



地域の子育て支援に興味のある方 一緒に活動しませんか？

子育て総合支援センターでは、令和3年度サポーター（子育てサポーター、ファミリーサポート協力会員、だっこボランティア）養成講座を開催します。地域の子育て支援に興味がある方、子育て中の親子さんに関わってみたいと思われる方、ぜひ受講してませんか？武雄の子育て支援にあなたのお力をお貸しください。

対象／市内在住者（資格や経験は問いません）

募集人数／先着15名程度 ※要申込

場所／子育て総合支援センター

受講料／無料

託児／有 ※要予約（無料）

募集期間／10月26日（火）まで

開催日／初回11月2日（火）13:30～15:30
全8回コース

※受講される方は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

詳しくは **子育て総合支援センター**
☎0954-36-3700



マイナポイント事業の期間が 延長されます

マイナンバーカードを利用して、マイナポイントの予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると上限5,000円分（付与率25%）のポイントがもらえるマイナポイント事業期間が令和3年12月末まで延長されます。

※事業対象者は、令和3年4月末までにマイナンバーカードの申請をされた方です。

詳しくは **マイナンバー総合フリーダイヤル**
☎0120-95-0178（無料）
平日9:30～20:00/土日祝9:30～17:30
（音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください）
企画政策課 ☎0954-23-9325

有料広告



いきいき百歳体操を始めてみませんか？

「いきいき百歳体操」とは、おもりを付けた状態で腕や足の上げ下げや立ち座りを行い、筋力を維持・向上させ、介護予防をめざす体操です。

特徴／

- ・公民館や個人宅など身近な場所で実施できます。
- ・定期的な体力測定で体操の効果が分かります。

実施の流れ／

- ①実施希望のグループ・団体へ体操の説明に伺います。
- ②実施が決定すれば委託先の団体より運動指導を行います。（全16回）
- ③支援終了後は、サロンの参加者皆さんで自主的に活動を継続していただきます。

実施サロン／市内20か所

どのサロンも、地域の通いの場として楽しく取り組まれています。

※委託先の支援を受ける場合、いくつかの条件があります。興味があれば説明に伺いますのでお気軽にご連絡ください。

詳しくは **健康課** ☎0954-23-9135



デジタル活用相談会の 開催場所が変更になりました

デジタル活用相談会では、初心者の方向けにスマートフォンの基本的な使い方に関する個別相談を無料でお受けしています。（当日予約可能/予約者優先）

開催場所変更／

（変更前）9月17日（金）武雄市役所
（変更後）10月19日（火）山内公民館
※その他の開催日時等については、
たけおポータルでご確認いただけます。



詳しくは **ひだまりOKKO堂**
（武雄市デジタル活用推進事業受託事業者）
☎070-8417-4528

豪雨被災者へのケーブルワン利用料金減免について

8月の大雨により被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げます。つきましては、弊社利用料金を減免させていただき、皆様のご支援をさせていただきます。

減免の対象	武雄市から「り災証明書」の発行を受けられた方
減免の内容	テレビ、STB、インターネットの各2ヶ月分の利用料金
受付期間	2021年12月15日（水）到着分まで
申請手続きについて	<ul style="list-style-type: none"> ・「り災証明書のコピー」と「利用料金減免申請書」を郵送又はご持参下さい <郵送先> 〒843-0023 武雄市武雄町大字昭和360 ・「利用料金減免申請書」は①ケーブルワンのホームページからのダウンロード、②窓口での配布、③お客様宅への郵送で受け取ることができます

Cable One

株式会社
ケーブルワン



0120-80-7511

がんばろう!
武雄・杵島

