



11月から第2クールがスタートします！

健康ポイント

～質問にお答えします！～



Q だれでも参加できますか？

A 20歳以上の方で、武雄市民の方または武雄市にお勤めの方であればどなたでも参加できます。

Q 「チャレンジポイント」の目標設定について教えてください。

A 例えば、「毎日ラジオ体操をする」、「血圧を毎日測定する」、「休肝日を設ける」、「毎日20分歩く」、「ストレッチをする」など、健康増進につながるものを、ご自身の体力や体調に合わせて設定してください。

Q 「イベントポイント」の対象になるイベントとは？

A 例えば、「健康教室」、「町民運動会」、「各種スポーツ大会」、「文化発表会」、「物産まつり」、「楼門朝市」、「清掃活動」、「タケさんぽ」など、生きがいや健康増進につながる行事への参加を対象としています。

普段やっていることより、目標を少し高めにすることをおすすめします！



たけお健康ポイント
随時
申し込み
受付中

詳しくは 暮らし政策課 ☎0954-23-9217

補
Assist

榊（さかき）などの苗木購入にかかる費用を補助します

武雄市では、「里山の環境保全」「生産者の所得向上」「高齢者の健康増進、生きがい作り」「雇用創出」を目的とした「里山再生プロジェクト」の第1弾として、榊・櫨（しきみ）・ヒサカキなどの枝物の生産拡大に取り組んでいます。今後、新たに榊などを山林などに定植を希望される方を対象に、苗木購入にかかる費用の全額を補助します。

対象経費／榊などの苗木購入費（ただし20本以上の苗木を購入する場合に限る）

補助対象者／市内に居住する個人又は市内に事務所を有する団体

補助率／100%（上限10万円まで）

提出書類／補助金交付申請書、事業計画書、収支予算書、定植場所の位置図・写真、見積書

申込期限／11月15日（火）
※申し込み多数の場合は、提出いただいた申請書を参考に決定させていただきます。申請書様式等は市のホームページからダウンロードできます。

詳しくは 地域経済課 ☎0954-23-9183

講
Lecture

榊（さかき）などの肥培管理講習会第2回を開催

今回は鹿児島県の志布志花木生産組合の坂元英仁組合長をお招きし、榊、櫨（しきみ）、ヒサカキ等の生育環境、肥培管理の方法、挿し木の方法をテーマに講演と現地研修を行っていただきます。これから新たに栽培を始められる方、今管理中でお困りの方もお気軽にご参加ください。

日時／11月11日（金）9:00～12:00

場所／北方公民館 多目的室

内容／①榊、櫨、ヒサカキ等の生育環境
②榊、櫨、ヒサカキ等の施肥や消毒の仕方
③榊、櫨、ヒサカキ等の挿し木の仕方

※北方公民館での講演が終わり次第、北方町西宮裾地区の苗木生産圃場に移動し、挿し木の現地研修を行います。

申込方法／事前に地域経済課までお申込みください。

お申込み 地域経済課 ☎0954-23-9183

有料広告

保険の見直し・相談

複数社の保険商品を比較検討できます

- ★子どもの教育資金、将来のための資金準備ができます。
- ★健康に不安があるから備えたい。持病があってもOK！（お引き受けできない場合もあります）
- ★保障内容を見直せば大きな節約ができるかもしれません。

まずは「武雄市報を見た」と言って電話予約を！

募集代理店 (有)プラスワン保険企画
鹿島店・武雄店

【営業時間】9時～18時【定休日】日・祝

☎ 0120-374-929

お気軽にお問い合わせ下さい

