

# おいしい野菜 がばい食育 はじむっバイ!

6月は  
食育強化月間!

## ～「がばいよか武雄の食育推進計画」における数値目標と実績報告～

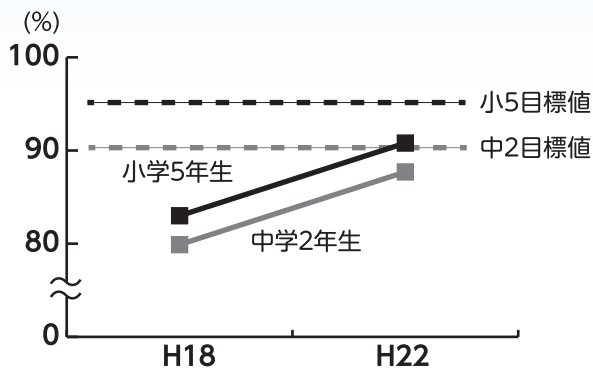
武雄市では、平成19年度に「がばいよか武雄の食育推進計画」(計画期間 平成20年～22年度)を策定し、家庭、地域、関係機関と行政の協働による市民運動として食育に取り組んできました。

推進計画では「たけおの食育寺子屋」をはじめ、さまざまな取組を行いました。これらの成果として、計画期間内の主な数値目標に対する実績数値を紹介します。

また、平成23年度はこれらの実績を踏まえて、新たな推進計画を策定する予定です。

### ①朝ごはんの摂取状況 〔毎日食べる〕と答えた子どもの割合

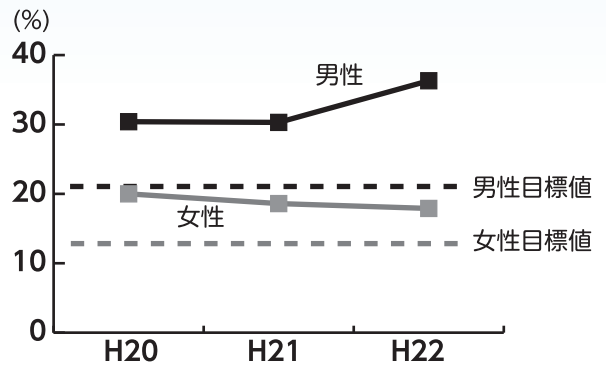
平成18年度と比較すると、小・中学生ともに増加傾向にあります。



出典:H18杵島武雄地区食生活調査  
(杵島武雄地区学校栄養職員部会調べ)  
H22朝食実態調査(佐賀県教育委員会調べ)

### ②壮年期の肥満(BMI25以上)の割合

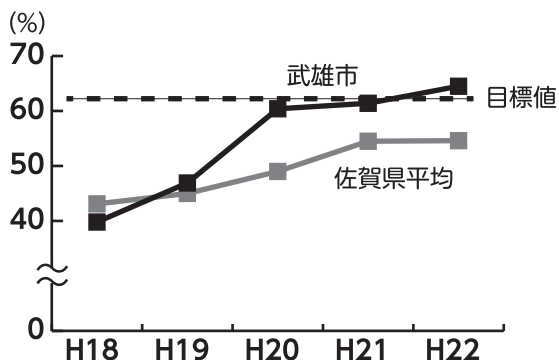
男性、女性とも目標値に達しておらず、対策の強化が必要です。



出典:特定健診(市健康課調べ)

### ③学校給食副食で使用する 県産食材の利用状況

武雄市内の状況は、県平均と比較して、顕著な伸びが見られます。



出典:市農林商工課調べ



問 こども部 食育課  
担当:富岡  
☎ (23)9217

### たけおの食育寺子屋の取組

五感を使った食育体験プログラム「たけおの食育寺子屋」を今年度も開催しています。

※印の活動は広報等で参加者を募集します。ぜひご参加ください。

※ 食から学ぶ  
もったいないキャンプ

※ だご(だんご)を訪ねて  
食文化を知ろう

※ ワンとしゃー  
(碗とおかず)

作って、食べよう!ニンジンおやつ  
～ニンジン嫌いゼロ大作戦～

「野菜パワーで元気100%」  
つくって食べようおいしい野菜

※ みんなでつくる  
楽しいしゃー鍋(野菜鍋)  
「わっはっは!」