

合言葉は

日本一



プロフィール

①趣味 ②座右の銘 ③得意な技

鹿 歩夏 (しかあゆか)

- ①音楽鑑賞・映画鑑賞
- ②努力は必ず報われる
- ③内股

近藤 美月 (こんどうみつき)

- ①友人と遊ぶ
- ②報われない努力はない
- ③背負い投げ

橋口 茉央 (はしぐちまひろ)

- ①歌うこと
- ②柔よく剛を制す
- ③払い腰

永松 莉菜 (ながまつりな)

- ①音楽鑑賞
- ②一念通天
- ③内股

3年 しか あゆか 鹿 歩夏

2年 こんどう みつき 近藤 美月

3年 はしぐち まひろ 橋口 茉央

2年 ながまつ りな 永松 莉菜

第43回全国高等学校柔道選手権大会

個人63キログラム級 準優勝

個人48キログラム級 準優勝

個人無差別級 優勝

個人57キログラム級 ベスト8

諦めなかった人だけが  
見える景色がある

練習会場に到着した取材班を迎えてくれたのは、元氣な挨拶。そして礼儀正しい所作。

こちらまで気分が引き締まる思いになる。練習に入る前にウォーミングアップと称し、ランニング10分をはじめとするメニューをみっちり30分。見ているだけで息がさがりそうだ。周りの声をかけると、「これが毎日です」と笑顔で話してくれた。

今回は武雄市にゆかりのある、佐賀商業女子柔道部の鹿さん、橋口さん、近藤さん、永松さんの4人にお話を伺った。

■きっかけはみんな同じ

Q 柔道を始めたきっかけは？

4人とも兄や姉が習っていたこともあり、身近で柔道を見て学べる環境にあったことがきっかけです。

■仲間の支え

Q 柔道をやっていて辛かったこと

いつも練習はつらいですが、特につらいのは年に数回ある朝日山でのランニングです。300段も階段があり、いつもの練習と比ではないほどきついです。でも、きついのはみんな一緒。励まし合いながら、頑張ることができました。

高校に入ると環境はもちろん体格や練習方法、練習量が変わり、うまく相手を投げられなくなっていました。それがあって、頑張って練習を続けるうちに力がついてきました。あの時、支えてくれる人たちの大切さを強く実感しました。

■柔道でつながる輪

Q 柔道をやっていてよかったこと

私は柔道での推薦入学なので、柔道をしていなければこの仲間には出会えていませんでした。今後も柔道で縁を繋いでいきたいと思っています。

試合や練習、合宿などを通してたくさんの友達ができました。試合では勝ち負けが付いてしましますが、すぐに打ち解けられるのは、真剣に勝負した証拠。

■きついけど、頑張る価値がある

Q これから柔道を始めようと思っている方へ

柔道の魅力を教えてください！

柔道の魅力は「柔よく剛を制す」です。私は無差別級で試合に出ています。その階級内では体格が小さいほうです。あえてその階級を選びました。でもその中で大きい相手に勝つときはとても嬉しいんです。これから始める人にもきついとは思いますが、最後まで諦めずに頑張ってください。

技の素早さ、入り方で相手を投げることができると、それが柔道の魅力です。練習はきついと思いますが、努力は結果につながると思うので、頑張ってください。

日々積み重ねてきたことが結果につながるところが魅力です。「これだけは成し遂げたい」という目標をもって真剣に取り組む。自分との戦いに勝ち続けることで、きつさの中にも楽しさを見出すことが出来ると思います。

スポーツに限らず、何かを始める勇気、そして、続けることはとても大切なことだと思います。「スポーツ始めてみたいけど」と迷っている方！私たちと一緒に柔道を楽しみませんか？そして、今柔道を頑張っている方たちへ。次期オリンピックに向けて一緒に頑張ります！