

**健康づくりセミナー**

～健康運動指導士が行う運動セミナー～

お話と実技で学んで生活改善のための第一歩を踏み出しませんか?(先着50名)

日時 / 11月13日(日) 13:30～16:00(受付13:00～)

場所 / 北方公民館2階

内容 / 講話、体成分測定、実技(ストレッチ・簡単筋トレ等) 体成分測定結果説明とアドバイス

詳しくは 全国健康保険協会 佐賀県支部 ☎0952-27-0612
くらし政策課 ☎0954-23-9217
※申込みいただいた方には「参加票」(当日持参)をお送りします。

**『佐賀大学+武雄市』連携公開講座**

～男女がのびのびと暮らせるまちづくりを考えるVI～

3つのテーマで佐賀大学公開講座を開催します。講座すべてを受講された方には、佐賀大学学長名の「修了証書」を授与します。是非ご参加ください。

■第1回講座

日時 / 10月27日(木) 19:00～20:30

場所 / 市役所1階会議室

講演内容

「男のからだ、女のからだ～美術とジェンダー」
佐賀大学芸術地域デザイン学部教授 吉住麿子氏

■第2回講座

日時 / 10月29日(土) 13:30～15:00

場所 / 武雄市子育て総合支援センター“おひさま”

講演内容

「いつやるの?いまだしょ!防災における男女共同参画のススメ」
佐賀大学男女共同参画推進室 特任助教 宮地歌織氏

■第3回講座

日時 / 11月11日(金) 19:00～20:30

場所 / 市役所1階会議室

講演内容

「ジェンダーの視点で考えるアンチエイジング」
佐賀大学医学部 准教授 原めぐみ氏

参加費 / 無料 ※1回のみ受講可

定員 / 30名(先着順)

申込方法 / 事前に①希望日、②氏名、③連絡先を電話・FaxまたはEメールにてお知らせください。ただし定員に空きがある場合には、当日参加も可能です。一時保育をご希望の方は、各講座の1週間前までにご連絡ください。

詳しくは 男女参画課
☎0954-23-9141 Fax:0954-23-3816
メール:danjyo@city.takeo.lg.jp

**インフルエンザ予防接種の**

一部助成がはじまります

■高齢者インフルエンザ予防接種

助成期間 / 10月1日～12月31日接種分

対象者 / 接種日当日に次のいずれかに該当する人

①65歳以上

②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある人

個人負担額 / 1,300円

持参物 / 健康保険証又は、後期高齢者医療被保険者証

受診方法 / 県内実施医療機関での個別接種

※接種1週間前までに直接医療機関に確認のうえ、予約してください。

■子どものインフルエンザ予防接種

助成期間 / 10月1日～12月31日接種分

対象者 / 市内に住民票がある0歳から中学3年生

助成額 / 1人2,000円まで ※接種にかかる費用から助成額を引いた分を医療機関の窓口でお支払いください。

・0歳～13歳未満の場合(2回接種) : 1回1,000円×2回

・13歳以上の場合(1回接種) : 1回2,000円

持参物 / 母子健康手帳、健康保険証

受診方法 / かかりつけの医療機関(武雄市・杵島郡内)にて個別接種

※武雄市・杵島郡以外の医療機関で接種を希望される方は、下記問合せ先までご相談ください。

詳しくは 健康課 ☎0954-23-9131

**無料法律相談会のご案内**

県内勤労者とそのご家族の生活支援を目的に、弁護士による無料法律相談会が実施されます。※予約制

日時 / 10月16日(日)、11月20日(日)、12月18日(日)

1月15日(日)、2月19日(日)、3月19日(日)

※全日程 13:00～16:00

場所 / 佐賀県労働会館3階 (佐賀市神野東四丁目7-3)

申込・問合せ 一般社団法人 佐賀県労働者福祉協議会
ライフサポートセンターさが ☎0120-931-536

**弁護士や調停委員による**

無料調停相談会 開催

鹿島調停協会は弁護士や調停委員による無料調停相談会を実施します。(予約不要)

日時 / 10月15日(土) 10:00～15:00

場所 / ふれあい交流センターネイブル (江北町)

相談内容 / 夫婦関係、扶養、相続、土地建物、金銭貸借、交通事故等

詳しくは 鹿島調停協会(鹿島簡易裁判所内)
☎0954-62-2870

有料広告

**毎日の訪問巡回サービス**

毎日の仕事、家事、子育て。本当に大変!

けど離れて暮らす親御さんも心配・・・

そこで杏の丘は新サービスを始めました!
離れて暮らす親御さんの日常生活での安否を
スタッフがご自宅訪問にて確認いたします。(平日のみ)

詳しくは!

毎月定額 **8,000円**

買い物代行サービス無料!

(回数制限・品目数限定)

武雄市北方町大崎5025-49
住宅型有料老人ホーム
杏の丘 武雄 0954-36-0438