

夜間・屋外での
スポーツの機会を増やそう！

夜間照明使用料 無料！

各スポーツ施設の照明使用料を無料とします。
クラブ活動、サークル活動、地域交流活動など、
積極的にご利用ください。

期間

2020/10/1 (木)
～ 2021/3/31 (水)

対象施設

- 白岩競技場
- 白岩運動広場
- 白岩軽運動場
- 天神崎公園テニスコート
- 山内中央公園グラウンド・テニスコート
- 各小学校グラウンド
(橘・朝日・武内・若木・東川登・西川登)

対象者

武雄市民

※対象施設を利用される際は、
事前に施設の管理者へお申し込みください。



お問合せ スポーツ課 ☎0954-27-7091

ニュースポーツってなに？

子どもから高齢者までを対象に
「だれもが、いつでも、どこでも、いつまで
も、気軽に自由に楽しめるスポーツ」
として普及しています。

競い合うよりも「楽しむ」ことが重視され、
幅広い年齢層のスポーツライフを
豊かにするとして注目されています！

貸出 OK！

子どもクラブ、婦人会、老人会、
体育協会などの団体、職場への
貸出も行います。

大会などで複数の台数が必要な場合は
調整が必要です、
早めに生涯学習課または各町公民館まで
お申し出ください。

安全に活動するために！

- 3密を避けましょう
周囲の人となるべく距離を空けましょう。
室内では、定期的に換気をしましょう。
- 感染予防をしましょう
休憩中や会話をする時はマスクを着用しましょう。
こまめな手洗い、手指消毒をしましょう。
- 体調を確認しましょう
活動する前には必ず検温を！
発熱や咳、のどの痛みなどはないですか？

お問合せ

生涯学習課 ☎0954-23-5168
または各町公民館へお問合せ下さい。

みんなで楽しく！ ニュースポーツ！

運動不足になっていませんか？

コロナ禍の中でも、体を動かすことはとても大切です。
人と接する、話す機会が減り、家にこもりがちになると
考える力の低下につながります。
感染防止対策をとりながら、コミュニケーションをとり
心地よい汗をかいてみませんか。

認知症予防

生活習慣病の
予防・改善

転倒防止

ストレス解消

筋量、筋力の
維持



各町公民館にニュースポーツ用具を設置しました！

ビーンボウリング

あらかじめセットしてあるピンをめがけてボールを転がし、
ピンを回転させて得点とするゲーム！
ボウリングのように点数を競うもので、
体格や体力に関係なく老若男女だれでも楽しめます！



フロッカー

冬季オリンピック競技にも採用されているカーリングを基に、
いつでも手軽に楽しめるよう平成5年「木材の町しんとく」
で開発されました！フロッカーと呼ぶ木製ストーンを、ター
ゲットと呼ぶ目標ストーンへ送球し、いかに近づけることが
できるかを競う競技です！



ヒットだ！ターゲット

ストラックアウトのレクリエーション版です！
9分割の的を狙ってディスクやボールを投げる
ゲームで、5m×10m程度の広さがあれば、
屋内でも屋外でも遊べます！

