

がん検診・特定健診・わっかもん(30代)健診

はお済みですか

6月の集団健診で受診できなかった人を対象に、9・10・11月の「がん検診」にあわせて「特定健診」「わっかもん健診」を追加で実施します。自覚症状がなくても、年に1回は健診を受けて、自分の健康状態を知りましょう。

	9月7日(水)	9月16日(金)	受付時間
	武雄市文化会館	北方保健センター	
肺がん検診	○	×	8時30分 ～10時30分 ※子宮頸がん検診は検診開始時刻が10時30分となりますので、時間を考慮しておいでください。
胃がん検診 (要予約)	○	×	
大腸がん検診	○	×	
前立腺がん検診	○	×	
乳がん検診 (要予約)	○	○	
子宮頸がん検診	○	○	
肝炎ウイルス検診	○	×	
特定健診	○	×	
わっかもん健診	○	×	



問 暮らし部 がん検診率向上課
☎ (23)9131

「がん予防推進員」養成講座

地域や職場で、身近な人に検診の大切さを伝えるために、がんについて学んでみませんか。講師陣は佐賀医大の先生方です。

- 日 時 9月3日(土) 13時～17時
- 場 所 武雄市文化会館 大集会室B
- 受講料 無料
- 定 員 60人
- 申込期限 8月19日(金)
※定員になり次第、締め切り

※4月、5月に配布した健診日程に検診項目、予約項目を追加しています。ご注意ください。

胃がん検診…定員60人/日
乳がん検診…定員55人/日
予約受付は8月8日(月)から

- ◆子宮頸がん・乳がん検診 2年に1回
- ◆その他のがん検診 1年に1回
- ◆肝炎ウイルス検診 一生に1回

「ヘルスマイト」養成講座を開催します

(食生活改善推進員)

地域での講習会の開催やがん検診等の勧め、市の事業への協力等の活動を行うヘルスマイト養成講座です。食を通じた健康づくりを楽しく学び、地域で活動してみませんか。

次のとおり開催しますので、興味のある人はぜひご参加ください。

- 日 時 10月5日(水)～平成24年2月1日(水)の全7回 9時30分～15時
- 場 所 武雄市文化会館
- 受講料 無料
- 定 員 24人
- 申込方法 健康課へ電話で申込ください
- 申込期間 8月16日(火)～31日(水)
※定員になり次第、締め切り

7回中5回受講すれば、ヘルスマイトとして活動できます

問 暮らし部 健康課 ☎ (23)9135



食育シンポジウムでのだご汁提供



食育キャンペーン

日 程	内 容
10月 5日(水)	食中毒予防・栄養の基礎知識①・健康チェック
10月19日(水)	栄養の基礎知識②・生活習慣病の予防
11月 9日(水)	私たちの健康づくり・健康な歯をいつまでも
11月30日(水)	生活習慣病を防ごう・健康づくりと運動
12月14日(水)	バランスガイドについて・こころの健康づくり
平成24年 1月11日(水)	ヘルスマイト活動・献立を立てよう
2月 1日(水)	アンケート・健康チェック