

Health **健診はお済みでしょうか？**

8、9月も特定健診・がん検診を実施します。がん検診のみを希望される方は、8月の受診がお勧めです。

健診日時・場所／

①がん検診だけの日程

8月1日、2日 北方保健センター

8月8日、9日、10日 山内保健センター

②がん検診と特定健診を受けられる日程

9月26日、27日、28日、29日 武雄市文化会館 大ホール

受付時間／8:30～10:30

乳がん検診の予約先／

乳がん検診は定員があり、予約が必要です。健康課へご予約ください。

①8月の乳がん検診の予約について：随時受付中

②9月の乳がん検診の予約について：9月10日(月)

13:00～受付開始

※他のがん検診や特定健診については予約不要です。直接会場にお越しください。

詳しくは **健康課 ☎0954-23-9131**

Nursing **平成30年8月から、介護保険利用者負担割合に3割負担が加わります！**

今まで介護サービスの自己負担が2割だった人のうち、特に所得の高い人の自己負担が3割に変更になります。すでに認定を受けている方については、7月中旬頃に個別に「介護保険 負担割合証」郵送しております。

【介護保険利用者の自己負担割合】

	自己負担
合計所得金額220万円以上 (年金収入等340万円以上)	3割
合計所得金額160万円以上 (年金収入等280万円以上)	2割
合計所得金額160万円未満 (年金収入等280万円未満)	1割

※上記は単身者の場合

※合計所得金額：収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額

詳しくは **杵藤地区介護保険事務所HPをご確認ください。**
<http://www.kitou-web.jp/kaigo/>
杵藤地区介護保険事務所給付係
☎0954-69-8221

Health **歯周疾患検診を実施します**

歯周病は歯周組織が、口の中の細菌感染によって破壊される慢性炎症性疾患で、歯を失う最も大きな原因となっています。また、全身の健康との関連が深く、糖尿病や動脈硬化症など様々な病気に影響します。成人(30歳～64歳)の約8割が歯周病にかかっているとされ、痛みを伴わず、気が付かないうちに進行するので定期的な検診が必要です。

対象者／40歳、50歳、60歳の武雄市民
(平成31年3月31日時点の年齢)

期間／平成31年2月28日(木)まで

自己負担／無料

場所／指定の医療機関へ予約の上、個別通知(※)と保険証を持参し受診してください。

※対象の方へは5月に個別通知をお送りしています。

詳しくは **健康課 ☎0954-23-9131**

Nursing **介護保険負担限度額認定の更新申請について**

現在お持ちの「介護保険負担限度額認定証」は有効期限が平成30年7月31日(火)までとなり、今後も介護保険の施設サービス及び短期入所利用をご利用予定の方は更新申請が必要です。更新申請は8月31日(金)までに提出してください。

■申請に必要な書類■

- ①介護保険負担限度額認定申請書
- ②同意書(本人・配偶者(いる場合)の押印が必要)
- ③添付書類(預貯金等の資産状況を確認できるものの写し)

詳しくは **杵藤地区介護保険事務所給付係**
☎0954-69-8221
健康課 ☎0954-23-9135

Sports **武雄市中央公民館講座 太極拳講座 受講者募集**

ゆったりとした動きの中でストレスを解消し、心身の健康増進を図る太極拳講座を実施します。新たな自分に出会えるかも!?(年齢・性別は問いません)

日時／9月16日(日)～11月18日(日)の毎週日曜日
19:00～21:00 ※全10回

場所／武雄市文化会館 軽運動室

受講料／無料 定員／30名

申込方法／下記へ直接お電話でお申し込みください。
(平日9:00～17:00) ※定員になり次第締め切り。

詳しくは **武雄市中央公民館 ☎0954-23-5168**

有料広告

心安らぐ黒髪の里
山内斎場まごころ



無料相談をご利用下さい

お葬式に関する費用やご不明点など、大切な方もしくは、ご自身のおしもの時に備えて、葬儀、遺品整理など事前相談を承っております。

武雄北方斎場 まごころ Tel.0954-36-5101	嬉野斎場 まごころ Tel.0954-43-5101
江北斎場 まごころ1階 Tel.0952-86-5100	山内斎場 まごころ Tel.0954-45-5181

まごころ

武雄北方斎場・嬉野斎場・江北斎場・山内斎場 **【道の駅山内前】**
www.magokorosaijo.com 武雄北方斎場まごころ