

がんのひみつを知る 学習会(生きるの教室)・講演会

次世代を担う子どもたちに対して「がん」を予防するための生活習慣、検診の重要性、最適な治療の選択に関する知識を伝えることを目的に開催します。

武雄中学校の生徒を対象とした学習会ではありますが、一般の人もぜひご聴講下さい。

【日 時】 8月30日(金) 9:30~11:00
【場 所】 武雄市文化会館 大ホール
【講 師】 中川恵一先生
東京大学医学部附属病院 緩和ケア診療部長
(放射線科准教授)

がん検診率向上課 ☎ 0954(23)9131

受講者募集 健康づくり教室(ヘルスマイト養成講座)

地域で健康づくりを推進していただくヘルスマイト(食生活改善推進員)養成のために、健康づくり教室を開催します。

【場 所】 北方保健センター
【受講料】 無料
【募集人員】 20人 ※先着順、定員になり次第締め切ります
【申込期間】 8月16日(金)~8月30日(金)
【講座日程】 9/25(水)、10/25(金)、11/22(金)、12/13(金)、
1/17(金)、2/7(金)
【時 間】 9:30~15:00

健康課 ☎ 0954(23)9135

要介護にならないために 「ロコモ」予防教室に参加しませんか?

「ロコモ」予防教室を開催します。先着20名様まで。
「ロコモ」とは正式には「ロコモティブシンドローム」といい、骨や関節、筋肉が衰えて、動作が困難となり「要介護」になりやすい状態のことです。

健康で充実した日常生活をおくるために、予防は大切です。若いうちからロコモ予防を意識しましょう。

【参加条件】 64歳以下で骨・関節・筋肉の病気がない人
【日 時】 10月2日~11月27日までの毎週水曜日(全10回)
10:00~11:30

【場 所】 武雄市文化会館 軽運動室
【内 容】 健康チェック、講義、ストレッチ、リズムダンス等
【受講料】 無料
【申込先】 健康課 介護係 ※8月12日(月)より受付開始

健康課 ☎ 0954(23)9135

“命”について考え“がん”について学んでみませんか? 佐賀県がん予防推進員養成講座

地域や職場で、がん検診の受診を進めたり、がん対策に関する情報提供をボランティアで行なっていただく、がん予防推進員の養成講座を開催します。

【日 時】 9月7日(土) 13:00~17:00
【場 所】 武雄市文化会館 中集会室B
【受講料】 無料
【定 員】 35人
【申込先】 がん検診率向上課 ※8月23日(金)締切

がん検診率向上課 ☎ 0954(23)9131

西日本新聞社
主 催

平成25年 佐賀県金婚夫婦表彰式のご案内

昭和38年(1963)にご結婚、50周年を迎えられるご夫婦。結婚50年を経過され同表彰式未参加のご夫婦。

参加無料 申込締め切り 平成25年8月30日(金)

① サンメッセ鳥栖 (鳥栖市本鳥栖町1819)	10月12日(土)	③ 佐賀市文化会館 (佐賀市日の出1-21-10)	10月19日(土)
② 鹿島市生涯学習センター・エイブル (鹿島市大字納富分2700-1)	10月13日(日)	④ 唐津市文化体育館 (唐津市和多田大土井1-1)	11月16日(土)

詳しくは「西日本新聞金婚夫婦表彰式」事務局 ※西日本新聞をお読みでない方も参加いただけます。ご家族の方からの申し込みも受け付けております。証明書類は必要ありません。

TEL:0952-26-0148 (土日・祝を除く午前10時~午後5時) 〒840-0857 佐賀市鍋島町大字八戸上深町3039-4

【有料広告】



介護福祉ステーション 森の音よりご案内

4月1日より3か所にてご利用者様のサービスを致しております。
介護を必要とされる方、介護にお困りの方、お気軽にご相談ください。
* 週に1回定期的に、プロのマッサージを受けるサービス
* 旬の食材をいち早く取り入れた、まごころいっぱいの手料理
* 毎日楽しく過ごせる、お誕生会やミニドライブなどのレクリエーション

「通所介護サービス」介護保険適用

事業所番号 4170600409
介護福祉ステーション森の音
武雄市西川登町小田志 16865
☎ 0954-28-2336

事業所番号 4170600573
介護福祉ステーション風の音
武雄市西川登町小田志 16859-1
☎ 0954-28-2077

事業所番号 4170600557
介護福祉ステーション森の風
武雄市武雄町武雄 6519-1
☎/fax 0954-22-2188

お問い合わせは、各事業所にて、受付致しております。

【有料広告】

- イベント…展示、催し等
- お知らせ…お知らせ、変更、検診
- 案内…案内、告知、報告
- お問い合わせ…納税、申告
- 募集…参加者募集
- 相談…各種相談
- 届出・申請…届出・申請関係