

施設の整備点検・修理のため
ごみ収集・ごみ出しを一時休止します

ごみ収集の休止日は以下のとおりです。事業所の「特別収集」も同様に休止します。

◆もえるごみ・プラスチック

山内 11月14日(水)～11月15日(木)
武雄・北方 11月15日(木)～11月16日(金)

◆もえないごみ・かん・びん・ペットボトル・古紙・古布・粗大ごみ

山内 11月11日(日)～11月15日(木)
武雄・北方 11月12日(月)～11月16日(金)

環境課 Tel: 0954(23)9130

11月9日～15日
秋の全国火災予防運動

「3つの習慣」

- ◆寝たばこは、絶対やめる
- ◆ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使う
- ◆ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

「4つの対策」

- ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ◆寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐため防災品を使う
- ◆火災を小さい時に消すため、住宅用消火器などを設置する
- ◆高齢者や体の不自由な人を守るため、近隣で協力体制を作る

武雄消防署 予防係 Tel: 0954(23)2151

家族介護教室

対象／介護をしている家族
日時／12月1日(土) 13時～15時30分
場所／特別養護老人ホーム ひいらぎ ☎0954(20)8083
※参加希望者は施設へ事前に連絡してください
内容／苔玉づくり、介護に関する悩みや介護技術・サービス内容などの情報交換
参加費／300円(苔玉づくり材料費)

健康課 Tel: 0954(23)9135

食育寺子屋「野菜料理をもう一皿」
秋のちょっぴりバスハイク!!

内容／農家訪問(収穫体験)、みそ作り、野菜料理作り
日時／11月23日(金・祝) 午前9時～午後1時
集合場所／朝日公民館 対象／小学生と保護者
参加費／500円 募集人員／10組(先着順)
持ってくるもの／エプロン、三角巾(バンダナなど)、はさみ

食育課 Tel: 0954(23)9217



退職・就職などの際は
国保の手続きを忘れずに

- ◆退職などで職場の健康保険から脱退した
→国保の加入手続きが必要です
(手続きが遅れるとさかのぼって保険税を納めていただくこともあります)
- ◆就職などで職場の健康保険に加入した
→国保の資格喪失手続きが必要です
(国保の資格喪失後に国保保険証を使って診療を受けると、国保負担分の医療費を返還していただくことがあります)
※詳しくはお問い合わせ下さい

健康課 Tel: 0954(23)9135

【有料広告】

auケータイセット割

※「auスマートバリュー」との併用はできません。

今なら
ケーブルワン加入者限定 期間 0円

ケーブルプラス電話

+

auスマートフォン
auケータイ

➡

ケーブルプラス電話基本料から
月々105円割引

➡

1,291円/月

ケーブルプラス*3
電話基本料

NTT基本料金1,680円/月と比べ、*2*3
年間4,668円お得!

(月額389円×12ヶ月)

ケーブルワンサービスご契約中のお客さま限定!
au乗換え・新規ご契約の方に、
特別割引クーポンプレゼント中!

auまとめトーク※1をご登録いただく、自動的に「auケータイセット割」が適用になります。*1適用条件/ケーブルプラス電話のご契約でご連絡先電話番号にau携帯電話をご登録されており、ケーブルプラス電話と登録au携帯電話の契約者名もしくは登録住所が同じ場合、自動で適用されます。*2「ふりばいどサービス」は除きます。解約などにより、基本料が105円に満たない場合は差額のご返金はいたしません。*3住宅用1.2級取扱局の料金、NTT西日本の@ビリング、Myビリングの場合、115.5円/月が減額されます(お客様のご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。*3別途ユニバーサルサービス料として、1契約あたり3.15円を請求させていただきます。*他社の料金は、他社ホームページなどを参考にしています。2012年7月現在

株式会社 ケーブルワン TEL: 0954-33-0311

ケーブルプラス電話
から通話無料!

〒843-0023佐賀県武雄市武雄町昭和360
http://www.cableone.ne.jp