



# 全力人生

みんなの笑顔が武雄の元気

人生100年時代と言われる昨今。平均寿命は延び続けており、2〜3年ごとに10年伸びるとも言われ、100歳まで生きるのが当たり前になる時代も遠くないと言われます。武雄市についても高齢化が進み、約3人に1人は65歳以上という現状があります。せつかくなら長い人生、楽しく自分らしく生きたいものです。今回は年を重ねても人生を笑顔で謳歌している皆さんに焦点を当て、生涯現役でいられる秘訣を伺いました。