

特集

カキカキ

春、始める

健康 ポイント

誰だって、ずっと健康でありたいもの。
市では「健康で長生き」を市民共通のテーマとし、
「健康寿命をのばそう！武雄市民宣言」を行いました。

でも、ご存じですよ。
健康の秘訣は、“毎日の習慣”にあるってことを！
日々の小さな積み重ねで健康を目指す新しい制度が、
この春、武雄でスタートします！

