

# 食育でつくる健康な心と体

～らぶ食育～

「武雄の食育推進計画」では、ライフステージ(妊娠期、乳幼児期、学童・思春期、青年・壮年期、高齢期)ごとの食育の取組を展開しています。

乳幼児期においては、子どもたちに豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けさせ、自然への感謝の気持ちを培う取組を進めています。

今年度、子どもたちを対象に市内の民間団体で実施された体験型の取組を紹介します。



担当:富岡

問 こども部 食育課  
☎ (23)9217



昼食の支度をお手伝い  
～かみにしやま保育園～

かみにしやま保育園では畑での野菜作りをはじめ、自分たちの昼食作りのお手伝いを食育の一環として行っています。



無農薬の大豆で味噌作り  
～オアシス会～

山内町のオアシス会では農薬や化学肥料を使わない野菜のおいしさを知ってもらうための活動を行っています。6月は朝日保育園で味噌作り体験を行いました。



市内の保育園児にイチゴ狩の体験を  
～武友会～

武雄市農業青年クラブ・武友会は「農業を通してみんなを笑顔にしたい」との思いで、米・大豆・芋などに関わる農業体験・調理体験の場を提供しています。

5月には市内7つの保育園にハウスを開放し、イチゴ狩りの体験会を開催しました。

## 参加者募集

### 食育講座(子育て応援クッキング)

- 内 容 食育講話、調理実習(くずきり・ごま豆腐)、試食会  
※託児があります。
- 日 時 7月28日(木) 10時～13時
- 場 所 子育て支援センター おひさま
- 対 象 就学前の子どもの保護者
- 募集人数 16人
- 必要なもの 参加費 300円(子ども同伴の場合は託児費として1人につき100円加算)エプロン、三角きん(バンダナ等)、手ふき用タオル

※7月21日(木)までに食育課へ申し込みください。