

はじめよう食育

きょうず・キッチン教室

幼少期から、食に関心を持ち料理ができるということは、生きる力になります。子どもたちの健やかな心身の成長を目的とした子ども料理教室を開催します。

◇対象 4歳～就学前の子どもとその保護者
※託児はありません。

◇定員 各コース12組

◇参加費 1回500円(1コース1500円)

◇必要なもの エプロン、三角きん(バンダナ等)、手ふき用タオル

◇応募締切 定員になり次第締め切り



子育て応援クッキング教室

子どもの健康には、毎日の食事が大切です。食事についてのアドバイスや調理の工夫等を学ぶ食育教室の参加者を募集します。

◇テーマ 漬物・しそジュース

◇内容 食育講話、調理実習、試食会
※託児があります。

◇日時 6月30日(木)10時～13時

◇開催場所 武雄市文化会館1階調

理室

◇対象 就学前の子どもの保護者

◇定員 16組

◇参加費 300円(託児が必要な場合は託児費として一人につき100円追加)

◇必要なもの エプロン、三角きん(バンダナ等)、手ふき用タオル

◇応募締切 6月23日(木)

	日程	テーマ	場所
6月コース 13時30分 ～16時	6月11日(土)	卵料理	山内農村環境 改善センター
	6月18日(土)	郷土料理	
	6月25日(土)	おたのしみデザート	
8月コース 13時30分 ～16時	8月 4日(木)	卵料理	武雄市文化会館 1階調理室
	8月11日(木)	郷土料理	
	8月18日(木)	おたのしみデザート	

七夕企画☆出会い・ふれあい食育教室

おむすび・キッチン

～星に願いを～

独身男女の皆さんは、いつかは結婚し幸せな家庭を築こうとお考えではないでしょうか。未来の自分とその家族の健康に大きく関わる「食」をテーマにした食育教室を開催します。

◇対象 独身男女 20歳～40歳で市内在住または市内に勤務の人

◇日時 7月2日(土) 15時～19時30分

◇場所 武雄市文化会館1階調理実習室、和室、ラウンジ

◇定員 男女各12名

◇内容 食育講話、調理実習、試食・交流会(ゲームなど)

◇参加費 1000円

◇必要なもの エプロン、三角きん(バンダナ等)、手ふき用タオル

◇応募締切 6月24日(金)

父の日食育教室

～お父さんと手打ちうどんづくり～

6月19日は父の日です。いつも家族のために頑張ってくれているお父さんと一緒に、親子でうどん作りをしてみませんか。

◇内容 食育クイズ、うどん作り、会食

◇日時 6月18日(土) 9時～12時30分

◇開催場所 山内農村環境改善センター

◇対象 父親と小学生
◇定員 10組



担当:福田

こども部 食育課
(23)9217