

子 Kids 多胎児の子育てサロンを開催します

双子の子育てならではの「悩み」や「楽しさ」を語り合います。まずは、お友達づくりから始めませんか？お気軽にご参加ください。

対象／

- ・双子を妊娠中の方（家族も含む）
- ・双子を子育て中の方
- ・双子を育てた経験者

※予約はいりません。

詳しくは 子育て総合支援センター ☎0954-36-3700

健 Health 健診はお済みでしょうか？

9月に特定健診・がん検診を実施します。まだ健診を受けていない方はぜひ受診ください。

健診日時	9月26日(木)、27日(金)	9月28日(土)、30日(月)
場所	北方保健センター	山内保健センター
受付時間	8:30~10:30	8:30~10:30

■9月の乳がん検診の予約について：

9月9日(月) 13:00~受付開始

乳がん検診は1日定員55名のため予約が必要です。健康課へお電話ください。

※乳がん検診以外のがん検診や特定健診は予約不要です。直接会場にお越しください。

■追加健診を11月10日(日)に山内保健センターで実施します！

6月30日(日)の集団健診が大雨の影響で中止となったため、健診日を追加します。都合の良い日に受診ください。

問合せ 健康課 健康づくり係 ☎0954-23-9131
健康課 国保年金係 ☎0954-23-9135

救 Resque 応急手当講習会

武雄市では「救急の日(9月9日)」をスタートに毎月9日を「おうきゅうの日(09の日)」とし応急手当講習会を開催します。いざという時に役に立つ正しい心肺蘇生法やAEDの使い方をぜひこの機会に習得してください。どなたでも参加できます。

日時／9月9日(月)から毎月9日

10:00~12:00 ※随時受付

(第2回：10月9日(水)・第3回：11月9日(土))

第4回：12月9日(月)・第5回：1月9日(木)

第6回：2月9日(日)・第7回：3月9日(月))

場所／市役所1階ホール

指導者／武雄市消防防災アドバイザー 古賀博吉

武雄市消防団女性消防団員 応急手当普及員

内容／

(1)心肺蘇生法 (2) AEDの使い方 (3) 応急手当等

詳しくは 防災危機管理課 ☎0954-23-9223

救 Resque 9月9日は救急の日 9月8日~14日は救急医療週間

救急車の呼び方／

- ①救急であることを伝える
- ②救急車に来てほしい住所を伝える
- ③具合の悪い方の症状を伝える
- ④具合の悪い方の年齢を伝える
- ⑤あなたのお名前と連絡先を伝える

※その他詳しい状況、持病、かかりつけ医等について尋ねられることがあります。答えられる範囲で答えてください。

※上記に示したものは一般的な聞き取り内容です。

応急手当講習会も随時受け付けています。ぜひ受講してください。

詳しくは 武雄消防署 ☎0954-23-2151

有料広告

おトクに使える ケーブルスマホ

とってもおトクな利用料金 **基本料金 1,600円/月~** (税別)

これまでの一般的な携帯電話と比べ、使い方に合わせたプランを選ぶことで月々の料金がぐっとお得に。

ケーブルスマホ

基本料金 **1,600円** + 通話定額 **850円** = **月額合計 2,450円** (税別)

※10分~15分通話料あり

3GBプラン+通話定額プラン

※10分~15分通話料あり

D社・S社

(2年契約継続)

通話料金 + データ通信料金 + オプション・契約料金など

月額合計 **6,286円** (税別)

※上記比較は25ヵ月以降で端末代金は発生します。※①1回の通話が10分を越えた場合には30秒毎に10円の通話料が加算されます。
※②「スマートフォン契約数およびユーザーの端末購入動向」2013年12月 株式会社MM総研 発表資料より

詳しくは **CableOne** 株式会社 ケーブルワン ☎0120-80-7511 <http://www.cableone.ne.jp>