

book

武雄市図書館のコーナー

北島 佳子

自己実現の啓発書
最新の脳科学で
人生を前向きに



サガン鳥栖の早坂良太選手のおすすめの一冊でもありましたし、また、タイトルにひかれて読み始めました。この本は、最新の脳科学と認知心理学を基にした自己実現プログラムTPIEです。

内容を少し紹介しますと……
「自分は優れている」と自分の価値を認める。多くの人が「過去を前提にした現在」にしか生きていないので、未来の思考に基準をお

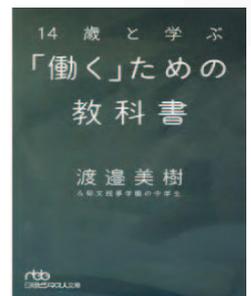
き、「したいこと」をやる(ただし自己責任で)。そして、ゴールを見つけたら、次のゴールへ向かう。……などです。
私はこの本を読んで、「私にも実行できそう」と元気をもらいました。自分を元気にさせたい方ははじめ、子育て中の方にも役立つ一冊です。

きたしま・よしこ◆一男一女の母。最近、心理学を勉強中。何気ない行動に、こんな意味が込められているのかと興味深く感じられる分野です。

『まずは親を超えなさい!』

苫米地 英人／著
フォレスト出版

「働く」ことについて、ワタミ株式会社の上野徳子氏が中学生に質問をしています。今、僕たちのしている勉強はどのようになっているのか? 「そもそも夢ってなんですか?」
この質問にスラスラ答えられる大人っているのかなあ。私も、この質問を自分に投げかけながら読んでいました。
大人は自分に問いかけ、子どものみなさんは「働く」時のヒントになります。
矢野徳子◆ひだまりOKKO堂代表。図書館大好き、乱読好き。武雄市ICT寺子屋で、楽しんで学んで頂けるようなパソコン教室を心がけています。



『14歳と学ぶ「働く」ための教科書』

渡辺美樹&都文館夢学園の中学生／著
日経ビジネス人文庫

◆武雄市図書館・歴史資料館 休館のお知らせ
期間／平成24年11月1日(木)～平成25年3月31日(日)
※休館中の貸出等の業務については武雄市ホームページをご覧ください
<http://www.facebook.com/takeocity>

文化・学習課 0954(23)5168