

# こんにちは保健師です

おおきなあれたけおっ子!①  
～こどもの歯ピースマイルが見たい～

妊娠期に歯科健診を受けましょう!

私は努めて硬い物を食べています。

荒川 靖子

歯科相談(フッ化物塗布)をご利用ください!

私は歯磨きと一緒にフロスを利用しています。

むし歯予防の基本は歯磨き!

私は定期的に歯医者に行っています。

一丸 明子

堤 恭子

山口 真由美

山口 未穂子

1～3歳のむし歯が増えています!

定期的な歯科健診を受けましょう。

おやつなどには砂糖がいっぱい!

お茶などを飲んで口をすすぐのも効果的。



## 食品中の砂糖の量

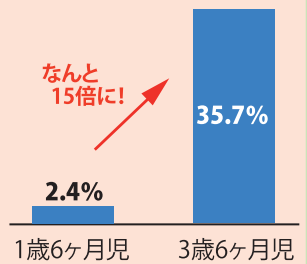
(スティックシュガー1本=砂糖3gで計算)

炭酸飲料	…20本
スポーツドリンク	…11本
乳酸菌飲料	…4本
アイスクリーム	…10本
プリン	…4本

未来課 tel:0954(23)9215

武雄市内の小中学校では、佐賀県内でも先駆的に「フッ化物洗口」に取り組んでいます。保護者と学校と歯科医の連携を図っている成果が表れていて、武雄市では佐賀県内では「むし歯」があるこどもの数が少ない状況です。(12歳児1人あたりのむし歯数は、少ない方から3番目)しかし、この状況に満足せず、さらにこどもたちのむし歯を減らす取り組みを進めていく必要があります。

むし歯は3歳までにこんなに増えます!



平成23年度健診むし歯のあるこどもの割合

【有料広告】

お家の通信費見直しましょう。

料金診断 行っています。  
お気軽にケーブルワンまで

安心ネットサービスははじめませんか

Cable One

お申し込み・接続・設定までしっかりサポート

ケーブルワン  
ご加入者様限定

インターネット  
ケーブルプラス電話

今なら初期費用0円。月々2,079円〜

標準工事

使い放題!

お手軽コース・テレビ同時利用の場合

【適用期間】2012年12月17日(月)迄 【適用エリア】武雄市・大町町・江北町の当社エリア

○本特典適用加入の方は、インターネット2年間の継続利用が条件となります。ご利用開始から2年間以内に保留・解約された場合は、継続利用期間までの残月分利用料を違約金としてお支払頂きます。○利用料引き期間終了後、2ヶ月間はコース変更できません。○下位コースにコース変更の場合は、1050円が必要となります。○お客様都合により2013年1月末日までにご利用開始されない場合は、適用対象外です。\*他社から乗換えの場合、当社ホームページからプロバイダ乗換えの手続きが必要となります。他社から乗換える対象となる方は、現在、ケーブルワン以外のプロバイダ(Yahoo!・フレッツ光等)をご利用の方となります。いわゆる「無料プロバイダ」からの乗り換え、フリーメール等のご利用のみの場合、申込み時点で既に他プロバイダを解約されている場合対象外となります。○お友達紹介適用不可・プロバイダ乗換え適用不可○同居所でのケーブルテレビ契約中の方が対象となります。

インターネットはあまり使わないのに、うちで料金払い過ぎかな?

株式会社 ケーブルワン TEL:0954-33-0311

ケーブルプラス電話から通話無料!

〒843-0023佐賀県武雄市武雄町昭和360  
http://www.cableone.ne.jp