



ごえん  
誤嚥性肺炎を防ごう！  
歯(し)あわせ健診を実施中です

「お口の細菌の増加」や「唾液の減少」「飲み込みなどの筋力低下」は、食べる機能だけではなく全身の衰えへと繋がり、お口の状態は健康寿命と深い関わりがあります。

70歳以上の肺炎患者の7割が「誤嚥性肺炎」といわれられており、口内の細菌が原因とされています。また、新型コロナウイルス感染症の重症化に影響している糖尿病には歯周病菌が関与しています。定期的な歯科健診を受けてお口の健康度を知り、健康な生活を送りましょう。

なお、県内の76歳の方を対象に「歯(し)あわせ健診」を実施しています。

対象の方には4月に受診券をお送りしています。この機会にお口の状態と機能を把握し、健康に繋がしましょう。

詳しくは 一般財団法人佐賀県歯科医師会  
☎0952-25-2291  
佐賀県後期高齢者医療広域連合  
☎0952-64-8476



武雄市中央公民館講座  
健康フルコース講座 受講者再募集！

楽しい運動で心と身体をリフレッシュ！年齢・性別問いません。日頃の疲れ、ストレスを解消しましょう！

日時	場所	内容
11月25日(木)19:00~20:30	武雄市文化会館 中集会室A	健康講座 (プロテインについて)
11月28日(日)9:00~12:00	眉山キャンプ場	ウォーキング
12月2日(木)19:00~20:30	武雄市文化会館 軽運動室	ヨガ
12月9日(木)19:00~20:30	武雄市白岩体育館	バドミントン (親子での参加大歓迎！)

定員/各コース20名(※複数コース参加可)  
受講料/無料  
申込/下記まで直接電話でお申込みください。  
申込受付/11月2日(火)~  
※平日9:00~17:00受付、定員になり次第締め切ります。  
備考/新型コロナウイルスの感染状況により予定を変更する場合があります。

詳しくは 生涯学習課(中央公民館)☎0954-23-5168



11月12日~18日は  
『女性の人権ホットライン』強化週間です

配偶者等からの暴力、職場等における各種ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受付けています。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

期間/11月12日(金)~18日(木) 8:30~19:00  
(13日(土)・14日(日)は10:00~17:00)

電話番号/0570-070-810

詳しくは 佐賀地方法務局人権擁護課  
☎0952-26-2195



11月8日は「いい歯の日」！  
~歯周疾患検診の助成を行っています~

歯周病は、歯を失う最も大きな原因です。全身の健康との関連が深く、糖尿病や動脈硬化症などの危険因子となり、様々な病気に影響します。定期的に検診を受けましょう！

対象者/40歳、50歳、60歳の市民  
(令和4年3月31日現在の年齢)

期間/令和4年2月28日(月)まで

自己負担/なし(無料)

※治療等で料金が発生する場合があります。

受診方法/市内の歯科医院へ予約し、「お知らせ」と保険証を持参し受診

※対象者には5月に「お知らせ」を送付しています。

詳しくは 健康課 ☎0954-23-9131



第三回武雄セラ&アートフェス 開催!!  
~暮らしの器や手作りのモノをもとめて~

地元窯元有志で開催する「武雄セラ&アートフェス」も今年で3回目となりました。陶磁器販売のほか、絵付け体験や占い、ステージイベントなどが行われます。ぜひご来場ください。あなたの運命の陶磁器と出会うかも?入場は無料です。

日時/11月11日(木)~14日(日)  
10:00~17:00(最終日は16:00まで)

場所/中央公園

駐車場/平日:まちなか広場

土日:市役所職員駐車場

※天候・新型コロナウイルス感染症自粛規制によっては中止の場合もあります。

詳しくは 武雄市観光協会☎0954-23-7766

有料広告



保険のご相談は私たちにお任せください。

相談できる・納得できる・安心できる

株式会社マックス

0120-928-326

佐賀県武雄市武雄町大字昭和133

保険相談佐賀.jp

検索

