

旬！旬！旬！

子育て応援クッキングへ ようこそ



食育課長 綿島 久美子

楽しい食卓係長 富岡 勝利

子どもたちの
健やかな成長は
「食」から！

旬の食材で、
子どもの味覚を
育てましょう！

子どもたちに食べさせたい料理の調理実習と試食、食育講話があり、その間託児がきます。申し込みは、食育課へ電話でお願いします。

① 9月26日(水) 武雄市文化会館1階料理実習室

申込締切 9月19日(水)

② 10月12日(金) 山内保健センター

申込締切 10月5日(金)

③ 10月31日(水)

武雄市子育て 支援センター

申込締切 10月24日(水)

※①～③とも時間は10時～12時

◆参加費 300円

(子ども同伴の場合は食材・託児料として1人につき100円加算)

◆対象 就学前の子どもの保護者

◆定員16人

※ただし、託児の定員は8人まで。そのため、参加者が定員内であっても受付できない場合があります。

※エプロン、三角巾、参加費を持参

申込・問合先/食育課

☎0954(23)9217

豪快にさばいて干物まで！

「お魚キッズ」参加者大募集！



② 「魚さばきと干物づくり体験」
「唐津魚市場見学」
10月27日(土)
8時30分～16時30分

B. 生き活きコース

③ 「川の生き物を調べよう！」
10月6日(土)10時～12時
武雄保養村・佐賀県立宇宙科学館

④ 「漁師に学ぶ魚料理体験」
「魚の三枚おろし」
10月13日(土)
13時30分～16時30分

武雄市文化会館料理実習室

みなさんは、お魚をまるごと1匹自分でさばいて調理できますか？ 今回の「お魚キッズ」では、「干物づくりコース」と「生き活きコース」の2コースをご用意しました。

それぞれ自分で魚をさばいて干物を作ったり、漁師に魚料理を教わったりと本格的な内容です。

魚市場見学や川の生き物調査など、楽しく学べるイベントもありますので、ぜひ参加してください。

◆参加費/1コース(2回)で 1人1000円

◆対象/小学生と保護者

◆定員/20名(定員になり次第締め切ります)

A. 干物づくりコース

① 「川の生き物を調べよう！」
10月6日(土)10時～12時

武雄保養村・佐賀県立宇宙科学館

申込先・問合先/食育課

☎0954(23)9217

敬老会を開催します

武雄市では、これまで社会に尽くしてこられた高齢者の功績をたたえ、長寿をお祝いするために敬老会を行います。75歳以上の人はお誘い合わせの上で、ご出席ください。

また、9月1日現在80歳・85歳・90歳・95歳のひと、100歳以上の人は敬老祝金の対象となりますので、当日は印鑑を持参してください。

※開催日時や場所は各町ごとに異なりますので、詳しくはお問合せください。

問合先/各町公民館

または健康課たっしゅか係

☎0954(23)9135

「花いっぱい運動」を実施

7月3・8・19日の3日間、各種団体のみなさん約100人が「花いっぱい運動」に参加、マリーゴールドやペゴニアなどの花苗を植えました。

このうち、武雄市建設業協会のみなさんは、まちなか広場にプランター30個を設置し植栽。天神区と御船老寿会のみなさんは、武雄温泉

駅南口～国道34号・中央公園、武雄郵便局の植樹柵78カ所に植栽を行いました。

参加したみなさん、ありがとうございました。

