

# 災害から身を守る

自ら行動するために

平成28年4月。震度7や6強という強い地震が相次いだ「熊本地震」。その後、テレビなどでは、行き届かない支援や避難に苦しむ方の報道が多く見られました。

テレビなどで見る映像は、決して他人事ではありません。武雄市は昔から水害の多い地域です。それに加え、山間部では地滑り地域に指定されている場所も少なくありません。地震もいつ起こるか分かりません。

「もし、今、災害が起きたら…。」

まずあなたは何をしますか？

**公助**（警察・消防や市役所などが公的に支援する行動）の強化はもちろん必要ですが、それ以上に、**自助**（自らの安全を自ら守る行動）と**共助**（地域の安全をみんなで互いに助け合って確保する行動）の重要性が見直されてきています。

雨が多くなるこの時期、今一度、災害について家族や地域で話し合ってみましょう。

