

# こんにちは保健師です

## 腎臓を守ろう④

尿酸値が  
高い人は要注意。

お酒が好きな人は、おつまみで肉や魚を  
摂り過ぎていませんか？

血糖値や血圧を  
チェックしましょう。

腎臓の血管に動脈硬化が起こり、  
機能が低下しているかもしれません。

学習会へどうぞ！

腎臓を守ることは、脳卒中や心臓病の  
予防につながります。ぜひ参加してください。



犬塚 麻理子  
好物:餃子

永渕 晃子  
好物:豆腐

井手 恵美  
好物:そうめん

### 腎臓を守る学習会のごあんない

日時 9月20日(木) 13:30~15:30  
場所 武雄市文化会館2階 大集会室 A

内容 ●武雄市の健診結果から  
●医師による講話  
新しい国民病「慢性腎臓病(CKD)」について



講師 宮崎博喜氏  
(佐賀大学医学部・腎臓専門医)

申込・問合先 健康課 ☎0954(23)9135

## がん検診・特定健診のお知らせ

備えあれば憂いなし



▶早期発見が早期治療につながります。  
6月に受診していない人は、ぜひ受診を！

### 9・10月の集団検診

#### 対象者・料金

- 肺がん 40歳以上 2000円  
※たんの検査は500円増
- 胃がん 40歳以上 900円
- 大腸がん 40歳以上 500円
- 前立腺がん 50歳以上の男性 300円
- 乳がん 40歳以上の女性 1000円
- 子宮頸がん 20歳以上の女性 600円
- 肝炎ウイルス 20歳以上 無料
- 特定健診 40~74歳で国保の人 1000円
- わっかもん健診 20~39歳 1000円

#### 日程

- ①9月4日(火) 北方保健センター
- ②9月10日(月) 武雄市文化会館
- ③10月5日(金) 山内保健センター

※受付時間は①、②、③ともに8時30分  
~10時30分

※子宮頸がん検診は検診開始時間が10時30  
分となりますので、時間を考慮しておいで  
ください。

#### 乳がん検診は予約を

- ◆定員 1日55人
- ◆9月分：予約受付中
- ◆10月5日(金)山内保健センター、  
10月19日(金)北方保健センター  
実施分…
- 受付開始 9月12日(水)13時  
受付時間 9時~17時  
※初日は13時~17時

#### その他の注意事項

子宮頸がん・乳がん検診は2  
年に1回、その他の検診は1年に  
1回の受診です。肝炎ウイルス検  
診は一生に1回の受診となります。

後期高齢者医療受給者証を  
持っている人、生活保護世帯、市民  
税非課税世帯の人は、がん検診を  
無料で受診できます。

※生活保護世帯、市民税非課税  
世帯の人は、市役所がん検診率  
向上課または各支所くらし課  
で事前に手続きを行ってください。

問合・予約/がん検診率向上課

☎0954(23)9135