

～平成22年度の検診は2月まで～

# がん検診は受けられましたか？

2人に1人はがんになると言われています。

がんは早期に発見できれば、治すことができます。早期に発見できるよう、がん検診を受けましょう。

今年度の検診は、2月で終了となります。今年度の検診がまだお済みでない人は、ぜひ検診を受けてください。

## 集団検診

### ■対象者・料金

子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、その他の検診は1年に1回の受診となります。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料で受診できます。生活保護世帯、市民税非課税世帯の人はくらし部がん検診率向上課または両支所くらし課で事前の手続きをしてください。

|       |          |       |            |
|-------|----------|-------|------------|
| 肺がん   | 40歳以上    | 200円  | ※痰の検査500円増 |
| 胃がん   | 40歳以上    | 900円  | ※1日定員70名   |
| 大腸がん  | 40歳以上    | 500円  |            |
| 前立腺がん | 50歳以上の男性 | 300円  |            |
| 子宮頸がん | 20歳以上の女性 | 600円  |            |
| 乳がん   | 40歳以上の女性 | 1000円 | ※1日定員55名   |



### ■検診日・場所

| 検診内容                     | 実施日       | 場所       | 受付時間        | 予約開始日   |
|--------------------------|-----------|----------|-------------|---------|
| 肺がん・胃がん<br>大腸がん<br>前立腺がん | 2月8日(火)   | 若木公民館    | 8:30～10:00  | 予約不要    |
|                          | 2月21日(月)  | 朝日公民館    | 8:30～10:00  |         |
|                          | ※2月27日(日) | ※武雄市文化会館 | ※8:30～10:00 |         |
| 子宮頸がん<br>乳がん             | 2月6日(日)   | 市役所      | 9:00～10:30  | 予約受付中   |
|                          | 2月21日(月)  | 朝日公民館    | 13:30～15:00 | 2月7日(月) |

※2月27日(日)文化会館は前立腺がん検診はありません。

### ■予約・お問い合わせ

がん検診率向上課 ☎(23)9131  
健康課 ☎(23)9135

乳がん・子宮頸がん検診の医療機関での個別検診も2月末日までです。詳しくは11月の市報をご覧ください。

女性特有のがん検診の無料クーポンも2月末日までが期限です。3月以降は利用できませんのでご注意ください。

## がん検診のススメ

「がんを知ろう④」

参考書籍「がん検診のススメ」  
中川恵一監修／がん検診企業  
アクション事務局発行

### ●生活習慣によるがんが増加

増えているがんの特徴は、生活習慣によるものがあげられます。タバコが原因となる肺がんのほか、男性で一番増えているがんは前立腺がん、女性では乳がん、次に大腸がん・子宮体がんなどです。その理由は、食生活の欧米化にあります。実際、この50年で、日本人の肉の摂取量は10倍に増えています。動物性脂肪を摂ると、性ホルモンが高くなったり、肥満が進んだりして、がんがでやすい体質になると言われています。

がんの約6割は生活習慣が原因です。野菜と果物を十分摂り、塩分、お酒、お肉は控えましょう。また、適度な運動を心掛け、あまり太らないようにすることも大事です。

問 くらし部 がん検診率向上課

☎(23)9131



担当：石橋