

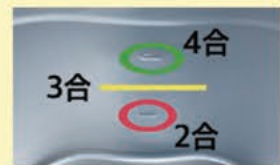
# 飯盒(はんごう)で 炊き立てのご飯を味わおう!



飯盒の中で水の濁りが薄くなるまでお米を研ぎます。



標準的な兵式飯盒は4合炊き  
内蓋のすり切り1杯が2合  
外蓋のすり切り1杯が3合



飯盒の内側には水量の目盛りが2合と4合の位置に刻んであります。今回は3合なので、2合と4合の間まで水入れ、そのまま30分水に浸します。お米に水を吸水させることでふっくら美味しく炊けますよ!



丸めた新聞の上に薪をくべ、火をつけます。



飯盒の底と側面に  
クレンザーを  
塗っておくと  
すずが取れやす  
くなります!



沸騰するまでは弱火～中火で炊きます。弱火は飯盒の底に炎が届かない程度。中火は飯盒の底に炎が触れる程度を目安にしましょう。



水分が吹きこぼれ出したら強火にしましょう。強火は飯盒の側面に炎が上がってくる程度です。



吹きこぼれる量が少なくなってきたら火力を徐々に弱くしていきます。弱火に戻してから10分～15分です。木の棒などを蓋に当て振動がなくなったら炊き上がり。



炊き上がったら飯盒を逆さまにして5分ほど蒸らします。この間に草などで底のすずをこすり取っておきましょう。



てんぷら

## 達人のご紹介!!



武雄シニアリーダーズクラブ  
会長  
**福島 正吾** さん

武雄市シニアリーダーズクラブの福島正吾さんは、小学5年生から高校3年生までボーイスカウトに所属。その後37年間野外活動で青少年育成に尽力されています。主な活動は、市教育委員会事業である「わんぱくスクール」で市内の小学5・6年生を対象に年間10回程度、キャンプや農業体験、カヌーなどを教えられています。子どもたちの活動を優しく見守り、地域で活躍できるリーダーに育てるべく、これからも指導を続けてくださるそうです。

## 利用料金

区分	金額
バンガローご宿泊/棟	2,120円
バンガローご休憩/棟	1,050円
テント持参	無料

## 申し込み・お問合せ

生涯学習課 ☎ 0954-23-5168  
若木公民館 ☎ 0954-26-2004  
(平日) 8:30~17:00

## 施設一覧

- バンガロー5棟
- 炊事場
- 駐車場
- トイレ
- コンセント

## 炊事場



## バンガロー内観



## バンガロー外観



テントで寝るだけがキャンプではありません!  
野外で寝ることに不安がある方はバンガローがおすすめ!

## 地元を楽しむ

普段の生活では気づきにくい、鳥のさえずりや緑の美しさ、満天の星。アウトドアならではの非日常的な体験をしてみませんか。なんとなく遠出が難しくなっている今だからこそ楽しめるレジャーとして、武雄市の素敵なキャンプ場を紹介いたします。

# 特集 ローカル キャンプ の魅力



## 眉山キャンプ場

武雄市の最北端、眉山(標高518m)の中腹(同350m)にあり、昼は雲仙普賢岳が望めるほど眺めがよく、夜は満天の星々がきらめく。また、様々な動植物が生息しており、四季折々に違った姿を見ることができる。

所在地 / 若木町大字本部18625番地2  
開設期間 / 7月10日~10月9日  
使用時間 / (ご宿泊) 17:00~翌日10:00  
(ご休憩) ご宿泊時間帯以外の時間