

### 各公民館にポケットボールを配置しました!

高齢者の方や障がいをお持ちの方を含め、幅広い世代の方々に使っていただけるニュースポーツ用具です。各町公民館に1セットずつ配置し、貸出を行っています。



～いくつになってもずっと安心して住み続けられるまちを目指して～

## 高齢者の元気がまちの元気。

今年度武雄市では高齢者が外出するきっかけをつくり、さまざまな生きがい、元気につなげるための取り組みを展開しています。



### 老人福祉センターが改修され、利用しやすくなりました!

高齢者の方の生きがい活動の場・憩いの場としての老人福祉センター。日輪荘(武雄町)、長寿園(北方町)においてトイレやスロープの新設、改修などが行われ、誰もが利用しやすい施設となりました。



### 体育施設に休憩所を設置しました!

白岩ゲートボール場に屋外休憩所を設置しました。練習、大会時の休憩に是非ご利用ください。

**その他にも!**山内多目的スポーツ広場の照明灯の設置や、北方公民館のトイレの洋式化など、高齢者の方にとってますます便利になりました。



### ～地域でつながる～ 元気なまちづくり地域交付金

市内全区(107行政区)に対する交付金で、自治公民館の改修や広場の整備、グラウンドゴルフ用具の購入など、地域住民のふれあい交流等のために活用されています。写真は憩いの広場に設置されたベンチ。語らいの場としてや遊具で遊ぶ子どもたちの見守りなどに活用されています。



### 庁舎、老人福祉センターに筋肉量などを測定できる器具を導入しました!

元気に活躍するには筋力を維持することが大切です。筋肉量を測定してみませんか。庁舎では月2回の健康相談時にご利用できます。



## 購入・交付の申請はお済みですか? /

### ～お出かけを楽しむ～ たっしやか商品券

**内 容** 市内登録店舗、施設等で使える『プレミアム付商品券(1冊 7,500円分)』を5,000円で販売します。※1人2冊まで

**対 象 者** 75歳以上の方

**販売期間** 12月28日(金)まで

**購入場所** 武雄市役所 健康課(1階)

**使用期間** 12月31日(月)まで

**登録店舗数** 303件(10月11日現在)※取扱店舗にはポスター貼付。

11/17(土)～18日(日)の物産まつり会場でも販売・交付を行います! 商品券は物産まつり会場でのお買い物にもご利用いただけます!

### ～お出かけするきっかけに～ お出かけ応援券

**内 容** 市内のバス、タクシー等で使える10,000円分の助成券を交付します。

**対 象 者** 75歳以上の方

**交付期間** 平成31年3月29日(金)まで

**使用期間** 平成31年3月31日(日)まで

**交付場所** 武雄市役所 健康課(1階)

お問合せ先:健康課 ☎0954-23-9135

### ふれあい・いきいきサロンが新たに立ち上がりました!

「生きがいづくり」や「閉じこもり防止」を目的として、公民館や集会所を利用して地域の方が集まるサロンに、立ち上げ支援として今年度既に6か所に助成を行い、随時社協にて受付中です。立ち上がったサロンではお茶会をはじめ様々な活動を通して楽しく交流されています。

