

sports

1

心地よい湖畔の風 池の内湖をランニング

生物の多様性と保全努力により 2010年には日本のため池百選にも選ばれた池の内湖。一周約 2km の湖畔を、春にはぐるりと桜が咲き誇る。白鳥やカモ、元気な野鳥たちの姿を横目に、涼しい風を感じて走ろう♪

観光課
草場



sports

2

韓国で大人気のオルレ! リボンをたどって歩こう

九州オルレというウォーキングコースが整備され、保養村一帯もその一部として外国人観光客に大人気！リボンをたどって気軽にミニオルレを楽しもう♪武雄温泉駅～楼門のオルレ全コース (14.5km) の詳細は観光課へ。

詳しくは 観光課

0954-23-9237

観光課
中村



sports

3

フットサルは夜12時まで! 人気のジムで汗を流そう

2010年にオープンしたフィットネスクラブ。ジムマシンやヨガ等のプログラムも充実。隣接のフットサルコートではナイターの利用もでき、団体での予約はもちろん、水曜は個人参加者向けの試合も開催。

詳しくは アイススポーツ武雄店

0954-26-8181

アイススポーツ
山口さん



スポーツを楽しむ