

**第25回武雄市さわやかスポーツ・レクリエーション祭 参加者募集!**

日時/11月4日(日) 開会式 8:45~(受付8:00~8:30)

場所/白岩体育館ほか 参加料/無料

種目(チーム種目必要人数)/

○ソフトバレーボール(4~8名)

場所/白岩体育館大競技室 ※男女混成または女性のみ編成

○ミニテニス(2名)

場所/白岩体育館大競技室 ※男女混成または女性のみ編成

○ペタンク(3名 ※2名も可) ※雨天時ポッチャ

場所/白岩軽運動場 ※男女編成問わず、中学生以上

○スポーツ吹矢(個人もしくは4、5名(団体))

場所/白岩体育館小競技室 ※男女編成問わず、小学生以上

○パークゴルフ(個人のみ)

場所/高橋自然観察園(朝日町甘久)

申込先/生涯学習課、白岩体育館、各町公民館

申込方法/申込先に設置の申込用紙でお申込みください。

申込締切/10月19日(金)

詳しくは 生涯学習課 ☎0954-23-5168

**オリパラ音頭 DVD  
東京五輪音頭-2020-**

東京2020組織委員会より「東京五輪音頭-2020-」が昨年発表になり、そのDVDの貸し出しができるようになりました。

すべての皆さまに楽しんでいただけるよう、1963年に制作された東京五輪音頭を“HAPPY&amp;PEACE”のロゴのものとしてリメイクされたものです。

地域におけるイベント等で幅広くご利用になれますので、詳しくはお問い合わせください。

詳しくは 生涯学習課 ☎0954-23-5168

**2018 武雄市  
チャレンジドスポーツ大会 開催**

皆さんが体を動かして楽しめる競技内容となっています。スポーツの秋、さわやかな汗を流して交流を深めませんか。多数のご参加をお待ちしております。

日時/10月13日(土) 9:00~12:00(受付8:30~)

場所/白岩体育館

対象/障がいをお持ちの方 ※障がいの種類・年齢は不問

内容/吹き矢、ポッチャ、卓球バレー、レクリエーションダンス等

詳しくは 2018武雄市チャレンジドスポーツ大会  
実行委員会事務局(福祉課内)  
☎0954-23-9235**INFO SPORTS**

スポーツの秋。

一緒に体を動かしませんか?

スポーツ関連の情報

をご紹介します!



広報課

佐藤

生涯学習課

梅崎

**新体力テスト  
体力年齢を調べてみませんか?**

自身の体力を知り、効果的な運動をすることが、健康を保持するために必要不可欠です。ご家族ご友人とお誘い合わせの上、お越しください!

日時/10月8日(月・祝) 10:00~19:00(受付18:00まで)

場所/白岩体育館 大競技室 参加料/無料

対象者/20~79歳(※H30.4.1現在)の市民の方

所要時間/30分~40分程度

内容/

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈
- ④反復横跳び(開眼片足立ち) ⑤立ち幅跳び(6分間歩行)
- ⑥20mシャトルラン(10m障害物歩行)

※( )内は65歳以上の方

持ち物/体育館シューズ、タオル、飲み物

詳しくは 生涯学習課 ☎0954-23-5168

**東京2020オリンピック・パラリンピック大会ボランティア募集**

開催まであと2年となった東京2020オリンピック・パラリンピック大会ボランティアが募集中です。

大会を成功させたいという熱意をお持ちの方、またとない自国でのオリンピック・パラリンピックの運営に直接関わりたい方、みんなと一緒に東京2020大会を盛り上げていきたい方の応募をお待ちしております!詳しくはお問い合わせください。

募集人員/80,000人 募集期限/2018年12月上旬

詳しくは 生涯学習課 ☎0954-23-5168

有料広告



保険のご相談は私たちにお任せ下さい。

相談できる・納得できる・安心できる

株式会社マックス

☎0120-928-326

佐賀県武雄市武雄町大字昭和133

保険相談佐賀.jp

検索

