

## 骨粗しょう症検診

次の日程で、骨粗しょう症検診を実施します。手のレントゲン撮影で簡単にできる検診です。予約は不要ですので、ご希望の日にご受診ください。

無料で受診できます

◇対象者 20歳以上の市民の方

◇定員 当日先着100名

◇検診内容 問診・手のレントゲン

◇検診料 無料

問 くらし部 健康課  
☎(23)9135

- ◇日時 平成21年12月10日(木)  
平成22年1月17日(日)
- ◇日時 8時30分から10時30分まで受付
- ◇場所 武雄市文化会館  
大ホールホワイエ



担当:荒川

## 子育てサポーター養成講座

楽しく学んで 楽しく取り組もう

子育て支援の取り組みに携わられている方や、子育て経験を地域の支援活動に生かしたい方を対象に「子育てサポート養成講座」を開催します。

- ◇開催場所 武雄市文化会館
- ◇受講料 無料
- ◇募集定員 20人
- ◇申込期限 12月26日(土)

	10時～12時	13時～15時
第1回 1月25日(月)	楽しもう 地域子育て支援	信頼を深める ふれあい遊び
第2回 2月4日(木)	ことばの中の こどもたち ～子どもの発達と ことばの促し方～	虐待の現状と 地域でのかかわり方
第3回 2月15日(月)	相手の心に 耳を傾けて	豊かな心を育む 絵本の世界

第1回目の1月25日(月)は、9時30分から開講式・オリエンテーションを行います。

④ 申込先・問合せ  
子育て総合支援センター  
“おひさま”  
(36)3700 担当:中原



### 講座のご案内

楽しく ソングソング	第1回	第2回	第3回
	1月21日(木)	1月29日(金)	2月6日(土)

ママの歌・子どもの歌を美しいピアノ伴奏にあわせて思い切りうたってみませんか?

申込期限 平成22年1月14日(木)

3B体操	第1回	第2回	第3回
	2月12日(金)	2月20日(土)	2月26日(金)

リズムに合わせて 体を動かしリフレッシュしましょう。

申込期限 平成22年2月5日(金)

手芸教室	第1回	第2回	第3回
	3月5日(金)	3月12日(金)	3月20日(土)

一針一針心を込めて手作りを楽しみましょう。

申込期限 平成22年2月26日(金)

④ 申込先・問合せ  
子育て総合支援センター  
“おひさま”  
(36)3700

担当:卓津



## ママのためのリフレッシュ講座

お気軽に参加ください

子育て真最中のお母さん、時には自分が楽しむ時間を持つてみませんか?  
お母さんが楽しいとお子さんも楽しくなります。心身共にリフレッシュしましょう。

- ◇開催場所 子育て総合支援センター
  - ◇受講料 無料
  - ◇募集定員 各15人
  - ◇申込期限 各講座で異なります
- (手芸教室は、材料代が必要です)



法人、個人事業や農業を営まれている方へ

## 「償却資産」の申告が必要です

固定資産税は、土地、家屋のほか償却資産（事業用）にかかる税金です。

償却資産とは、会社、商店、農業、不動産などの事業を営まれている方（法人及び個人）が事業用に使用している構築物、機械、器具、備品などです。

### ◎償却資産の種類（例）

〈構築物〉  
ビニールハウス、畜舎、堆肥舎、舗装路面、外構看板等

〈機械及び装置〉  
乾燥粉摺り機、管理機、動力噴霧機、土木建設機械、食品製造加工設備等

〈工具・器具・備品〉  
パソコン、コピー機、テレビ、エアコン、陳列棚、応接セット、自動販売機、医療機器、理美容機器等

### ●1月1日現在の資産を

償却資産を所有されている方は、毎年1月1日現在所有している資産を1月末日までに申告することになっていきます。

### ●2月1日までに申告

申告書を12月中旬に発送します。平成22年2月1日（月）までに必ず申告をお願いします。新たに事業をはじめられた方で申告書が届かなかった方は税務課までご連絡ください。



担当:水町

政策部 税務課

TEL (23) 0202000

固定資産税は、1月1日が賦課期日です

## 家屋の新・増築、取壊しは

## 税務課へご連絡を

### 新・増築をした場合

住宅、店舗、納屋、車庫などの家屋を新・増築された方は、新たに固定資産税が課税されます。

課税の基礎となる評価額を算出するため、税務課職員が家屋調査をさせていただきますので、完成後お早めにご連絡ください。ご都合のよい日を相談のうえお伺いします。

### 取壊しをした場合

家屋の一部または全部を取壊したり、年内に取壊す予定のある方は、来年度からはその解体部分は、課税の対象から除かれますので、ご連絡ください。

なお、すでに法務局（登記所）に取り壊しの登記手続きをされた方は、連絡の必要はありません。



担当:鈴田

政策部 税務課

TEL (23) 0202000



【有料広告】

広告 事業主の皆さん あなたの会社の人材育成・人材確保・職業教育システムの構築に

## ジョブ・カード制度がお手伝いします。

### ジョブ・カード制度とは？

- 正社員としての経験が少ない求職者を企業が一定期間雇用し、現場での職業訓練や座学を通じ、職業能力を高めることによって、正社員として安定的な雇用への移行を促進する制度です。
- ジョブ・カード制度を活用して、正社員を希望する求職者を雇用し、職業訓練を行う企業に対する支援（訓練に係る経費や訓練期間中の賃金の一部助成）があります。



群馬県労働局 群馬ジョブ・カードサポートセンター 群馬市大字高井町4296-41 TEL/FAX02654-63-3511  
佐賀県労働局 佐賀県地域ジョブ・カードセンター 佐賀市松原1-2-35 TEL0952-27-9870 FAX0952-25-0477

厚生労働省  
ハローワーク  
（後）雇用・能力開発機構

# 家族経営協定で夢ある農業を！

あなたも家族経営協定を結んでみませんか？

## 家族経営協定って何？

家族経営協定とは、意欲とやりがいの持てる農業経営を旨とし、経営方針や家族一人ひとりの役割、働きやすい環境づくりなどについて取り決めるものです。

形式にこだわらず、家族みんなで話し合いながら、あなたの経営にピッタリの家族経営協定について考えてみましょう。



## どんな内容を

### 取り決めたらいいの？

生産面や生活面での家族間の約束ごとや目標などを家族で話し合っただけ、又書にすればいいので、特別な決まりはありません。我が家の経営や生活に合った内容で話し合い、取り決めます。

一般的に盛り込まれるのは、左図のような内容です。

- ①目的
- ②農業経営の目標・計画
- ③生産・活動面での役割分担
- ④労働報酬
- ⑤就農条件（労働時間・休日など）
- ⑥将来の経営移譲
- ⑦その他  
(研修・社会活動への参加、健康管理、旅行など)

## どんな

### メリットがあるの？

実質的に共同経営を行っている場合、家族経営協定締結などを要件に、夫婦などに農業経営改善計画の認定の共同申請を認めていますので、共同経営者である女性農業者や農業後継者も認定農業者になれます。



●農業者年金の被保険者であつて認定農業者、青色申告者などの意欲ある担い手と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者、後継者が一定の要件を満たせば、基本となる保険料（2万円）に対し、一定割合の国庫助成があります。

●個別農業経営において加工分野、新作物分野、新技術にチャレンジしようとしている配偶者が農業改良資金を借りようとする場合、家族経営協定がひとつの要件となっています。

●特別栽培農産物認証制度や工口ファーマーの認定手続き等について、家族経営協定を締結している場合に限り、家庭内の複数の者が共同申請し、導入計画の認定を受けられます。

## 問 農業委員会事務局

☎(23)9245

〒農業改良普及センター  
0952-843050



担当:本村  
(農業委員会事務局)

【有料広告】

## 相続問題、お気軽にご相談ください。

身内が亡くなり、その方所有の土地・建物の相続登記はお済みですか？ 時が経てば、相続人が多数となり手続きに時間と費用も多額になる場合があります。相続登記はお早めに済ませることをお勧めします。

相続登記には  
何が必要？  
費用はどのくらい  
かかるの？

親が亡くなり、  
兄弟間で  
遺産分割をしたい。

夫が亡くなりました、  
子供がいない場合、  
夫の親や兄弟にも  
相続されるのですか？

親が亡くなり、  
借金があったことが  
分かりました。  
借金も相続されるの？

相続登記は、  
専門家にお任せ  
ください!!

相談  
無料



司法書士法人 鷹法務事務所 ■ 武雄事務所 / 武雄市武雄町大字南和833 ☎0120-206-183  
○佐賀県佐賀市 / 佐賀市駅前本町1-23 ☎0120-290-416 ○熊本県熊本市 / 熊本県下川町1515-2 熊本市会館2F ☎0120-062-874

# 平成20年度決算報告

将来を見据えた健全な財政を目指して更なる  
財源の確保と歳出の抑制・適正化に努めます。

平成20年度の武雄市の決算概要をお知らせします。決算は、議会で審査が行われ12月議会で認定されます。

## 一般会計

一般会計とは、皆さんからの税金などを財源として、市の基本的な行政運営を行う会計のことです。

平成20年度の一般会計決算は、歳入総額206億6470万円、歳出総額200億4059万円で、歳入歳出の差引は6億2411万円となりました。

## 歳入

歳入総額は、前年度と比べて4億9955万円（2.5%）の増となりました。その要因として、市民税・固定資産税の増加、地方交付税の増加があげられます。

また、市が独自に確保できる自主財源は、前年度と比べて3億1081万円（4.0%）の増加となりました。自主財源とは、市税や使用料など、市が自主的に収入できる財源です。

## 歳出

歳出総額は、前年度と比べて3億8207万円（1.9%）の増となりました。その要因

として、福祉サービスなどに使われる扶助費や高利率の市債を繰上償還したことによる公債費が大幅に増加したことがあげられます。

また、支出が義務付けられ任意に削減できない義務的経費が歳出全体の約半分を占めており、市が自由に使える経費が限られている状況です。

歳出を目的別に見てみると、社会福祉、児童福祉、生活保護などに使われる民生費、借入金返済に充てる公債費の割合が高くなっています。

## 特別会計

特別な事業や、料金収入などにより特定の事業を行う場合に経理を明確に区分するため、一般会計とは別に9つの特別会計を設けています。平成20年度の決算は左記のとおりです。

## 企業会計

企業会計とは、特定の事業を行う会計のうち、地方公営企業法の適用を受けて独立採算を行う会計で、武雄市には3つの会計があります。平成20年度の決算は左記のとおりです。



会計区分	歳入	歳出	差引
国民健康保険	56億504万円	56億9448万円	△8944万円
老人保健	6億2397万円	6億2544万円	△147万円
後期高齢者医療	5億457万円	5億208万円	249万円
農業集落排水事業	6億8215万円	6億7361万円	854万円
公共下水道事業	3億6442万円	3億6374万円	68万円
土地区画整理事業	3億2438万円	3億2152万円	286万円
競輪事業	158億5754万円	154億6283万円	3億9471万円
給湯事業	2425万円	2062万円	363万円
交通災害共済	19万560円	19万円	560円

事業	収入	支出	差引	
水道事業	収益的	13億8391万円	13億1109万円	7282万円
	資本的	7226万円	17億6157万円	△16億8931万円
工業用水道事業	収益的	7020万円	5840万円	1180万円
	資本的	5770万円	9572万円	△3802万円
病院事業	収益的	12億1947万円	16億1204万円	△3億9257万円
	資本的	5997万円	1億5160万円	△9163万円



政策部 財政課  
0958-33-3303

市債(市の借金)と  
基金(市の貯金)



## ■平成20年度決算に係る健全化判断比率及び 資金不足比率について

「地方公共団体の財政健全化に関する法律」に基づき、  
武雄市では次の指標を公表し  
ています。

### ◇健全化判断比率

(下表の4種類の指標)

平成20年度決算に係る健全化判断比率は、下表のとおりどの指標についても早期健全化基準、財政再生基準を下回っています。

### ◇資金不足比率

(公営企業ごとの資金の不足額が、その事業規模に対してどの程度あるかを表す指標)

各公営企業会計における「資金不足比率」については、資金不足を生じた公営企業会計がないため、該当はありません。  
※公営企業会計とは、武雄市においては、水道事業、工業用水道事業、病院事業の企業会計と、農業集落排水事業、

公共下水道事業、給湯事業の特別会計をいいます。

指標名	内 容	比 率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	普通会計における赤字額の標準財政規模に対する比率	なし (黒字比率4.52%)	12.98%	20.00%
連結実質赤字比率	普通会計だけでなく全会計における赤字額の標準財政規模に対する比率	なし (黒字比率12.2%)	17.98%	40.00%
実質公債費比率	普通会計が負担する公債費などの標準財政規模に対する比率	15.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	普通会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率	75.9%	350.0%	—

※普通会計…武雄市では一般会計と土地区画整理事業特別会計が対象になります。  
※標準財政規模…市制や普通交付税など通常の一般財源の種類で、各自治体の財政的な規模を表します。  
※早期健全化基準を超えると、財政健全化計画を国に報告する必要があります。  
※財政再生基準を超えると、財政再生団体となり、財政再生計画を作成し、国の同意を得なければなりません。

## 平成21年度上半期 歳入歳出予算の執行状況

武雄市財政状況書に関する条例に基づき、平成21年度上半期(4～9月)の財政状況を公表します。

	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率	
一 般 会 計	228億7382万円	106億6665万円	46.6%	83億6868万円	36.6%	
特 別 会 計	国民健康保険	57億8098万円	19億6641万円	34.0%	26億678万円	45.1%
	老人保健	1700万円	30万円	1.8%	207万円	12.2%
	後期高齢者医療	5億8558万円	1億6140万円	27.6%	1億3335万円	22.8%
	農業集落排水事業	6億8018万円	5089万円	7.5%	3億2534万円	47.8%
	公共下水道事業	3億2857万円	1728万円	5.3%	1億1628万円	35.4%
	戸別浄化槽事業	1億5350万円	303万円	2.0%	2510万円	16.4%
	土地区画整理事業	10億1312万円	373万円	0.4%	2億7009万円	26.7%
	競 輪 事 業	145億1731万円	23億3488万円	16.1%	30億7836万円	21.2%
	給 湯 事 業	2000万円	1148万円	57.4%	226万円	11.3%
	新工業団地整備事業	8億3030万円	0万円	0.0%	3250万円	3.9%
	交通災害共済	104万円	0万円	0.0%	0万円	0.0%

### ●水道事業会計

区分	予算額	収入・支出済額	執行率
収益的	収入	13億6392万円	5億9359万円 43.5%
	支出	13億6675万円	5億7515万円 42.1%
資本的	収入	2億1946万円	91万円 0.4%
	支出	7億1938万円	2億1804万円 30.3%

### ●工業用水道事業会計

区分	予算額	収入・支出済額	執行率
収益的	収入	6442万円	237475円 36.9%
	支出	5159万円	214675円 41.6%
資本的	収入	0万円	0万円 0.0%
	支出	3539万円	177975円 50.3%

### ●病院事業会計

区分	予算額	収入・支出済額	執行率
収益的	収入	19億8010万円	11億3444万円 57.3%
	支出	22億1023万円	10億4096万円 47.1%
資本的	収入	11億5460万円	1億1973万円 10.4%
	支出	12億5884万円	6409万円 5.1%

### ●一般会計財産の取得、処分状況

土地の取得…武雄北部区画整理事業用地ほか  
土地の処分…旧朝日・朝日第二保育所、保養村事業用地ほか  
備品の取得…保養村浮橋橋、給食センター冷蔵庫ほか

### ●一般会計市債残高 227億4052万円

財務省	41.9%	市中銀行等金融機関	38.1%
地方公共団体金融機関	15.8%	保険会社等	4.2%

保健連絡協議会だより

# がん予防日本一を目指そう！



## 大会宣言 (抜粋)

- 国民病といわれるがんについて正しい知識をもちましょう。
- 検診で助かるいのちがあります。進んでがん検診を受けましょう
- がんになってもみんなで理解し支えあう武雄市をつくりましょう。

## 必見!

### 20歳以上の女性の方へ

#### 子宮頸がん個別検診が市内の医療機関で受診できます!

市内の産婦人科(清水医院・武雄レディースクリニック・宮川産婦人科・八木産婦人科)で個別検診を平成22年3月31日まで実施しています。検診がお済みでない方は、ご利用ください。

#### 受診方法と流れ

##### 市役所へ電話で申し込む

市で行う検診は2年に1回隔年受診となりますので、昨年の受診歴を確認します。

##### 医療機関へ予約を入れる

(受診日を決める)

##### 受診(健康保険証・料金600円持参)

##### 結果送付(3~4週間)

※受診したい日の1週間前までに健康課へ電話してください。

#### 無料クーポン券の利用はお済みですか?

平成21年4月1日現在で、子宮頸がん検診は20・25・30・35・40歳へ、乳がん検診は40・45・50・55・60歳の方へ送付しています。

集団検診又は個別検診をお申し込みいただき、平成22年2月28日までにご使用ください。

※手術をされた方や医療機関において経過観察中の方は主治医による検診を優先してください。

700人が集まった「がん撲滅推進市民大会」  
11月3日(祝)の「がん撲滅推進市民大会」には約700名の参加があり、基調講演の後、「2人に1人の国民病「がん」を考える」と題してパネルディスカッションがありました。「がんに対する考えが変わった」「がんを隠そうとしがちであったが、身近な病気であることがわかった」など、様々な感想を寄せていただきました。最後に「がん予防日本一を目指そう」と実行委員会の代表による大会宣言を行いました。

- 知っていますか? 「がん」のあれこれ  
東京大学医学部附属病院緩和ケア診療部長の中川忠一先生の「がんを知らなきゃソン」と題しての基調講演から一部を紹介しましょう。
- アメリカはがんで亡くなる人が減っているが、日本は増えている。それは、がん検診を受けないせいである。
- がんは例外を除き遺伝しない。(遺伝は約5%) 「がんになる、ならない」は生活習慣と連動する。
- 早期がんで見えるのは1~2センチ。乳がんが1センチの大きさになるには約15年、2センチになるには1~2年だから
- 大腸がん、子宮頸がん、乳がんは検診で見つけやすいがんである。
- ぜひ、検診を受けましょう。

さあ! これからが本番!

- ◎ この大会を機会に武雄市はがん予防日本一を目指していきます。
  - ◎ がん予防推進協議会(仮)の発足
  - ◎ がん予防推進員や患者会の活動推進
  - ◎ がんについての学習の機会を増やす
  - ◎ がん検診の受診率向上
  - ◎ がんになっても支えあうまちづくり
- これからがスタートです。



同 くらし部健康課  
☎(23)9215 担当:永淵

がん検診を受けられていない方へ

## 1月のがん検診のお知らせ

次の日程で乳がん・子宮頸がんの検診を実施します。今年度受診されていない方は、ぜひお申し込みください。

### ■ 検診内容

#### 40歳以上の女性の方

乳がん検診 1,000円  
(マンモグラフィ撮影と医師の視触診)

#### 20歳以上の女性

子宮頸がん検診6,000円  
(頸部細胞診)

### ■ 日時と場所

◇平成22年1月17日(日)

北方保健センター

◇平成22年1月24日(日)

武雄市文化会館 大ホール

いずれも受付は

8時30分から10時30分まで



### ■ 申込方法

12月14日(日) 9時から健康課にて受付を行います。

※子宮頸がん検診は10時30分からの検診となります。子宮頸がん検診のみ受診の方は開始時間に近い来場をお勧めします。

乳がん検診は先着55名となっておりますのでご注意ください。

乳がん検診と子宮頸がん検診は2年に1回の検診となっております。

後期高齢者医療受給者証をお持ちの方、非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料です。

健康課

0913355



たっしゅかフランより 11・12月は「控えんばあ」月間です

## アルコールを

### おいしく楽しく飲むために

アルコールは、食欲を増進させ「百薬の長」などといわれますが、飲みすぎるとカロリーの過剰摂取だけでなく血糖値や中性脂肪・尿酸値を上げ肝機能を低下させ生活習慣病の原因となります。おいしく楽しくいつまでも飲み続けるために、適正飲酒を心がけましょう。

特に年末年始は飲食の機会が増えますので、あわせて食べすぎに注意しましょう。

アルコールのカロリーと消費に必要な運動量



### 大量飲酒による 肝臓病にも注意しましょう！

アルコールは肝臓にとって害になる異物で、優先的に分解・無害化します。しかし、飲み続けると処理能力が追いつかなくなり、脂肪肝・アルコール性肝炎や肝硬変など様々な障害が起ります。

日本酒換算で、男性で毎日5合以上(女性は2~3合)を10年間飲み続けると肝硬変に進む危険性があります。

健康課

0913355

### Q.1日の望ましい飲酒量は？

(答え) 日本酒 1合程度  
他のお酒では??



あなたの飲酒量と比べて多いですか？少ないですか？



# 短期間施設に入所して利用できるサービス

介護保険で利用できるサービスには、自宅などの生活の場で利用できる在宅サービスと、施設へ通所や入所して利用する施設サービスなどがあります。利用する人の心身の状況などに合ったサービスを選んで活用しましょう。

- ・介護する家族が体調を崩して一時的に介護が困難
- ・介護者が冠婚葬祭や仕事などで一時的に留守となる
- ・本人の体調の変化で家での介護が困難
- ・利用者本人や介護する家族の気分転換やリフレッシュ

などのときに

## ショートステイ (短期入所生活介護・短期入所療養介護)

福祉施設や医療施設に短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

### ショートステイの 主なサービス内容

- ・食事、入浴、排せつの介助
- ・看護師などによる機能訓練
- ・理学療法士などによる機能訓練
- ・医師による診療 (短期入所療養介護の場合) など

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります。

※サービスを利用した場合は、食費・居住費などが別途必要となります。

※連続した利用が30日を超えた場合、31日目は全額自己負担となります。

#### 要介護1～5の方

##### ■自己負担(1割)のめやす(1日)

##### ●短期入所生活介護

介護老人福祉施設(併設型・多床室)の場合  
703円(要介護1)～

6005円(要介護5)

##### ●短期入所療養介護

介護老人保健施設(多床室)の場合  
845円(要介護1)～

1054円(要介護5)

##### ●特定短期入所療養介護

難病やがん末期の要介護者が利用した場合  
(4時間以上6時間未満)  
900円

### 利用日数に注意しましょう

ショートステイの連続利用日数は30日までです。連続30日を超えない場合でも、利用日数は認定有効期間のおおむね半数を超えないことが目安です。あまり使いすぎると、そのほかのサービス利用にも影響しますので注意しましょう。

#### 要支援1・2の方

##### ■自己負担(1割)のめやす(1日)

##### ●短期入所生活介護

介護老人福祉施設(併設型・多床室)の場合  
514円(要支援1)～

633円(要支援2)

##### ●短期入所療養介護

介護老人保健施設(多床室)の場合  
631円(要介護1)～

785円(要介護2)

### 介護保険料納付日のお知らせ

12月(7期)の保険料の納付日は次のとおりです。

◇納付書払いの納期限

12月28日(月)

◇口座振替の口座引落日

12月28日(月)



問 杵築地区広域市町村圏組合

介護保険事務所

☎0954-69-8222

(市外局番からダイヤルしてください)

武雄市 暮らし部 健康課

☎23-9135

担当:井手



○介護保険事務所のホームページ

<http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

～男女がよきパートナーとして共に生きるために～

# 男性の家事参画



その2 (50代～70代編)

佐賀県の  
男性家事参画時間

33分/日

(平成18年度社会生活基本調査)

この結果は残念なこと全国で最下位。  
男女が協力して、家事に参画すればもっと笑顔が増えるはず。  
今日から始めてみませんか？

市内男性の方々にご協力いただき、家事参画についてインタビューしました。前回の20代から40代に引き続き、今回は50代から70代男性の方々のご意見です。

## 市内の男性インタビュー

質問内容

- ①あなたの家事参画時間は？
- ②あなたが行っている家事の種類は？
- ③家事する男性をどう思いますか？

### 50代

■家族6人(結婚 25年)3世代同居

①15～20分/日

②風呂掃除、洗濯物の取り込み、たたみ、ゴミだし

③言われたらするのではなく、目についたらすることが当たり前だと思ふ。

### 60代

■家族2人(結婚 41年)1世代

①150分/日

②外回りの掃除・(妻が出かけるとき時間がなかったら)食事の後片付け・洗濯物干し等、区役、回覧板回し、道掃除、お宮掃除など区での仕事・ゴミの分別「ミだし」

③男女共同の生活は当たり前と思う。共に協力していくことは、特に年をとってきたら大切。二人とも物忘れがでたり頭も身体も回転が鈍くなってくるので、二人で一人前と言つて気持ちが必要と思ふ。

### 70代

■家族3人(結婚 43年)2世代同居

①30分/日

②「ミだし」、風呂掃除、茶碗洗い、庭の手入れ

③昔と違って、出来る人がする。それが当たり前だと思ふ。

庭の手入れ、市役所・銀行の用事、区役や地域の行事への参加、家族の病院などへの送迎も家事にはいるんだね。



武雄市・嬉野市・伊万里市合同で開催した佐賀県男女共同参画推進員意見交換会の様子



男性の料理教室の様子(武内公民館)



問 政策部 男女参画課

☎ (23)9141 担当:元澤

## 武雄市 男女共同参画啓発イベント

日時：平成22年1月23日(土) 13:30～16:00 (13:00開場)

会場：武雄市文化会館 小ホール

講師：立教大学大学院 21世紀社会デザイン研究科

教授 萩原なつ子さん

講演：「男女共同参画で元気なまちづくり」

みんなで楽しく、熱く「武雄」のまちづくりを一緒に考えてみませんか？詳しい内容は次号にてお伝えします！お楽しみに！

# 12月のカレンダー

平成21年(2009年)

【毎週開催する相談・子育てイベント】

- ① ゆうゆうゆう
- ② あいあい
- ③ あっぶっぶ
- ④ どようぶんこ
- ⑤ 消費生活相談
- ⑥ 健康相談
- ⑦ 栄養相談
- ⑧ 女性総合相談

日	月	火	水	木	金	土
		1 法律相談	2 乳幼児相談 絵本の読み聞かせ 吟詠教室	3 あかちゃんひろば	4 乳幼児相談 特設人権相談 行政相談 全国夫婦岩サミット	5 がいしん雄の物産まつり 全国夫婦岩サミット
6 がいしん雄の物産まつり	7 囲碁例会	8 ホリオ	9 4カ月児健診 身体障がい者相談 「あなごのぞ」で夢コンサート 公開講座	10 糖尿病予防相談 子育て看護クッキング 弁護士相談	11 3歳6カ月児健診 歯科相談 子育てひろば	12 ふれあいの日
13 ミササギコンサート 其の給〜祭〜	14 民謡教室 謡曲教室	15 4カ月児健診 サンスンひろば	16 ふれあいランド 吟詠教室	17 3歳6カ月児健診 歯科相談	18 3歳6カ月児健診・歯科相談 赤ちゃんひろば いちごひろば 法律相談	19
20	21 ダンス教室 囲碁例会 角笛シルエット劇場	22 だげのごひろば 行政相談	23 天皇誕生日	24 糖尿病予防相談 弁護士相談	25 おほしさまひろば	26 女性総合相談
27	28 《御用納め》	29	30	31	1 元日	2
3 平成22年武雄市成人式	4 《執務始め》	5 法律相談	6	7	8 赤ちゃんひろば くすっごひろば	9

## みんなの健康 <らしお健康課 Tel 23-9135

健康相談			
山内保健センター	毎週月曜日	受付	9:30~11:30
北方保健センター	毎週木曜日	受付	9:30~11:30
栄養相談			
山内保健センター	毎週水曜日	受付	9:30~11:30
聴原病予防相談			
北方保健センター	第2・4木曜日	受付	9:30~11:30

## 子どもの健康 こども未来課 Tel 23-9215

母子手帳交付	平日(祝祭日除く)	受付	8:30~17:00
乳幼児相談			
山内保健センター	4日	受付	13:30~14:00
北方保健センター	2日	受付	13:30~14:00
4カ月児健診(平成21年7月生まれ)			
山内保健センター	15日	受付	13:30~13:45
北方保健センター	9日	受付	13:30~13:45
3歳6カ月児健診(平成18年5月~6月生まれ)			
医師会検診センター	17日	受付	13:30~13:45
山内保健センター	18日	受付	13:30~13:45
北方保健センター	11日	受付	13:30~13:45
歯科相談(ワッ素達市を希望するお子さん)			
医師会検診センター	17日	受付	14:00~14:15
山内保健センター	18日	受付	14:00~14:15
北方保健センター	11日	受付	14:00~14:15
ボリオ(生後3カ月~9ヶ月未満)			
医師会検診センター	8日	受付	13:45~14:15

## ぶんか 武雄市文化会館 Tel 23-5165

「あなたの街で夢コンサート」公開録音			
文化会館大ホール	9日		18:30~20:15
ミササキコンサート其の拾〜祭〜			
文化会館大ホール	13日		13:30~16:00
角笛ソルエツト劇場			
文化会館大ホール	21日		10:20~12:00

## いさひ 日輪荘 Tel 22-3288

民謡教室	14日	10:00~
謡曲教室	14日	10:00~
吟詠教室	2・16日	10:00~
習字	毎週木曜	10:00~
囲碁	毎週月・水・金	9:30~
将棋	(例会 7・21日)	

## こそだて 子育て総合支援センター Tel 36-3700

赤ちゃんひろば			
山内保健センター	3日	10:00~12:00	
子育て総合支援センター	18日	10:00~12:00	
ふれあいランド			
子育て総合支援センター	16日	10:00~12:00	
あいあい			
市役所さくすくステーション	毎週火曜日	10:30~14:30	
	毎週木曜日	10:00~12:00	
サンサンひろば			
朝日公民館	15日	10:30~14:30	
だけのごひろば			
武内公民館	22日	10:00~12:00	
いちごひろば			
東川豊公民館	18日	10:00~12:00	
おほしさまひろば			
楯公民館	25日	10:00~12:00	
ダンス教室			
子育て総合支援センター	21日	10:00~12:00	
絵本の読み聞かせ			
子育て総合支援センター	2日	10:30~11:00	
あつぷらぷら			
山内保健センター	14・8・11・15・18・22・25	10:00~12:00	
ゆうゆうゆう			
子育て総合支援センター	1・5・8・15・19・22・26	10:00~12:00	
ふれあいの日			
子育て総合支援センター	12日	10:00~12:00	
子育て応援クッキング			
子育て総合支援センター	10日	10:00~13:00	
女性総合相談			
子育て総合支援センター	26日	13:00~17:00	
どようぶんこ			
山内公民館	5・12・19日	9:00~17:00	
子育てひろば			
武雄市文化会館	11日	10:00~12:00	

### ～年末年始の業務休止期間～

◆市役所・支所	12/29~1/3 (日武雄市・北方町)
◆ゴミの収集	12/31~1/3 (山内町)
	12/30~1/2 (山内町)
◆し尿収集	12/31~1/3 (日武雄市・北方町)
	12/30~1/2 (山内町)
◆図書館・歴史資料館	12/29~1/4
◆子育て総合支援センター	12/29~1/3

## そうだん 政東部総務課 Tel 23-9315

消費生活相談			
北方支所2階会議室	平日(祝日除く)		10:00~16:00
女性総合相談			
〒18-27-7001(8階)くたさい 朝朝・木曜健康<			9:00~16:00
法律相談 (Tel 23-9315へ要事前予約)			
市役所1階相談室	1日(5名まで)		13:05~15:35
市役所1階相談室	18日(7名まで)		9:45~14:40
行政相談			
北方支所3-1会議室	4日		10:00~15:00
市役所1階相談室	22日		9:00~12:00
身体障がい者相談			
市役所1階相談室	9日		10:00~15:00
特設人権相談			
北方支所3-1会議室	4日		10:00~15:00
弁護士相談 (Tel 36-5505へ要事前予約)			
北方支所3階3-3会議室	10日		13:00~16:00
弁護士相談 (Tel 45-2366へ要事前予約)			
社会福祉協議会山内支所相談室	24日		13:00~16:00

### 【隣接地区休日急患センター・小児科門外診療センター当番表】

武雄市休日急患センター (9:00~17:00)	小児科門外診療センター (19:00~21:00)
5日(土)	坂本 肇
6日(日)	田中 俊彦
12日(土)	村岡 健吾(山内町)
13日(日)	吉岡 眞行
19日(土)	松尾 繁(山内町)
20日(日)	佐近 芳孝
23日(水・祝)	山田 洋輔
26日(土)	菅島 賢
27日(日)	太田 光博(山内町)
1日(金・祝)	占原 賢二・佐藤 秀孝
2日(土)	山崎 道子・加藤 功
3日(日)	小野 匠也・土橋 真高

※当番の医師は変更になることがあります。電話等でご確認ください。  
(医師会検診センター：電話 22-5599)

### たいお祭壇 12月の開催予定

◆お祭壇開催		
第2回麒麟祭に挑んだ勇者達 (F I)	2・3・4日	
サライトきもちき園遊会(小学生) (F II)	9・10・11日	
園遊会(5・9歳児)と園遊会(小学生) (G II)	19・20・21・22日	
◆お祭壇開催		
玉野記念 (G II) 1日・伊東温泉記念 (G II) 5~8日		
広島記念 (G II) 12~15日・戦国記念 (G II) 24~27日		
ヤングクラウン祭り (G II) 28日・S.G.カップ (G I) 29日		
KEIRINクラウン祭り (G P) 30日		



申請書を配布しています

## 農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の受付を行います

農業委員会委員選挙に必要な選挙人名簿を調製するため、登録申請書の受付を12月から開始します。申請書は、昨年申請いただいた各ご家庭に配布します。

### ◇申請ができる人

- 市内に住所を有する20歳以上（平成2年4月1日以前に生まれた方）で、次のいずれかに該当する方です。
  - ①10a（10a）以上の農地について、耕作の業務を営む方（経営者）
  - ②前記①の同居の親族またはその配偶者で、耕作に従事する日数が年間おおむね60日以上の方
  - ③10a（10a）以上の農地について、耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主（耕作に従事する日数が年間おおむね60日以上の方）

### ◇申請先

選挙管理委員会事務局・農業委員会事務局（本庁、山内・北方支所分室）・各町公民館（旧武雄市区域）

## 受付を行います

◇申請期限 平成22年1月10日（日）  
申請書は、武雄市ホームページからダウンロードできます。  
詳しくはお問い合わせください。



### 同 選挙管理委員会事務局

電話 (23) 922-111  
電話 (23) 922-455



担当: 中村  
(選挙管理委員会)

12月12日に鹿島市で開催

## 第9回 差し押え財産合同公売会

市税や国民健康保険税などの確保のため、滞納者から差し押さえた財産の合同公売会を次のとおり行います。

今回は、武雄市と武雄県事務所・鹿島市・唐津市・有田町が合同で公売会を開催します。

購入を希望される方、詳しいことはお問い合わせください。

### ◇日時 12月12日（土）

10時開場（指示があるまで物件を確認できます。）

入札時間 11時～11時30分

※購入を希望される方は入札時間中に入札に参加していただく必要があります。

◇場所 鹿島市 林業体育館

（鹿島市小枝1465番地2）

◇公売方法 入札で行います。

◇当日必要なもの

- ・購入代金（入札金額）
- ・本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

◇委任状（代理人が入札する場合）  
◇公売物件 約230点を予定しています。

◇引渡方法 公売財産の引渡しは、買受代金納付時の現況有姿で行います。

※公売前に滞納の税が完納された場合などに公売中止となることもあります。

督促状発送日から10日を経過した日までに完納しないと差し押さえの対象となります。



合同公売会の様子

### 同 政策部 税務課

電話 (23) 922-2200



担当: 吉永





新幹線を活かした地域づくりの  
取組みをみんなで進めていきましょう。



5市サミットの様子

# 活かそう 九州新幹線西九州ルート

## 武雄市新幹線活用プロジェクト

### 分科会で課題を整理

武雄市新幹線活用プロジェクトでは、本年度から次の3つの分科会を設置し、活動を進めてまいります。第1回の協議を11月に開催し、現状の再確認等、課題整理をそれぞれ行いました。

#### ①まちづくり部会

- ・武雄温泉駅周辺に必要な機能
- ・ユニバーサルデザインによるまちづくり

など

#### ②観光・農工商部会

- ・地域資源を活かした特産品（駅弁等）作り
- ・広域観光ルート作成
- ・おもてなしの観光地づくり

など

#### ③広域連携・情報発信部会

- ・市民への新幹線や周辺地域でのとりくみを紹介
- ・新幹線駅からの二次アクセス（バス等）について、快適に移動できる交通体系づくり

など

## 第2回新幹線

### 5市サミット開催

11月15日（日）嬉野市和多屋別荘において、「新幹線地域連携」をテーマに「新幹線5市サミット」を開催しました。



「新幹線5市サミット」とは、平成20年2月20日に西九州地域の発展のために長崎市・諫早市・大村市・嬉野市・武雄市が連携して、新幹線を活かしたまちづくりのため取り組みを目的に開催したものです。今回、①地域連携②新幹線効果・必要性について、5市長がフリーディスカッションを行いました。またこの開催を機に、11月20日、5市長が国等へ「九州新幹線西九州ルート」の早期整備の要望活動を行いました。



問 わたしたちの新幹線課  
☎(23)9160 担当:山北

## テレビドラマ「佐賀のがばいばあちゃん」 淀姫神社オープンロケセット移築！

## まちの話題 Town Topics



移築後のロケセット(場所は朝日町川上公民館裏)

平成19年1月に放送されたテレビドラマ「佐賀のがばいばあちゃん」のロケに使用された淀姫神社オープンロケセット。武雄の新しい観光名所として3年間で15万人以上のお客様に訪れていただいています。今回、観光関係者の強い要望と地元関係者のご尽力で、この淀姫神社オープンロケセットを隣接地に移築することが決定。11月16日（月）には、安全祈願祭が(財)武雄市観光協会の主催で行われました。

# 全米を衝撃と感動で震撼させたシルク・ドゥ・ソレイユ最大のショー。 一緒に観にいきましょう!! 鑑賞ツアー参加者募集

催し名 **ダイハツコルテオ福岡公演**

場所 **福岡千早新ビッグトップ** (西鉄・JR千早駅西口)

開催日 **平成22年2月16日(火) 15時開演**

参加料 **11,500円**(入場券代・バス代・弁当代・保険料)

募集定員 **40名**(定員になり次第募集終了)



募集期間 **12月2日(水)~12月25日(金)**

および、**1月6日(水)~1月13日(水)**

行程 **11:40文化会館大ホール前駐車場集合**  
⇒**12:00出発(車中昼食予定)**⇒**新ビッグトップ**  
⇒**武雄市文化会館到着・解散19:30(予定)**

フジテレビ系列のコマーシャルでみなさまご存知、シルク・ドゥ・ソレイユ新作「コルテオ」鑑賞ツアー参加者募集のご案内です。絶対にお徳です。SS席を準備しました。この席は通常12,000円です。参加料をそれよりも安く設定できました。この催しを武雄に招くことはできません。だから、みなさんと一緒に観にいきましょう。ご鑑賞の機会をお手伝いします。募集の詳細はお問合せください。あのドキドキとワクワクが、あなたの心を、ちょっぴり豊かにしてくれます。まだ見ぬ感動に出会う場所。さあ「夢の旅」に出かけましょう!!



佐山雅弘 井上陽介 大坂昌彦

## 佐山雅弘トリオ JAZZ LIVE

たいらじょうの世界

サン・テグジュベリ原作 **R-15人形劇**

## 星の王子さま

脚本・演出・美術・人形操演: 平常



観る者を優しく包みこみ、そして涙かい涙を誘う感動の舞台。

2月12日(金) 19時開演 **武雄市文化会館小ホール**

入場料 **全席指定 2,000円(当日2,500円)**

市からの助成により特別料金となっております。

中学生以下のご入場はお断りいたします。ご了承ください。  
車椅子をご利用の方はお問合せください。

明日は、クリスマス・イヴ。  
そんな今宵、ジャズのスタンダードナンバーで・・・。

12月23日(水) 19時開演 **武雄市文化会館ミーティングホール**

入場料 **全席自由3,000円(当日3,500円)** ワンドリンク・ワンフード付

中学生以下のご入場はお断りいたします。ご了承ください。  
アルコール飲料は、未成年のお客様・お車でご来場のお客様にはお出しできません。

お問い合わせ先 **武雄市文化協会 電話080-1772-8555/0954-23-5166**

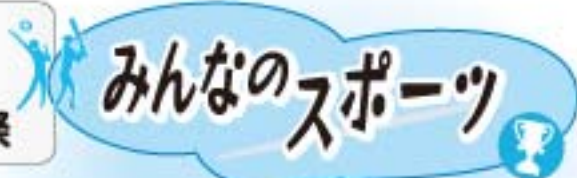


小林 (北方町)	川野	丸田	福山	山頭	前田	中川内	(山内町)	田中	山口	(東川登町)	諸石	山口	(武内町)	緒方	(若木町)	松浦	富永	久野	(朝日町)	大久保	竹下	(橘町)	森	横尾	松丸	藤本	原口	神田	浦郷	力久	坂口	藤崎	(武雄町)			
佳暖	遼星	隆也	央登	龍太郎	瑛太郎	悠太郎	終翔	結衣	愛梨	莉子	太一	葉那	篤己	こはる	陽斗	藤音	朝希	鈴夢	晃大	凌真	乾真	辻潜	栗己	修己	晃誠	諒誠										
(五十治)	(公大)	(健一)	(康太)	(広弥)	(義則)	(昇)	(健介)	(秀和)	(信幸)	(智裕)	(太郎)	(潤)	(慎也)	(孝博)	(隆)	(晋也)	(善弘)	(吉栄)	(森大)	(勝郎)	(和己)	(隆宏)	(千尋)	(正史)	(泰介)	(裕一)										
仁美	爱美	実佳	めぐみ	恵里佳	尚美	かよ	歩	幸代	亜矢	亜希子	由梨	弘美	ルミ	のぞみ	一美	友紀	遼子	眞珠美	玲子	佑佳	寛菜	扶美子	彩子	裕子	慎子	恵美										
焼米)	宮野)	宮野)	大野)	船の原)	三間坂)	踊瀬)	袴野)	内田)		東真手野)	西梅野)	下村)	中野)	中野)	中野)	上野)	釈迦寺)	昭和)	永島)	花島)	小楠)	小楠)	小楠)	川良)	下西山)	下西山)	武雄)									

※1月13日受付分まで(敬称略)

みんなでさわやか健康づくり

## 第16回武雄市 さわやかスポーツ・レクリエーション祭



11月8日(日)、白岩体育館、白岩軽運動場、保養村ふれあいひろばを会場として、第16回武雄市さわやかスポーツ・レクリエーション祭が開催されました。

当日は、ソフトバレーボール、ミニテニス、ベタンク、パークゴルフといったニュースポーツ4種目が行われ、市内各地から総勢200人の参加がありました。

また、佐賀県スポーツ吹矢協会によるスポーツ吹矢の実演も行われました。ニュースポーツを通じて参加者のみなさんの交流が深まり、楽しみながらの健康づくりの1日となりました。主な結果は、次のとおりです。

### ◇ソフトバレーボール

- ・Aパート (優勝) パルパロ (準優勝) フレンズB
- ・Bパート (優勝) MMC (準優勝) 矢野愛好会A
- ・Cパート (優勝) ドリームA (準優勝) ベっぴんちゃん
- ・Dパート (優勝) ビクトリーB (準優勝) 矢野愛好会B

### ◇ミニテニス

- ・Aパート (優勝) 武雄B (準優勝) 春畑
- ・Bパート (優勝) おしどり (準優勝) あさひ

### ◇ベタンク

- ・Aパート (優勝) 花島A (準優勝) 下西山A
- ・Bパート (優勝) 天神A (準優勝) 永松区ベタンク同好会D

### ◇パークゴルフ

- ・経験者の部 (優勝) 神田 義人 (2位) 榎 弘子 (3位) 大渡 将正
- ・初心者の部 (優勝) 北村 勉 (2位) 神田美美路 (3位) 古賀 雅代



▲ソフトバレーの様子です。



▲ミニテニスに出場された選手の皆さんです

みんなで応援しよう！

## 第5回武雄市各町対抗駅伝大会

12月13日(日)、第5回武雄市各町対抗駅伝大会が開催されます。競技は、午前9時に白岩体育館前をスタート。橋公民館を中継点とする11区間、58.1kmで行われます。

沿道での皆さまの力強いご声援をよろしくお願いします。

武雄市各町対抗駅伝大会についてのお問い合わせは  
☎(財)武雄市体育協会 ☎(22)3227

☎教育部 文化・学習課

☎(23)5168 担当:楠原



【前半区】6区間 31.9km

9時 白岩体育館前 スタート

- ・1区 5.2km 高校男子
- ・2区 5.4km 一般男子
- ・3区 2.5km 女子
- ・4区 3.2km 中学男子
- ・5区 5.4km 一般男子
- ・6区 10.2km 一般男子

【後半区】5区間 26.2km

11時30分 橋公民館前 スタート

- ・7区 2.5km 女子
- ・8区 3.2km 中学男子
- ・9区 5.4km 高校男子
- ・10区 6.9km 一般男子
- ・11区 8.2km 一般男子

## 「都市緑化月間」小・中学生ポスターコンクール入賞おめでとう

住民による緑豊かな美しいまちづくりと、都市緑化の推進への理解と協力を得るため、毎年10月を「都市緑化月間」と定め、緑化推進運動が実施されています。

「都市緑化や公園」をテーマに県内からポスター1462点の応募があり、その中から武雄市の2名の作品が次の賞に輝きました。

### 入賞者

佐賀県知事賞 (小学生高学年の部)  
武雄小学校 4年 鈴田藍花さん  
佐賀県議会議長賞 (小学生低学年の部)  
武雄小学校 2年 陣内紗季さん



▲写真左から鈴田さんと陣内さん

## 年末年始の業務カレンダー

### Calendar

■がお休みとなります

		12月										1月				
		23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	
		祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
ごみ収集	旧武雄市・北方町										お休み					
	山内町										お休み					
し尿汲み取り	旧武雄市・山内町				お休み				※1		お休み					
	北方町	お休み									お休み					
犬の引き取り											お休み					
猫の引き取り				※2							お休み					
市役所											お休み					
武雄市図書館・歴史資料館											お休み					

※1 30日は午前中のみ収集になります  
※2 24日は午前中のみ引き取りになります

年末年始はし尿汲み取りの依頼が大変込み合います。  
12月10日頃までに、地域別指定業者へ予約をお願いします。

### 各お問合先

#### ごみ収集

まちづくり部環境課  
☎(23)9130

#### し尿汲み取り (申込先)

旧武雄市 武雄衛生  
☎(23)2582  
武雄ひまわり環境  
☎(22)3357  
山内町 山内環境整備  
☎(45)3490  
北方町 三協環境開発  
☎(36)2115

#### 犬・猫の引き取り

杵藤保健福祉事務所  
衛生対策課 ☎(23)3501

#### 武雄市役所(代表)

☎(23)9111  
武雄市図書館・歴史資料館  
☎(20)0222

[有料広告]

## ☆☆佐賀県産大豆で手作り味噌☆☆

IHと圧力鍋を使って美味しい味噌を作ってみませんか？

お気軽にご参加ください。時間：10:00～12:00 材料費：300円

\*お申込は、「九州電力武雄営業所」まで

未来の地球のためCO2削減！エコな電気の使い方講座開催中！！



九州電力

ずっと先まで、明るくしたい。

武雄営業所

ソリューション営業グループ

☎:0120-986-304

# おしらせ

## 冬の交通安全全県民運動

◇期間 12月15日(火)～12月24日(木)

### ◇運動のスローガン

「守ろう交通ルール 高めよう交通マナー」

### ◇運動の基本

- ①高齢者の交通事故防止
- ②飲酒・暴走運転の根絶
- ③追突事故の防止

高齢者の関係する交通事故が増加傾向にあります。道路を横断するときは横断歩道を利用し、夜間は明るく目立つ服装や反射材を着用しましょう。

年末、年始は飲酒の機会が増えるほか、交通量の増加や気ぜわしさも加わります。飲酒運転は絶対にやめ、安全運転を心がけましょう。交通ルールを守り、正しい交通マナーを習慣付け、交通事故を未然に防ぎ明るい新年を迎えましょう。

◎政策部 総務課

☎(23)92115

## 困った時は、早めに相談を！

多重債務、悪質商法やクーリングオフ等に関する消費生活のさまざまなご質問、ご相談について、消費者のみなさんの立場で一緒に考え、解決のためのお手伝いをします。消費生活相談員があなたのご相談をお受けします。

◇相談受付日 毎週月曜日～金曜日(祝日、年末年始の休日は除く)

### ◇相談場所

活センター(武雄市役所北方支所内)

(36)6022(相談専用)

### ◇受付時間

9時～16時30分

### ◇相談の際は

- ①要領をまとめておいてください。
- ②なるべく契約した本人がご相談ください。
- ③来所の場合は、なるべく事前に予約の電話をお入れください。
- ④契約書や渡された書類等があれば手元に準備しておいてください。

◎政策部 総務課

☎(23)92115

## 「みんなで築こう 人権の世紀」

「考えよう 相手の気持ち」  
「育てよう 思いやりの心」  
12月4日から10日は人権週間です。一人ひとりが、命の尊さ・大切さや、自分がかげがえのない存在であると同時に他人もかけがえのない存在であること、他人との共生・共感の大切さを実感し、「思いやりの心」と「かけがえのない命」を大切にすることを考えてみましょう。

### ◇特設人権相談所

場所：武雄市役所北方支所

日時：12月4日(金)

10時～15時

相談員：人権擁護委員

### ◇電話相談

子どもの人権110番

月～金曜日

8時30分～17時15分

☎0120(007)110

女性の人権ホットライン

月～金曜日

8時30分～17時15分

☎0570(070)810

## 麻疹風しん 混合ワクチンはお済ですか？

接種されていない方は、医療機関に予約を入れて、早めに接種を受けましょう。

◇対象者

第1期：1歳児(1歳の誕生日から2歳の誕生日前日まで)

第2期：小学校入学前1年間

第3期：中学1年生

第4期：高校3年生相当

※第2～4期の方は、必ず年度内に受けましょう。

今年の3月末に郵送でご案内しておりますので、もう一度ご確認ください。

### 《日本脳炎予防接種》

対象年齢内(1期：3歳から7歳6ヶ月未満、2期：9歳以上13歳未満)で、希望される方は、受けることができます。

詳しくは、未来課までご相談ください。

◎未来課 子育て係

☎(23)92115

## 武雄市女性総合相談窓口

◆日時 毎週月・木曜日/9:00～16:00  
(※第3月曜、祝日を除く)

専用ダイヤル 12月31日(木)の相談はお休みします

☎0954(27)7001(電話相談・面接相談)

女性が元気になれるセンター(ひとひとネット武雄)

相談日・時間が変更になります  
12月まで 火・金曜日 14時～18時  
1月から 火・木・金曜日 10時～15時  
専用ダイヤル 0954(36)5354

## 保育所入所申込受付のご案内

入所希望される保育所の申込日に手続きできない場合は、12月18日までに未来課又は山内・北方支所で手続きください。詳しくはお尋ねください。

◎こども部 未来課  
☎(23)9215

保育所名	定員	申込日
赤久保育園	120	12月2日(水)
光の園保育園	80	12月3日(木)
武雄保育園	120	12月4日(金)
ひまわり保育園	90	12月7日(月)
大野保育園	90	12月8日(火)
武内保育園	80	12月9日(水)
小橋の家保育園	90	12月10日(木)
かわのぼり保育園	120	12月11日(金)
花鳥保育園	90	12月15日(火)
わかき保育園	45	12月18日(金)

# おしらせ

## 修学資金等の貸付

県健康福祉本部と県社会福祉協議会では、平成22年度の修学費及び就学に伴う支度金の貸付を行います。

### 《県健康福祉本部》

- ◇対象 母子、寡婦世帯
- ◇貸付金の種類 修学資金Ⅱ 高校、高专、大学等へ入学後の経費

- ◇貸付金 無利子
- ◇受付場所・期間 ことま部 支援課 平成22年1月13日(水)～3月5日(水)の毎週月・水・金曜日

- ◇対象 学資の支弁が困難な低所得世帯
- ◇受付期間 平成22年1月30日(金)～1月25日(日)
- ◇貸付金の種類 教育支援費Ⅱ 高校、高专、大学等へ入学後の経費
- ◇貸付金 無利子
- ◇申込・問合せ 市社会福祉協議会 本所 課 課長(36)5505 山内支所 課長(45)2366

- ◇対象 学資の支弁が困難な低所得世帯
- ◇受付期間 平成22年1月22日(金)
- ◇貸付金の種類 教育支援費Ⅱ 高校、高专、大学等へ入学後の経費
- ◇貸付金 無利子
- ◇申込・問合せ ことま部 支援課 課長(23)9216

な低所得世帯

- ◇受付期間 平成22年1月30日(金)～1月25日(日)
- ◇貸付金の種類 ※土・日曜日、祝日は除きます。

- ◇貸付金の種類 教育支援費Ⅱ 高校、高专、大学等へ入学後の経費
- ◇貸付金 無利子
- ◇申込・問合せ 市社会福祉協議会 本所 課長(36)5505 山内支所 課長(45)2366

## 平成21年度 地上デジタル放送用のチューナー給付

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることができない世帯に対して、簡易なチューナーを無償で給付します。

- ◇対象世帯 公的扶助世帯、市民税非課税の障がい者世帯、社会福祉事業施設入居者
- ◇受付期間 12月28日(月)
- ◇注意事項 支援の申込は、NHK受信契約を結び、全額免除の適用を受けていること

が必要です。支援は現物給付で、購入後の清算はできません。

## 工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、毎年12月31日現在で全国の製造業事業者の皆様を対象に、工業統計調査を実施しています。この調査は、製造業を営む全ての事業所の活動実態を明らかにし、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されます。年末年始のお忙しい時期にご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

- ◇政策部 秘書広報課 課長(23)9121

## 2010年世界農林業センサスにご協力を

農林水産省では、5年一度、全国一斉に農林業や農山村の実態を調べる農林業センサスを実施します。この調査は、国や地方の農林業施策の企画・推進のための基礎資料として利用されます。基準日は平成22年2月1日です。1月下旬から調査員がお伺いしますので、農林業の皆さん、調査へのご協力をお願いします。

- ◇政策部 秘書広報課 課長(23)9121

## 油もれ事故にご注意

寒い季節を迎え、灯油・重油を使用する機会が増え、毎年この時期に油の流出事故が発生しています。

油は、少量でも流出すると土壌、水質汚染、生物死などの被害が出るおそれがあります。器具、配管の点検を行い、流出事故をおこさないよう注意してください。

- ◇まちづくり部 環境課 課長(23)9130

## 12/10～12/16までは

### 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

拉致問題の解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされ、この問題について関心と認識を深めていくことが大切です。

法務省・警察庁

【有料広告】



## ブルーレイSTB新登場!!

2番組同時放送が対応  
Wチューナー搭載  
HDD50GB

販売価格 ¥157,500

## STBでBS・CS放送が見れる!!テレビ九州のSTBはここが違う!

### 1)機種が目的別で選べる5機種!

- ★ブルーレイ付STB 157,500円
- ★DVD付STB 110,000円
- ★HDD内蔵STB 73,500円
- ★スタンダードタイプSTB 36,000円
- ★シンプルタイプSTB 26,250円

### 2)月間利用料が安い!

月額1,500円/台(ただし1台目はサービスで945円)

### 3)インターネットも加入で利用料割引!

ネット料金525円引!

### 4)設備・工事費が安い!

取付工事費 3,000円

### 5)オプションで各種有料チャンネルも!

☆WOWOW ☆STARチャンネル

### 6)レンタルできる!(スタンダードタイプ)

レンタル料月額 750円/台

TEL 0954-20-2580 総務部 下野中71621

株式会社 **テレビ九州**

家庭でごみを燃やさないで

「近所でごみを燃やしている、煙で窓が開けられない、洗濯物が汚れた」など、野外焼却に関する苦情が多く寄せられています。家庭や会社のごみは、法律で野外での焼却が禁止されています。



農業のための焼却や焚き火等、例外的に野外焼却が認められているものもありますが、草木をよく乾かし、煙がなるべく出ないように少量ずつ焼却するなどの配慮をお願いします。

また、煙や匂い等で周辺から苦情が出た場合には中止していただくようお願いいたします。

ごみは市のごみ収集や資源ごみ収集に出すなど適正に処分しましょう。

①まちづくり部 環境課  
☎(23)91-3000

特定疾患医療費公費負担対象の病気が追加

次の疾患で、12月31日までに申請があった場合、10月診療分医療費から公費負担の対象になる場合があります。

特定疾患の種類

家族性高コレステロール血症、脊髄性筋萎縮症、球脊髄性筋萎縮症、慢性炎症性脱髄性多発神経炎、肥心性心筋症、拘束型心筋症、ミトコンドリア病、リンパ脈管筋腫症、重症多形滲出性紅斑、黄色鞅帯嚢化症、間脳下垂体機能障害（PRLL分泌異常症、ゴナドトロピン分泌異常症、ADH分泌異常症、下垂体性TSH分泌異常症、クッシング病、先端巨大症、下垂体機能低下症）

①佐賀県健康増進課  
☎0954(25)7075

お歳暮は武雄のお店で県産品の購入を！

「Buyさがん年末年始キャンペーン」  
県内のお店で買える物をす

ると、経済の活性化につながり、また地方消費税等の税収増となります。

県民のくらしがよりよいものになるよう「Buyさがん」として県内消費拡大に取り組んでいます。

「Buyさがん年末・年始キャンペーン期間」  
平成22年1月31日まで

①営業部 農林商工課  
☎(23)636300

募集

セバストボール市からの訪問  
ホストファミリー

やまうちワールドフレンズでは、姉妹都市セバストボール市からの訪問団（引率者）の受け入れ先を募集します。また、受け入れ希望の方を対象に説明会を開催いたします。

◇受け入れ期間 平成22年4月2日～12日（10泊11日）  
◇応募条件

①武雄市内に住まいがあること  
②期間中、平日8時30分～17時30分に市役所や山内支所

に送迎が可能であること  
③営利目的としないこと  
◇説明会日程

12月8日（火）19時30分～  
山内農村環境改善センターにて

※第1回受け入れ実行委員会を12月18日（金）19時30分～から予定しています。

◇説明会参加申込期限  
12月7日（月）17時

①政策部企画課  
☎(23)636200

図書館子ども講座「クリスマスカードを作ろう」

素敵なカードを作って、お友達やお父さん、お母さんに渡しませんか。

◇日時 12月13日（日）14時～16時  
◇場所 武雄市図書館・歴史資料館

◇対象 市内小学校の児童  
◇定員 40人（先着順）  
◇講師 遠藤 正志さん

◇申込 図書館のカウンターで申込用紙にご記入ください。

①武雄市図書館・歴史資料館  
☎(20)026220

【有料広告】

信頼〈安全・安心〉こそが私どもの誇り!

出逢いから成婚後までサポートします。

不登校、ひきこもり相談もどうぞ。

NPO法人 西日本プライダグ協会会員 結婚相談室 **ジョイント・希望**

久留米市城島町江島280-1 TEL/FAX 0942-62-3669 (夜間も可)

詳しい内容はインターネットでもご紹介しております。 **ジョイント・希望** で検索



フリースクール  
NPO法人 明倫孝行塾  
理事長 前久留米市議 中島 昌明  
元高校教師 中島 勝子

## 募集

はじめよう食育

子育て応援クッキング

～野菜をたくさん使って～

◇日時 平成22年1月13日(水)  
10時～13時

◇場所 武雄市子育て総合  
支援センター(おひさま)

※料理されていく間は一  
時保育します。

◇申込期限 平成22年1月  
6日(水)

◇参加費 5,000円(子ども  
同伴の場合は託児・食材  
費として1人につき1,0  
00円加算) 米1合

◇対象 就学前の児童の保護者

◇定員 16名程度

◇持ってくるもの エプロン、三角巾

⑤いも部 食育課

☎023-516-0200



初心者向け  
インターネット活用講座

～がばい楽しかがばい

簡単！インターネット！

パソコンに触ったことな  
い人など大歓迎！講座を  
受けたその日から、安全か  
つ便利に使えるインターネ  
ットの活用方法を、わかり  
やすく説明します。

◇日時 平成22年2月6日(火)  
9時～12時/14時～17時

◇場所 情公民館 会議室

◇講座内容

・基本的な文字入力

・県、市町のホームページ  
を見る

・ネットショッピングなど  
の紹介

・情報の探し方(検索サー  
ビスを使う)など

◇参加費 無料

◇定員 各20名(先着順)

◇申込方法 12月7日(月)  
～12月25日(金)までに  
お電話で申し込ください。

⑥初心者向けインターネッ  
ト活用講座申込みデス  
ク(有)限会社フライフム

☎023-516-0200

簡単ブログ作成  
デジタルカメラ講座

インターネットを通じて  
コミュニケーションの輪を  
広げよう。デジタルカメラ、  
パソコンを使った初心者向  
け講座です。

◇日時 12月21日(月)～26  
日(土)※22日(火)を除く全5回

・昼の部 14時～16時

・夜の部 19時～21時

◇場所 武雄市文化会館  
中集会室

◇受講料 3,500円

◇定員 各20名(先着順)

⑦中央公民館

☎023-516-09

## イベント

平成22年武雄市成人式

◇日時 平成22年1月30日(日)  
10時受付 11時開式

◇場所 武雄市文化会館  
大ホール

◇対象者 平成元年4月2日  
～平成22年4月1日生まれ

⑧中央公民館

☎023-516-09

全国夫婦岩サミット

12月4日(金)

●第18回全国夫婦岩サミッ  
ト本会議

◇時間 15時20分～17時

◇場所 山内農村改善セン  
ター

●夫婦岩ライトアップ

◇時間 18時～22時

◇場所 乳待坊公園いこい  
の広場

・夫婦岩恋物語の紹介

・宮野区「蛇浮立」披露

・ステーションイベント

・黒米ごはん、猪鍋のふる  
まい、黒米もちつきなど

12月5日(土)

●全国夫婦岩サミット観光  
物産展・がばい武雄の物  
産まつり

◇時間 10時～10時30分

◇場所 武雄温泉駅周辺  
高架下

・全国夫婦岩サミット参加  
団体による観光物産展

⑨山内支所まちづくり課

☎023-516-0000

【有料広告】

## やりたい事を自分のペースで

【のんびりパソコン教室】お子様から大人の方まで  
資格取得から趣味の講座まで少人数で指導します。  
完全予約制・回数券方式で8時間 10,000円から  
他…自教室・英語教室・チョコレート・羊毛手芸

## おっこ ひだまり OKKO 堂

※まずは、来社の前にお問い合わせ下さい。

TEL 0954-27-8330

e-mail hidamari@mx31.tki.ne.jp

武雄市朝日町廿久3番地6

http://www31.tki.ne.jp/~hidamari/





楼門朝市  
2009感謝祭

楼門朝市へのご支援に感謝し、感謝祭を開催します。

◇日時 12月27日(日)

7時30分～9時30分

◇場所 武雄温泉楼門朝市

会場(温泉とおの)

朝市では、採りたての新鮮な野菜をはじめ、焼きたてのパン等、盛りたくさんの商品と出店者の素敵な笑顔で皆様のお越しをお待ちしております。

◎農業部農林商工課

☎(23)0303010



平成21年 図書館企画展  
「夜空をみあげて」

世界天文年である今年度の図書館企画展のテーマは「夜空を彩る星たち」。古代から人は、星をながめ、星とともに暮らしてきました。

人々の生活のリズムの導きとして、運命を占う手段として、また旅の道しるべとして大切な役割を担ってきました。

今回は、星や星座の基本的なことやガリレオ、神話、占星術などを紹介します。

◇期間 12月19日(土)～

平成22年1月31日(日)

◇場所 武雄市図書館・歴史資料館 企画展示室

◎武雄市図書館・歴史資料館

☎(20)0202020

自死遺族のつらさ

わかちあい「ハートの海」

12月から偶数月に武雄市

で「自死遺族のつらさ」が開催されることになりました。安全で安心して語り合う場・遺族同士が悩みを打ち明け

ることが出来る場を作っていきます。

悲嘆の苦しみ・体験などを話すことで心が

軽くなり癒されることがあります。

事前の申込みがなくても当日参加できます。

ひとりで苦しまないように参加してください。

◇日時 12月12日(土)

13時30分～16時

◇場所 武雄市文化会館

◇参加費 3000円

◇参加条件 大切な人を自死(自殺)で亡くされた方

◇主催・申込先 社会福祉法人佐賀いのちの電話(平日11時～16時)

☎090920(3)41886

Email:iteline@star.saga-net.ne.jp

いまなら無料!?  
お役にたちます、  
住民基本台帳カード

ご存知ですか  
こんな話

一年は早いもので、そろそろ、税の確定申告の準備にかかる季節になりました。最近インターネットで申告する方も増えてきています。この電子申告に必要な住基カードは、市民課や支所の窓口で発行しています。今、申請されるとカード代は無料です(公的個人認証代は別途500円必要です)。また、写真付き住基カードは、運転免許証やパスポートと同じように、公的な身分証明書として利用できますので、お年寄りの方などにお勧めします。



◎くらし部市民課  
☎(23)9225

12月28日(月)は、市民課・各支所の窓口  
システム機器更改のため  
公的個人認証の手続きができません

◎くらし部市民課 ☎(23)9225

【有料広告】

ケーブルワン 多チャンネルコース  
エコキャンペーン

48台限定  
・かなり次第終了・TZ-DCH505型  
・動作・画質は保証します

中古STBセール!

多チャンネルコース  
通常初期費用 26,250円

→5,250円

今年ケーブルワンでは中古のデジタルSTBキャンペーンを行います。タイプはTZ-DCH505。サイズはビデオデッキの約半分ぐらいです。動作やテレビ映りは保証します。加入金・工事費あわせて通常26,250円を、工事費のみの5,250円でお申し込み頂けます。尚、48台と数に限りがありますので、お早めにお申し込み下さい。

・ケーブルワンに加入する場合は別途加入金・工事費が必要となります。・デジタルSTBは月間視聴時間1000時間以内

株式会社 CableOne

〒843-0023佐賀県武雄市武雄町昭和360  
FAX.0954-23-3440 ホームページ http://www.cableone.ne.jp

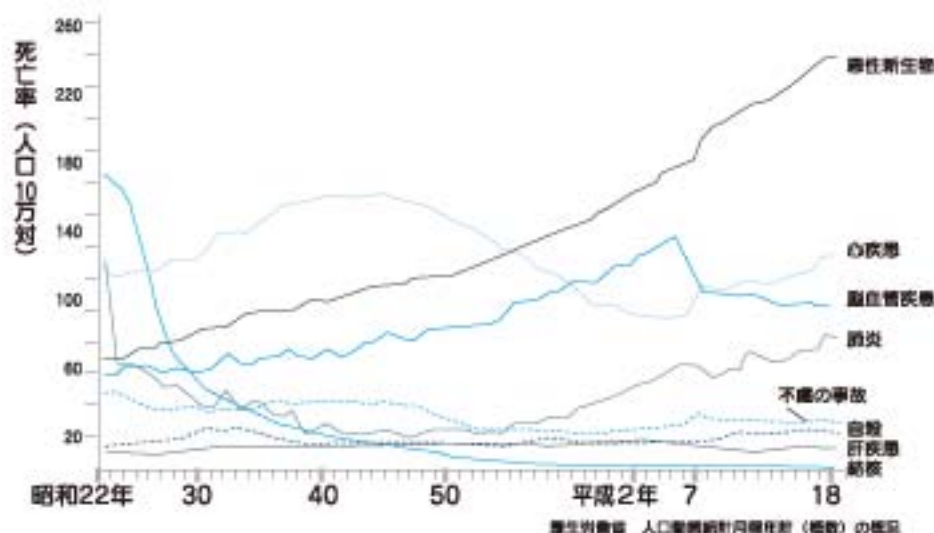
お問い合わせ  
お申し込み

0954-23-7511  
CABLEPHONE.050-3432-9511

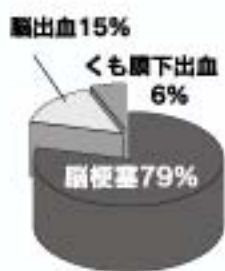
## 健康を学ぶ

# 脳卒中になったら…ならないために

武雄市立武雄市民病院 脳神経外科



主要死因別にみた粗死亡（人口10万対）の年次推移 《図1》



《図2》

脳卒中とは…  
脳の血管の病気の総称で、脳梗塞（血栓性、塞栓性）、脳出血、くも膜下出血のことを言います。それぞれの発症頻度は《図2》のようになっています。

脳血管障害は現在悪性新生物、心疾患に次ぎ日本の死亡原因の第3位となっています（図1）。医学の進歩により（高血圧の治療の進歩など）脳血管障害による死亡は以前より少なくなつたものの、入院原因の第2位、医療費については1割弱を占め、介護が必要となる原因の第1位になっています。

### 脳卒中になったら…

脳卒中になってしまったらどうしたらよいのでしょうか？

#### ①病院へ行く！

脳卒中が疑われる症状

- ・ 突然の顔面、上下肢の特に一側に麻痺したしびれや脱力。
- ・ 突然の片眼や両眼の視力障害
- ・ 突然の言語理解や会話の混乱
- ・ 突然の歩行障害、めまい、バランス障害、不器用さ
- ・ 突然のかつてない激しい頭痛

以上のような症状があればできる限り早く病院を受診することが重要です。様子を見てはダメです。

#### ②診察、検査を受ける！

病院を受診すると、問診、医師による診察を受け、必要な検査を受けるこ



CT：脳出血



▲白い線の部分が血管です。

左中央の白い部分が、出血しているところです。 《図3》

とになります。どの診療科でも行われる採血、胸のレントゲン、心電図などに加え、脳卒中の診断にはCT、MRIなどの脳の検査が重要になります（図3）。

③治療する

診断がつくと直ちに治療にとりかかります。脳出血と脳梗塞では治療方法が変わります。

脳出血の治療

1. 薬物治療  
止血剤、降圧剤
2. 手術治療
3. リハビリ

脳梗塞の治療

1. 薬物治療  
血栓溶解剤  
血流改善薬
2. リハビリ
3. 手術治療  
再発予防目的

脳梗塞の治療に関しては、2005年10月より血栓溶解療法として、アルテプラゼの投与が承認されました。アルテプラゼを投与することにより、血栓が溶解し、つまっていた血管が開通する効果があります。ただし副作用として、脳出血の恐れがあり、発症から3時間以内でないとい

与できません。(その他の条件によっても投与できないことがあります。)  
脳梗塞の治療には時間の制約があるため、症状が出現すればすぐに病院を受診しなければなりません。

くも膜下出血の治療に関しては手術治療として開頭手術(破裂した動脈瘤にクリップをかける)、血管内治療(破裂した動脈瘤にコイルをつめる)があります。

脳卒中を予防する

脳卒中になりにくくするには、脳卒中の危険因子を知り、予防に努めるのが大切です。(危険因子は下記をご覧ください。)  
また危険因子を疾患別でみると

◆脳出血：高血圧、飲酒

◆脳梗塞：高血圧、糖尿病、高脂血症、喫煙、心房細動、加齢

◆くも膜下出血：高血圧、飲酒、喫煙が挙げられます。

修正困難な危険因子

- ・加齢
- ・遺伝子異常
- ・既往歴
- ・地域、環境
- ・家族歴
- ・先天性素因
- ・性別

修正可能な危険因子

- ・高血圧
- ・高脂血症
- ・喫煙
- ・過度の飲酒
- ・糖尿病
- ・心房細動
- ・肥満
- ・脱水

早期治療が大切です

まだ日本で死亡原因の3位を占める脳血管障害、また脳の病気の場、他の部位の病気と違い発症すると後遺症を残してしまう可能性があります。したがって、危険因子を知り、正しく予防することが大切になります。

また、脳卒中を発症してしまった場合は、すぐに病院を受診し、早期に治療を開始することで治療の選択肢が増え、予後を改善する大きなポイントになります。

武雄市民病院  
職員募集

看護体制、薬局体制をさらに手厚くするため、職員(看護師、薬剤師)の募集を行っています。

- ◆看護師 (正看護師・准看護師)
  - ・フルタイム (時給1400円~2000円)
  - ・パート (時給1200円~1800円)
  - ・ナイトケア (時給2500円)
- ◆薬剤師

雇用条件等、詳しくはお尋ねください。

問 武雄市立武雄市民病院

(23)3111(代表)



担当:池田

# たけおの食育寺子屋実行委員会

第23回

## よかまち武雄をつくる人々



子どもたちが心身ともに健やかに育ち、地域の人の輪の広がりによって活力にみちたためくりのある地域づくりを寄与することを目的として、食育に関心の高い団体が主体となって実行委員会をつくりました。実行委員会には、市内の13団体が登録し武雄ならではの食を築きむ体験型の食育プログラムを企画、運営しています。

武雄市には、自分たちのまちを自分たちの手で元気にしようと、様々な活動をされている団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな武雄をよかまちにするために活動している団体を紹介いたします。

見学会、親子でクッキングなど、望ましい食の在り方を楽しく学べる講座を数多く開設して、楽しい食卓づくりを応援します。

たけおの食育寺子屋  
実行委員会会長 鳥越明子

### 第2回 たけおの食育まつり

日時：平成22年2月13日(土)

場所：武雄市文化会館

第5回全国食育推進大会地区イベント

☎ たけおの食育寺子屋実行委員会

☎(23)9217 (食育課内)

よかまち武雄をつくる人々のコーナーで紹介させていただく方々、団体のみなさまを募集しています。掲載広報課までご連絡ください!

## 武雄市立 武雄市民病院からのお知らせ

### 脳神経外科からのお知らせ



阿部雅光 副院長



大中洋平 医師



藤村陽都 医師

今回26・27ページの「健康を学ぶ」コーナーで脳の疾患についてご紹介しています。

### 泌尿器科からのお知らせ

医師の交代に伴い、外来診療日は、次のとおり変更になります。

- 平成21年12月まで  
毎週月曜日・木曜日の午後
- 平成22年1月から  
第1、第3週の水曜日の午前

☎ 武雄市立武雄市民病院 ☎(23)3111(代表)

### 人の動き



総人口 51,517人  
男 24,418人  
女 27,099人  
世帯数 17,040世帯

武雄町 16,145人(+132)  
横町 2,747人(-35)  
朝日町 5,730人(-7)  
若木町 1,923人(-28)  
武内町 2,657人(-41)

東川登町 2,522人(-51)  
西川登町 2,169人(-38)  
山内町 9,425人(-117)  
北方町 8,199人(-112)  
( )は平成20年10月末日との増減



平成21年10月末日現在